

Südfrankreich



Die Autoren

Monika Kleppinger

war lange Zeit Pressesprecherin des Französischen Fremdenverkehrsamtes. Die Deutsche mit französischem Pass hat mehrere Bücher über ihre Wahlheimat geschrieben.

Manfred Braunger

arbeitet seit vielen Jahren als Buchautor und Fotojournalist, er verfasst Reportagen, Artikel und Magazinbeiträge – vor allem über Frankreich und die USA.

Reiseplanung

Die Reiseregionen im Überblick	8
Die schönsten Touren	10
Große Südfrankreich-Rundfahrt (3 Wochen)	10
Lyon > Mont Ventoux > Avignon > Aix-en-Provence > Marseille > Arles > Nîmes / Pont du Gard > Narbonne > Toulouse > Bordeaux > La Rochelle > Limoges > Lyon	
Von der Riviera in die Pyrenäen (1 Woche)	12
Nizza > Cannes > St-Tropez > Marseille > Arles > Nîmes > Sète > Cap d'Agde > Narbonne > Perpignan	
Auf dem Jakobsweg (3-4 Tage)	13
Le-Puy-en-Velay > Aubrac > Espalion > Conques > Figeac > Cahors > Agen > Dax > Bayonne	
Touren in den Regionen – Übersicht	14
Klima und Reisezeit	15
Anreise	16
Reisen im Land	17
Special Kinder	18
Sport und Aktivitäten	20
Special Extremsport	22
Unterkunft	24



Land & Leute

Steckbrief Südfrankreich	28
Zahlen & Fakten Lage und Landschaft Natur und Umwelt Politik Wirtschaft	
Geschichte im Überblick	30
Die Menschen	31
Kunst und Kultur	32
Vorgeschichtliche Zeit Griechen und Römer Romanik und Gotik Die Bastiden Neuzeit Malerei Architektur	
Feste und Veranstaltungen	35
Special Ferienkurse	36
Essen und Trinken	38



Unterwegs in Südfrankreich

Französische Alpen..... 42

Die grandiose Berglandschaft mit ihren schroffen Gipfeln und tiefen Schluchten bildet den spektakulären Rahmen für Outdooraktivitäten, und die Boomtown Grenoble sorgt dafür, dass man auch auf die Annehmlichkeiten der Stadt nicht verzichten muss.



Zur Orientierung..... 43

Touren in der Region..... 43

Unterwegs in der Region..... 46

Anney || Aix-les-Bains || Chambéry || Grenoble
|| Alpe-d'Huez || Briançon || Gap || Barcelonnette || Sisteron || Digne-les-Bains || Castellane
|| Gorges du Verdon || Moustiers-Ste-Marie

Côte d'Azur..... 53

An der Küste zwischen Menton und Cassis locken nicht nur Traumstrände am azurblauen Meer und glamouröse High Society-Treffpunkte, sondern auch hübsche Bergdörfer im Hinterland und die Hinterlassenschaften berühmter moderner Künstler.



Zur Orientierung..... 54

Touren in der Region..... 54

Unterwegs in der Region..... 57

Menton || Monaco || Corniches || Nizza ||
St-Paul-de-Vence || Vence || Tourrettes-sur-Loup
|| Antibes || Cannes || Mougins || Grasse ||
Corniche de l'Estérel || St-Raphael || St-Tropez
|| Hyères || Toulon || Sanary-sur-Mer || Cassis

Special Traumstrände..... 70

Rhône-Tal und Provence..... 72

Abseits der großen Verkehrswege erstrecken sich sattgrüne Weinberge, blühende Felder und ausgedehnte Obstplantagen, weiter südlich flimmern im Licht des Midi römische Tempel und Theater, Olivenhaine und Zypressen.



Zur Orientierung..... 73

Touren in der Region..... 73

Unterwegs in der Region..... 76

Lyon || Vienne || Le Puy-en-Velay || Ardèche ||
Vaison-la-Romaine || Mont Ventoux || Orange

]] Avignon]] Fontaine-de-Vaucluse]] Abbaye
de Sénanque]] Roussillon]] Les Baux-de-
Provence]] Aix-en-Provence]] Marseille
]] Arles]] Nîmes / Pont du Gard]] St-Gilles]]
Les Stes-Maries-de-la-Mer]] Aigues-Mortes

Languedoc und Cevennen 92

An den endlosen Sandstränden des Golf von Lion wechseln moderne Ferienkolonien mit alten Fischerdörfern. Das Kontrastprogramm im Hinterland bilden Städte wie das mittelalterliche Carcassonne oder die ungezähmte Berglandschaft der Cevennen.



Zur Orientierung	93
Touren in der Region	93
Unterwegs in der Region	97
Montpellier]] Anduze]] St-Jean-du-Gard]]	
Gorges du Tarn]] Millau]] La Grande Motte]]	
Palavas-les-Flots]] Sète]] Cap d'Agde]] Beziers	
]] Narbonne]] Abbaye de Fontfroide]]	
Carcassonne	

Französische Pyrenäen 104

Zwischen Perpignan und Bayonne hält man mit Stolz an alten Bräuchen fest und ist bestrebt, seine kulturelle Eigenständigkeit zu wahren. Von der bewegten Geschichte der Region künden die Ruinen trutziger Katharerburgen und mauerumwehrte Städte.



Zur Orientierung	105
Touren in der Region	105
Unterwegs in der Region	109
Perpignan]] Collioure]] Banyuls-sur-Mer]]	
Quéribus]] Peyrepertuse]] St-Michel-de-Cuxa	
]] St-Martin-du-Canigou]] Mont-Louis]] Foix	
]] St-Bertrand-de-Comminges]] Tarbes]]	
Lourdes]] Pau]] St-Jean-Pied-de-Port	

Der Südwesten 117

Das Spektrum dieser ungeheuer vielfältigen Region reicht von prähistorischen Stätten über mittelalterliche Wehrdörfer und Wallfahrtsstätten bis zu modernen Metropolen wie Toulouse und Bordeaux, die mit einem regen Kulturleben aufwarten.



Zur Orientierung	118
Touren in der Region	118
Unterwegs in der Region	120
Bordeaux St-Emilion La Rochelle	
Rochefort Royan Mimizan-Plage Bayonne	
Biarritz Saintes Cognac Angoulême	
Limoges Périgueux Lascaux II Sarlat-la-	
Canéda Les Eyzies-de-Tayac Aubrac	
Espalion Conques Figeac Cahors	
Montauban Toulouse Moissac Agen	

Infos von A-Z	137
----------------------------	-----

Register	140
Mini-Dolmetscher	144
Das System der Polyglott-Sterne	Umschlag vorne



Die schönsten Romantikhoteles	25
Die Highlights moderner Architektur	34
Die besten Gourmetrestaurants	39
Die schönsten Märkte	88
Die schönsten romanischen Klöster	112
Die besten Einkaufsadressen für Souvenirs	132

Karten



Französische Alpen	45
Côte d'Azur	55
Nizza	60
Rhône-Tal und Provence	74
Lyon	77
Marseille	86
Languedoc und Cevennen	95
Montpellier	98
Französische Pyrenäen und Südwesten	106
Bordeaux	123
Toulouse	135
Übersichtskarte	Umschlag hinten