

Jürg Buschor

Singletrails

in den Schweizer Alpen

Die 100 schönsten Mountainbike-Touren

Unter Mitarbeit von Hendrik Behr †, Angelo Brack, Fabio Fossati,
Jan Kurzen, Marius Schwager, Laurens van Rooijen

AT Verlag

INHALT

- 7 Editorial
- 8 Hinweise zur Benützung des Buches
- 13 Regeln für Biker, rechtliche Aspekte
- 16 Tourenvorbereitung

- 21 **Ostschweiz**
- 22 St. Anton
- 24 Gaflei
- 26 Palfris
- 28 Walensee
- 30 Chimmispitz
- 32 Achseli/Ewiger Weg
- 34 Stein am Rhein

- 37 **Unter- und Oberengadin, Puschlav**
- 38 Fimberpass
- 40 Val Clozza
- 42 Fuorcla Champatsch
- 44 Val Tasna
- 46 Pass da Costainas
- 48 Fuorn Super 8
- 50 Free Bernina
- 52 Piz Lagalb
- 54 Val Bever
- 56 Suvretta da San Murezzan
- 58 Corviglia
- 60 Funtaunas d'Orchas
- 62 Puschlaver Höhenweg
- 64 Pass Viola

- 67 **Mittelbünden und Surselva**
- 68 Bike Masters 180
- 70 Parpaner Rothorn
- 72 Alp Flix
- 74 Gotschnagrät
- 76 Pischagrät
- 78 Davoser Panoramaweg
- 80 Chörbschhorn
- 82 Äbirügg
- 84 Sertigtal
- 86 Landwassertal
- 88 Zügenweg

- 90 Rheinschlucht
- 92 Grauberg
- 94 Tomülpass
- 96 Bostg
- 98 Sedrun
- 100 Pass Tiarms
- 102 Passo del Sole

- 105 **Tessin**
- 106 Monte Arbòstora
- 108 Monte Brè
- 110 Val Colla
- 112 Monte Generoso
- 114 Monte Generoso Backside
- 116 Valle Cusella
- 118 Monte Tamaro
- 120 Monti di Sigirino
- 122 Monte Lema
- 124 La traversata infinita
- 126 Cimetta

- 129 **Zentralschweiz und Mittelland**
- 130 Höhronen
- 132 Pilatus
- 134 Balmeregghorn
- 136 Surenenpass
- 138 Naturpark Thal

- 141 **Berner Oberland**
- 142 Niderhorn
- 144 Lauberhorn
- 146 Bachalpsee
- 148 Niederhorn–Seebergsee-Trail
- 150 Arnensee
- 152 Gibel

- 155 **Wallis**
- 156 Aletschgletscher
- 158 Bettmerhorn
- 160 Riederalp
- 162 Saflischpass
- 164 Belalp
- 166 Bistinepass
- 168 Gebidumpass

- 170 Visperterminen
- 172 Grächernalp
- 174 Gornergrät
- 176 Europaweg
- 178 Blauherd
- 180 Schwarzsee
- 182 Trift
- 184 Saas-Grund
- 186 Lauchernalp
- 188 Südportal
- 190 Moosalp
- 192 Torrentalp
- 194 Ergisch
- 196 Crans-Montana
- 198 Les Sept Bisses
- 200 Christ-Roi
- 202 Anzère Double Bisse
- 204 The Brazilian
- 206 Weisshorn Diretissima
- 208 Tour du Val d'Anniviers
- 210 Corne du Sorebois
- 212 Illgraben
- 214 Pierre Avoi
- 216 Lac de Mauvoisin
- 218 Portail de Fully
- 220 Cœur des Portes du Soleil
- 222 Col de Cou

- 225 **Waadtland und Jura**
- 226 Rochers de Naye
- 228 La Dôle
- 230 Vallée de l'Orbe
- 232 Le Doubs
- 234 Basler Jura