

Bruno Vonarburg

Energetisierte

# Heilpflanzen

Schonendes Verarbeiten und Veredeln  
von Arzneipflanzen

Grundlagen, Therapie und Anwendung

AT Verlag

# Inhalt

- 11 **Einleitung**
  
- 15 **Eine Biografie der Pflanzenheilkunde**
  - 15 Die Naturapotheke der Wildtiere
  - 19 Erste schriftliche Dokumente der Phytotherapie
  - 20 Signaturen - Heiltugenden von Arzneipflanzen
  - 26 Die Entstehung eines neuen Weltbilds
  - 29 Wirkstoffe von Heilpflanzen
  - 30 Feinstoffliche Kräfte von Heilpflanzen
  - 30 Die »Blumenuhr« und Pflanzen als Wetterpropheten
  - 34 Biophotonen - Licht in den Zellen
  - 36 Feinstoffliche Medizin
  
- 37 **Trifloris-Essenzen**
  - 37 Arznei mit authentischem Wirkstoffgehalt
  - 37 Klimatische Bedingungen und Ernteregeln
  - 39 Raubbau an der Natur
  - 40 Trituration: Weniger ist mehr
  - 44 Der Dynamisierungsprozess
  - 44 Vorteile von Triturationen
  - 44 Nebenwirkungen und Interaktionen
  - 45 Die Atmosphäre beim Verarbeiten von Triturationen
  - 46 Feinstoffliche Blumenkräfte: Blütenessenzen
  - 49 Die Imprägnierung mit belebtem Wasser
  - 50 Die richtige Trifloris-Essenz finden
  - 51 Zusammenfassung: Die Herstellung von Trifloris-Essenzen
  - 54 Die Anwendung der Trifloris-Essenzen
  - 56 Trifloris-Essenzen im Handel
  - 56 Einnahme-Vorschrift der Trifloris-Essenzen
  - 56 Herstellung von Trifloris-Essenzen
  - 56 Trifloris-Essenzen in Deutschland und Österreich
  
- 57 **Die Hausapotheke mit Trifloris-Essenzen**
  - 58 Dränagemittel Löwenzahn
  - 58 Wichtige Notfallmittel der Trifloris-Hausapotheke
  
- 60 **Die Heilpflanzen und Trifloris-Essenzen**
  - 62 Akelei, *Aquilegia vulgaris* L., Waldakelei
  - 65 Alant, *Inula helenium* L.
  - 68 Alfalfa, *Medicago sativa* L., Saatluzerne
  - 70 Anserine, *Potentilla anserina* L., Gänsefingerkraut
  - 73 Arnika, *Arnica montana* L., Bergwohlverleih
  - 77 Augentrost, *Euphrasia officinalis* L.
  - 80 Baldrian, *Valeriana officinalis* L.
  - 84 Bambus, *Bambusa arundinacea* Willd., Rohrbambus
  - 89 Bärlauch, *Allium ursinum* L.
  - 93 Beifuß, *Artemisia vulgaris* L.
  - 96 Berberitze, *Berberis vulgaris* L.
  - 100 Berufskraut, *Erigeron canadensis* L., Kanadisches Berufskraut
  - 103 Bibernelle, *Pimpinella major* L., *P. saxifraga* L., Große und Kleine Bibernelle
  - 106 Birke, *Betula pendula* Roth, Hängebirke
  - 110 Brennessel, *Urtica dioica* L., Große Brennessel
  - 115 Eberesche, *Sorbus aucuparia* L., Vogelbeere
  - 118 Efeu, *Hedera helix* L.
  - 122 Ehrenpreis, *Veronica officinalis* L., Waldehrenpreis
  - 125 Eiche, *Quercus robur* L., Stieleiche
  - 129 Eisenkraut, *Verbena officinalis* L.
  - 133 Engelwurz, *Angelica silvestris* L., Wald-Engelwurz, Angelika
  - 137 Enzian, *Gentiana lutea* L., Gelber Enzian
  - 142 Erdrauch, *Fumaria officinalis* L.
  - 145 Faulbaum, *Rhamnus frangula* L.
  - 148 Feigenkaktus, *Opuntia humifusa* Raf., Gewöhnlicher Feigenkaktus
  - 151 Frauenmantel, *Alchemilla xantliochlora* S. Str.
  - 155 Gänseblümchen, *Bellis perennis* L., Maßliebchen
  - 159 Ginkgo, *Ginkgo biloba* L., Japanischer Tempelbaum

