

Bali

Lombok





REISEMAGAZIN

Inspiration	6
Für Sie ausgewählt	8

HINTERGRUND

Insel der Götter und Dämonen	23
------------------------------	----

Natur und Umwelt

Geografie	24
-----------	----

Geschichte

Geschichte im Überblick	28
Geschichte des Landes	31
◆ Thema: Chinesische Einflüsse auf Bali	41

Kultur und Gesellschaft

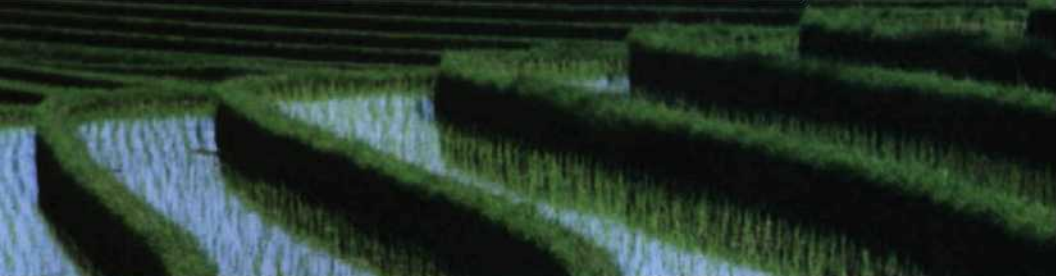
Die Balinesen	45
Religion	51
◆ Thema: Tod und Verbrennung	57
Im Bild Feste und Zeremonien	58
Essen und Trinken	61
◆ Thema: Fusion-Küche à la Bali	65
Tanz und Theater	67
◆ Thema: Gamelan	73
Kunst und Kunsthandwerk	75
Im Bild Geschenke für Götter und Dämonen	80
Bali für Aktive	83
Architektur	89



KARTEN

Bali Übersicht	Klappe vorne
Lombok	
Übersicht	Klappe hinten

Bali	100
Südbali	104
Denpasar	106
Sanur	110
Nusa Dua und	
Tanjung Benoa	112
Die Bucht von Kuta	116
Ubud und Umgebung	128
Zentral-Ubud	134
Gunung Batur	155
Ostbali	160
Nordbali	181
Westbali	190
Die Region Tabanan	198
Lombok	211



UNTERWEGS

Bali erkunden



Der Süden 103
 Denpasar – Sanur – Pulau Serangan – Bukit Badung – Nusa Dua –
 Tanjung Benoa – Ulu Watu – Jimbaran – Kuta – Seminyak – Canggu –
 Tanah Lot

Im Bild Strandaktivitäten 124



Ubud und Umgebung 127
 Batubulan – Vogelpark – Singapadu – Zoo Park – Celuk – Sukawati –
 Batuan – Blahbatuh – Mas – Ubud – Goa Gajah – Yeh Pulu – Gianyar –
 Petulu – Tegallalang – Elephant Safari Park – Gunung Kawi Sebatu –
 Tirtha Empul – Gunung Kawi – Bangli – Sidan

◆ Thema: Wanderungen und Spaziergänge rund um Ubud 140



Gunung Batur und Umgebung 154
 Penelokan Pura Ulun Danu Batur – Kintamani – Gunung Penulisan –
 Pura Tegeh Koripan – Kedisan – Trunyan – Toya Bungkah – Pura Ulun
 Danu



Ostbali 159
 Pura Besakih – Muncan – Iseh – Sidemen – Klungkung – Kamasan –
 Gelgel – Kusamba – Inseln Penida, Lembongan und Ceningan –
 Goa Lawah – Padang Bai – Tenganan – Candi Dasa – Bukit Gumang –
 Amlapura – Ujung – Tirtagangga – Amed – Tulamben – Kubu – Tianyar

Im Bild Wasserpaläste 176



Nordbali 179
 Les – Tejakula – Sambirenteng – Art Zoo – Karang – Kubutambahan –
 Jagaraga – Sangsit – Singaraja – Lovina Beach – Bratan-See –
 Bedugul – Botanischer Garten – Buyan- und Tamblingan-See –
 Munduk – Sererit



Westbali 189
 Celukan Bawang – Grogkak – Pulaki – Pemuteran – Banyuwedang –
 Pulau Menjangan – Makan Jayapranan – Gilimanuk – Nationalpark
 Bali Barat – Belimbingsari – Palasari – Negara – Perencak – Medewi –
 Asahduren – Manggisari – Pupuan



Tabanan	197
Tabanan – Antonsari – Belimbing – Sanda – Pupuan – Krambitan – Pejatan – Kapal – Mengwi – Sangeh – Marga – Schmetterlingspark – Yeh Panas – Gunung Batukau – Jatiluwih – Apuan – Pacung	

Lombok erkunden



Westlombok	209
Apenan – Mataram – Cakranegara – Bertais – Banyumulek – Gunung Pengsong – Narmada – Pura Lingsar – Suranadi – Batu Layar – Pura Batu Bolong – Senggigi – Mangsit – Malimbu – Teluk Nara – Sira	



Die Gilis	218
Gili Air – Gili Meno – Gili Trawangan	



Nord- und Ostlombok	223
Pemenang – Bangsal – Pantai Sira – Tanjung – Gondang – Segenter – Bayan – Rinjani-Nationalpark – Sembalun Bumbung – Sapit – Labuhan Lombok – Labuhan Pandan – Labuhan Haji	



Zentral- und Südlombok	229
Lenek – Pringgasela – Bonjeruk – Masbagik – Loyok – Tetebatu – Praya – Sukarara – Penujak – Rambitan – Sade – Kuta – Tanjung Aan – Gerupuk – Ranjung Luar – Mawun – Selong Blanak – Lembar – Taun – Gili Nanggu – Bangko Bangko	

REISESERVICE

Übersicht Reiseservice	235
Mini-Dolmetscher	266
Register	269
Bildnachweis	272