

Angelika Kindt

Wenn Kinder den Kontakt abbrechen

Hilfestellung und Strategien
einer verlassenen Mutter

südwest⁰

Inhalt

Vorwort 7

Montag, 20. November 2006 10

Kapitel 1: Meine Geschichte 13

Kapitel 2: Andere Elterngeschichten 61

Kapitel 3: Wer sind die Eltern, die verlassen werden? 81

Kapitel 4: Eltern sein, Partner bleiben 101

Kapitel 5: Sprich mit mir! 111

Kapitel 6: Trauerarbeit - Die Phasen des Verlusts 121

Kapitel 7: Mein Weg aus der Krise 133

Kapitel 8: Lernen Sie, neue Wege zu gehen 157

Mein Resümee 171

Für Maya 173

Danke schön 174

Literatur 175