

Daniel Bouhafs

Komplementärmedizin

Alternative Heilmethoden unter der Lupe

Rüegger Verlag

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	7
Über Medizin, Magie und Macht	7
1 Nützt es?	13
Placebo – ein Phänomen mit unterschätztem Potenzial	13
«Handgranaten gegen die Komplementärmedizin bereitstellen»: PEK- wie ein vorbildliches Projekt im Grabenkampf endete	22
Schulmedizin – auf Herz und Nieren geprüft?	25
Von wegen Pharma – dreimal leer schlucken	29
Sie wirkt: Erfahrung statt Beweis	34
2 Die Chancen und Grenzen der Komplementärmedizin	39
Ausgestochen – die Grenzen der Akupunktur	41
Die wichtigsten Schritte zur erfolgreichen Therapie	43
Alternativer Wildwuchs – kantonaler Wirrwarr	47
3 Die besten Therapien	53
Die «grüne» Medizin hat grosses Potenzial – Phyto- und Kräutermedizin	53
Ein wirkungsvolles Kunstprodukt – TCM	62
Homöopathie – Globaler Siegeszug mit Globuli	80
Anthroposophie – «kosmisch gesund» durch Menschenkunde	96
Mit Misteln gegen den Krebs	105
Entspannungs-, Körper- und Bewegungstherapien	116

4 Unkonventionelle Verfahren	131
Ayurveda – die Mutter der Medizin	131
Wenn Patientinnen und Patienten auf Parasiten schwören	140
Neuraltherapie nach Huneke – «Schmerzen wegspritzen»	145
5 Umstrittene Therapien	151
Bioresonanz – krankmachende Schwingungen umpolen	151
Elektroakupunktur nach Voll (EAV) – krankmachende Störfelder	155
Kinesiologie – umprogrammierte Muskeln	159
Reinkarnationstherapie – Atmen bis zur Wiedergeburt	163
6 Scharlatane	165
Krebs wegen «Konflikterlebnisschock»	165
«Heilende Hände», die nach dem Geldbeutel greifen	168
Daran erkennen Sie Scharlatane – Checkliste	171
7 Was bezahlen die Krankenkassen	173
Das Geschäft mit den Zusatzversicherungen	173
Worauf Sie beim Abschluss einer Zusatzversicherung achten müssen .	173
Literaturverzeichnis	177