

NORDPORTUGAL

Lydia Hohenberger
Jürgen Strohmaier



INHALT

Nordportugal – Land und Leute

8

Die Vielfalt des Nordens 10

Natur und Umwelt	12	Streifzug durch die Geschichte	18
Politik und Gesellschaft	14	Architektur und Kunstgeschichte	23

Anreise/Unterwegs in Nordportugal 27

Mit Bus und Bahn durch Nordportugal	28	Mit dem Auto durch Nordportugal	29
		Wandern	30

Übernachten 31

Pousadas	31	Camping	32
Turismo de Habitação (TH)	32	Sonstige Unterkünfte	33
Hotels	32		

Essen und Trinken 34

Wo isst man?	35	Was trinkt man?	39
Wann und was isst man?	36		

Wissenswertes von A bis Z 42

Adressen	42	Karten	48
Ärzte/Apotheken	42	Kinder	48
Baden	43	Kleidung	48
Behinderte	43	Klima und Reisezeit	49
Cartão Jovem	43	Lesben und Schwule	49
Diplomatische Vertretungen	44	Notfall	50
Einkaufen/Souvenirs	44	Öffnungszeiten	50
Einreisebestimmungen	45	Post	50
Elektrizität	45	Reklamationen	50
Feiertage	45	Telefonieren	50
Feste	45	Toiletten	51
Fotografieren	46	Trinkgeld	51
Frauen	46	Wasser	51
Geld	48	Zeit	51
Informationsstellen	48	Zeitungen/Zeitschriften	51
Internet	48	Zoll	51

Nordportugal – Die Reiseziele 52

Großraum Porto 54

Porto 54

Rund um die Kathedrale	78	Cordoaria-Viertel und nördliche Innenstadt	85
Rund um die Ribeira	81	Das Douro-Ufer bis zur Mündung	87
Die Baixa	84	Museen in Porto	89

Südlich von Porto			92
Vila Nova de Gaia	92	Santa Maria da Feira	101
Espinho	96	Arouca	103
Nördlich von Porto			104
Matosinhos	104	Póvoa de Varzim	111
Vila do Conde	106		
Minho			114
Guimarães	115	Póvoa de Lanhoso	137
Braga	125	Barcelos	138
Die Küste entlang			144
Apúlia	144	Vila Praia de Âncora	163
Fão/Ofir	144	Moledo do Minho	164
Esposende	146	Caminha	165
Viana do Castelo	148		
Den Rio Minho entlang			170
Vila Nova de Cerveira	170	Umgebung von Monção	176
Valença do Minho	171	Melgaço	176
Monção	173		
Im Tal des Rio Lima			179
Arcos de Valdevez	179	Ponte de Lima	185
Ponte da Barca	181	Umgebung von Ponte de Lima	190
Nationalpark Peneda-Gerês			192
Gerês	196	Weitere Orte im Nationalpark	201
Der äußerste Nordosten			205
Chaves	206	Bragança	214
Umgebung von Chaves	210	Vinhais	220
Südlich und westlich von Chaves	210	Parque Natural de Montesinho	222
Mirandela	212		
Den Douro hinab			224
Miranda do Douro	224	Pinhão	234
Torre de Moncorvo	227	Sabrosa	236
Vila Nova de Foz Côa	228	Peso da Régua	237
Geführte Touren zu den Ritzzeichnungen im Côa-Tal	231	Ausflüge in die Umgebung	240
Umgebung von Vila Nova de Foz Côa	231	Lamego	240
Penedono	231	Vila Real	244
		Amarante	252
Etwas Portugiesisch			258
Register			263