



TENERIFFA

Irene Börjes



Am

INHALT

| | |
|--|-------|
| Teneriffa erleben | 10 |
| Inselnatur | 11 |
| Landschaften..... | 11 |
| Klima und Reisezeit..... | 13 |
| Teneriffas Vulkane..... | 15 |
| Flora..... | 18 |
| Fauna..... | 22 |
| Natur- und Umweltschutz..... | 23 |
| Typisch Teneriffa | 25 |
| Fiestas..... | 25 |
| Folklore..... | 28 |
| Kunsthandwerk/Souvenirs..... | 28 |
| Architektur..... | 29 |
| Essen und Trinken | 31 |
| Geschichte und Wirtschaft | 35 |
| Anreise | 41 |
| Unterwegs zwischen den Kanarischen Inseln | 45 |
| Übernachten | 47 |
| Unterwegs auf Teneriffa | 52 |
| Wissenswertes von A bis Z | 64 |
| Apotheken..... | 64 |
| Ärztliche Versorgung..... | 64 |
| Baden/Strände/FKK..... | 65 |
| Einkaufen..... | 67 |
| Einreisebestimmungen..... | 68 |
| Feiertage..... | 68 |
| Fotografieren..... | 68 |
| Geld..... | 69 |
| Haustiere..... | 69 |
| Information..... | 69 |
| Internet..... | 70 |
| Kleidung..... | 70 |
| Konsulate..... | 71 |
| Kriminalität..... | 71 |
| Kuren/Wellness/Spa..... | 72 |
| Landkarten..... | 72 |
| Literatur..... | 73 |
| Märkte..... | 74 |
| Medien, deutschsprachig..... | 74 |
| Öffnungszeiten..... | 74 |
| Post..... | 75 |
| Preise..... | 75 |
| Sport..... | 75 |
| Sprache..... | 78 |
| Sprachkurse..... | 78 |
| Strom..... | 78 |
| Telefonieren..... | 78 |
| Trinkgeld..... | 79 |
| Zeit..... | 79 |
| Zoll..... | 79 |
| Teneriffa erleben | 80/81 |
| Orotavatal | 82 |
| Puerto de la Cruz | 84 |
| Los Realejos..... | 104 |
| La Orotava | 107 |
| Oberes Orotavatal | 114 |
| Aguamansa und Umgebung | 115 |
| Nordwesten | 119 |

| | | | |
|--|-----|--|-----|
| An der Küste | 120 | Tenogebirge | 134 |
| San Juan de la Rambla..... | 120 | El Palmar..... | 136 |
| Icod de los Vinos..... | 121 | Teno Alto..... | 136 |
| Playa San Marcos..... | 125 | Masca..... | 137 |
| Garachico..... | 125 | Landstraße Icod de los Vinos – | |
| Los Silos..... | 132 | Santiago del Teide..... | 143 |
| Buenavista del Norte..... | 133 | | |
| Westküste | | | 144 |
| Playa Paraíso..... | 145 | Playa de la Arena, Puerto de | |
| Callao Salvaje..... | 146 | Santiago und Los Gigantes | 149 |
| Playa de San Juan..... | 146 | Im Hinterland..... | 154 |
| Alcalá..... | 148 | Guía de Isora..... | 154 |
| | | Arguayo..... | 155 |
| Süden | | | 156 |
| Los Cristianos..... | 157 | Kommerzielles Freizeitangebot | |
| Playa de Las Américas und | | im Süden..... | 191 |
| Costa Adeje..... | 165 | Das Hinterland | 193 |
| La Caleta..... | 176 | Adeje..... | 193 |
| Umgebung von Los Cristianos | | Arona..... | 195 |
| und La Caleta..... | 177 | Mirador de la Centinela..... | 196 |
| Costa del Silencio | 178 | San Isidro..... | 196 |
| Las Galletas..... | 179 | Granadilla de Abona..... | 196 |
| Los Abrigos..... | 182 | Vilafior..... | 198 |
| El Médano..... | 183 | | |
| Osten | | | 201 |
| An der Küste entlang | 202 | Güímar..... | 208 |
| Porís de Abona..... | 202 | Parque Etnográfico Pirámides | |
| Puerto de Güímar..... | 203 | de Güímar..... | 210 |
| Candelaria/Caletillas..... | 203 | Arafo..... | 211 |
| Im Hinterland | 207 | | |
| Santa Cruz | | | 211 |
| Anagagebirge..... | 224 | San Andrés..... | 224 |
| Nordosten | | | 226 |
| La Laguna..... | 227 | Das Gebiet um Bajamar und | |
| An der Nordküste | 233 | Punta del Hidalgo | 236 |
| El Sauzal..... | 233 | Bajamar..... | 236 |
| Tacoronte..... | 234 | Punta del Hidalgo..... | 237 |
| Mesa del Mar..... | 235 | Anagagebirge | 242 |
| El Pris..... | 236 | Taganana..... | 242 |
| | | Wandergebiet Anagagebirge..... | 244 |
| Nationalpark Teide | | | 246 |
| Tagesausflug nach La Gomera | | | 258 |
| San Sebastián..... | 259 | Rundtour auf La Gomera..... | 260 |
| Register | | | 263 |