- 165 Goldrute, *Solidago virgaurea* L.
- 169 Gundelrebe, *Glechoma herderacca* L.,  
Gundermann
- 172 Hauhechel, *Ononis spinosa* L.,  
Dornige Hauhechel
- 175 Heckenrose, *Rosa canina* L.
- 179 Herzgespann, *Leonurus cardiaca* L.,  
Löwenschwanz
- 182 Hirtentäschchen, *Capsella bursa pastoris* L.
- 185 Holunder, *Sambucus nigra* L.,  
Schwarzer Holunder
- 190 Honigklee, *Melilotus officinalis* Lam.,  
Gelber Steinklee, Echter Steinklee
- 193 Hopfen, *Humulus lupulus* L.
- 198 Huflattich, *Tussilago farfara* L.
- 201 Immergrün, *Vinca minor* L., Kleines Immergrün
- 205 Johanniskraut, *Hypericum perforatum* L.
- 210 Kamille, *Matricaria recutita* L.
- 214 Kermesbeere, *Phytolacca decandra* L.
- 217 Khella, *Ammi visnaga* Lam., Zahnstocherammei
- 220 Königin der Nacht, *Selenicereus grandiflorus*  
Britton et Rose
- 224 Königskerze, *Verbascum densiflorum* Bertol.,  
Großblütige Königskerze
- 228 Kümmel, *Carum carvi* L.
- 231 Lavendel, *Lavandula angustifolia* Mill.
- 234 Linde, *Tilia cordata* Mill.
- 239 Löwenzahn, *Taraxacum officinale* Weber
- 244 Lungenkraut, *Pulmonaria officinalis* L.
- 247 Malve, *Malva sylvestris* L., Wilde Malve,  
Käsepappel, Käslikraut
- 250 Stockmalve, *Althaea rosea* L., Stockrose
- 252 Mariendistel, *Silybum marianum* Gaertn.
- 256 Mäusedorn, *Ruscus aculeatus* L.,  
Stechender Mäusedorn
- 259 Meisterwurz, *Peucedanum ostruthium* Koch
- 262 Melisse, *Melissa officinalis* L., Zitronenmelisse
- 265 Goldmelisse, *Monarda didyma* L.
- 266 Mohn, *Papaver rhoeas* L., Klatschmohn
- 271 Kalifornischer Mohn, *Eschscholtzia californica*  
Chamisso
- 273 Mönchspfeffer, *Vitex agnus castus* L.
- 276 Mutterkraut, *Tanacetum parthenium* Schultz-Bip.
- 279 Odermennig, *Agrimonia eupatoria* L.
- 282 Pappel, *Populus nigra* L., Schwarzpappel
- 286 Passionsblume, *Passiflora incarnata* L.,  
Fleischfarbene Passionsblume
- 290 Pestwurz, *Petasites hybridus* L., Rostrote Pestwurz
- 294 Quendel, *Thymus pulegioides* L.,  
Wilder Thymian, Arznei-Thymian
- 297 Ringelblume, *Calendula arvensis* L.,  
Acker-Ringelblume
- 301 Rosmarin, *Rosmarinus officinalis* L.
- 304 Rosskastanie, *Aesculus hippocastanum* L.
- 309 Rotklee, *Trifolium pratense* L.
- 312 Salbei, *Salvia officinalis* L.  
Muskatellersalbei, *Salvia sclarea* L.
- 317 Sauerklee, *Oxalis acetosella* L.
- 320 Schachtelhalm, *Equisetum arvense* L.,  
Ackerschachtelhalm
- 324 Schafgarbe, *Achillea millefolium* L.
- 328 Schlüsselblume, *Primula veris* L.,  
Wiesenschlüsselblume
- 332 Schneeball, *Viburnum opulus* L.,  
Gemeiner Schneeball
- 335 Schöllkraut, *Chelidonium majus* L.
- 338 Seifenkraut, *Saponaria officinalis* L.,  
Rotes Seifenkraut
- 341 Sonnenhut, *Echinacea purpurea* Moench,  
Purpurroter Sonnenhut
- 345 Sonnentau, *Drosera rotundifolia* L.,  
Rundblättriger Sonnentau
- 350 Spierstaude, *Filipendula ulmaria* Maxim.,  
Wiesengeißbart, Mädesüß
- 353 Stechpalme, *Hex aquifolium* L.
- 357 Stiefmütterchen, *Viola tricolor* S. Str.,  
Ackerstiefmütterchen
- 360 Storchschnabel, *Geranium robertianum* L.,  
Echter Storchschnabel
- 364 Taubnessel, *Lamium album* L., Weiße Taubnessel
- 367 Tausendgüldenkraut, *Centaurium erythraea* Rafn.
- 370 Tormentill, *Potentilla erecta* L., Blutwurz
- 373 Traubensilberkerze, *Actaea racemosa* L.

- 377 Vergissmeinnicht, *Myosotis arvensis* Hill.,  
Ackervergissmeinnicht
- 380 Wacholder, *Juniperus communis* L.
- 384 Waldmeister, *Asperula odorata* L.
- 387 Wallwurz, *Symphytum officinale* L., Beinwell
- 391 Walnussbaum, *Juglans regia* L.
- 395 Wasserdost, *Eupatorium carmabinum* L.
- 398 Wegerich, *Plantago lanceolata* L., Spitzwegerich
- 401 Breitwegerich, *Plantago major* L.
- 404 Wegwarte, *Cichorium intybus* L.
- 407 Weide, *Salix alba* L., Silberweide
- 412 Salweide, *Salix caprea* L.
- 414 Weidenröschen, *Epilobium angustifolium* L.,  
Schmalblättriges Weidenröschen
- 417 Weinraute, *Ruta graveolens* L.
- 421 Weißdorn, *Crataegus monogyna* Jacq./*C. laevigata*  
D. C, Ein- und Zweigriffliger Weißdorn
- 425 Wermut, *Artemisia absinthium* L.
- 429 Wolfstrapp, *Lycopus europaeus* L.,  
Europäischer Wolfstrapp
- 432 Yamswurzel, *Dioscorea villosa* L.,  
Zottige Yamswurzel
- 435 Literatur
- 435 Bildnachweis
- 436 Klinisches Indikationsregister
- 450 Psychotropes Indikationsregister