

Anselm Grün

Vertrauen -
Spüre deine Lebenskraft

Herausgegeben von Anton Lichtenauer

HERDER

FREIBURG - BASEL WIEN

Inhalt

VORWORT.	7
1 DEM LEBEN TRAUEN - URBILDER	11
Abraham - Auszug aus dem Vertrauten; Moses - Ermutigung eines Schwachen; Maria - in aller Un- gewissheit vertrauen; Josef - Wenn Neues ins Leben einbricht Petrus - Wie Vertrauen wachsen kann; Paulus - In jeder Lage zuversichtlich	
2 SELBSTVERTRAUEN LERNEN.	25
Kindheitsgeschichten; „Ich bin ich selber!"; Steh zu deinen Schwächen; Entdecke deine Stärken; Steh zu dir selber; Trau dem Geist in dir; Sei wie du bist	
3 ANDEREN VERTRAUEN SCHENKEN.	39
Wie Vertrauen wächst; Das Leben lernen; Eine Kraft, die aufweckt; An die Hand genommen; Führung und Vertrauen - Was Kinder brauchen; Sich selbst Vater sein, sich selber Mutter sein; Verletztes Vertrauen; Sich öffnen für andere; Verbunden mit anderen; Freunde sind Heimat; Halt in Beziehungen; Vom Wert der Verlässlichkeit; Wir sind nicht allein; Vertrau dem heilenden Engel; Zeugen der Hoffnung	
4 ZUVERSICHTLICH LEBEN - IN ALLER ANGST	71
Angst oder Vertrauen?; Wer öffnet?; Trotz aller Brüchigkeit; In aller Bedrängnis; Fürchte dich nicht!;	

Was uns Vertrauen schenkt; Das Unbekannte in uns;
Wo Gefahr ist; Entscheidung zur Hoffnung; Im Leben
und im Sterben; Seine Ängste ins Gebet nehmen;
Lass los; Die Falle; Sei ohne Sorge

5 LIEBE IST EIN FESTER GRUND. 99

Liebe ist Heimat; Lieben heißt Vertrauen; Gipfel der
Liebe; Ganz im Augenblick; In Seiner liebenden Nähe;
Amen des Universums; Kein Maß hat die Liebe;
Wie man lieben soll; Stärker als Schuld ist die Liebe;
Wie von einem Mantel umfangen

6 GOTT LÄSST KEINEN FALLEN. 115

In der Sehnsucht liegt schon alles; Unverzagt ist unser
Herz; Von guten Mächten wunderbar geborgen; „Habt
Vertrauen, ich bin es!"; Sich aufbrechen lassen von Gott;
Vertrauen auf Seine Nähe; Zuinnerst unverletztlich; Ver-
trauen - Frieden mit unserer Seele schließen; Wir sind
in seiner Zuneigung; Erlösung aus unserer Angst; Wirf
deine Sorgen auf den Herrn; Was hilft uns unser Weh
und Ach?; Lass die Spatzen pfeifen; Kein Gott der Angst

7 IM HAUS DER SEELE HEIMAT HABEN. 149

Suche die Stille; Im Schutz der Rituale; Lass dein
Ego los; Sei dankbar

QUELLEN. 159