Verzeichnis der Karten, Touren und Wanderungen

| | | | |
|--|---------|--|-----|
| El Médano..... | 187 | Tour 5: Durch das Orotavatal in den Nationalpark..... | 62 |
| Garachico..... | 127 | Tour 6: Historische Städte im Norden und das romantische Tenogebirge..... | 63 |
| Gomera..... | 259 | Wanderungen auf Teneriffa – Übersicht..... | 55 |
| Innerkanarische Fähr- und Flugverbindungen..... | 45 | Wanderung 1: Zu den Stränden im Osten..... | 101 |
| La Laguna..... | 229 | Wanderung 2: Auf die Rambla de Castro..... | 103 |
| La Orotava..... | 109 | Wanderung 3: Höhenweg mit Panoramablick..... | 116 |
| Los Cristianos..... | 161 | Wanderung 4: Höhenwanderung zur Finca Guergues..... | 139 |
| Los Gigantes..... | 151 | Wanderung 5: Durch die Schlucht von Masca..... | 141 |
| Nationalpark Teide..... | 248/249 | Wanderung 6: Durch den Barranco del Infierno..... | 194 |
| Naturschutzgebiete..... | 24 | Wanderung 7: Von Punta del Hidalgo nach Chinamada..... | 240 |
| Playa de las Américas..... | 169 | Wanderung 8: Auf alten Maultiertreiberpfaden..... | 245 |
| Puerto de la Cruz..... Umschlag vorne | | Wanderung 9: Zur Fortaleza..... | 254 |
| Punta del Hidalgo..... | 238 | Wanderung 10: Siete Cañadas..... | 255 |
| Santa Cruz..... | 214/215 | | |
| Die schönsten Tagestouren auf Rädern..... | 58/59 | | |
| Tour 1: Vom Süden in den Nationalpark..... | 57 | | |
| Tour 2: Vom Süden ins romantische Tenogebirge..... | 58 | | |
| Tour 3: In die neue und die alten Hauptstädte..... | 60 | | |
| Tour 4: Ins wilde Anagagebirge..... | 61 | | |

Zeichenerklärung für die Karten und Pläne

| | | |
|---|--|--|
|  Autobahn |  Berggipfel |  Information |
|  Hauptstraße |  Aussicht |  Post |
|  asphaltierte Straße |  Höhle |  Apotheke |
|  Nebenstraße |  Hütte |  Krankenhaus |
|  Piste |  Campingplatz |  Flughafen/-platz |
|  Fußpfad/Wanderweg |  Badestrand |  Bushaltestelle |
|  Wanderroute |  Leuchtturm |  Taxi |
| |  Kirche |  Parkplatz |