

Umbrien

Julia Reichardt

DUMONT

Reise-Taschenbuch

Schnellüberblick	6
Erdverbunden und himmelsnah	8
Lieblingssorte	10

Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	14
Wetter und Reisezeit	16
Rundreisen planen	18
Anreise und Verkehrsmittel	20
Übernachten	23
Essen und Trinken	26
Aktivurlaub, Sport und Wellness	30
Feste und Unterhaltung	34
Reiseinfos von A bis Z	36

Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Umbrien	42
Geschichte im Überblick	44
Innig verehrt und zu Tode gejagt – der Appeninische Wolf	48
Der Olymp der Etrusker	50
Il divin pittore – aus der Armut in den Vatikan	52
Assisi im Widerstand	56
800 Jahre Franziskanerorden	59
Das Kreuz mit dem Kreuz	63
Die Ape – eine Biene auf Rädern	66
Umbriens Weine – von der Ochsenränke an die Weltspitze	68
Slow Food Umbria oder Hilfe für Umbriens Kleingemüse	70
»Das Filmen ist schön« – Umbriens Traumfabrik	72

Unterwegs in Umbrien

Perugia und Umgebung

Perugia	76
Geschichte	78
Vom Zentrum nordwärts	78
Vom Zentrum südwärts	79
Corciano	86
Torgiano	90
Deruta	90



Gubbio und der Norden

Gubbio	94
Parco Regionale del Monte Cucco	96
Sigillo	110
Costacciaro	111
Gualdo Tadino	113
Nocera Umbra	117
Der äußerste Norden	120
Umbertide und Montone	122
Città di Castello	122
Ausflüge	123
Pietralunga	127
Citerna	128
	129



Lago Trasimeno

Castiglione del Lago	130
Tuoro	133
Passignano sul Trasimeno	135
Isola Maggiore	140
Castel Rigone	142
Torricella, Magione	144
Monte del Lago	145
San Feliciano	148
Isola Polvese	148
Panicale	150
Paciano	152
Città della Pieve	155
	156



Assisi und Umgebung

Assisi	164
In der Altstadt	166
Oberes Assisi	170
	172



Unteres Assisi	173
Bettona	182
Valle Umbra	184
Spello	186
Foligno	192
Bevagna	195
Montefalco	201
Trevi	204
Ausflug an der Via Flaminia	205
Spoletto	207
Die Valnerina	218
Die östliche Valnerina	220
Monteleone	222
Cascia	222
Parco Nazionale dei Monti Sibillini	224
Norcia	225
Castelluccio	228
Forca Canapine, Preci und Umgebung	234
Orvieto und Umgebung	236
Orvieto	238
An der Piazza del Duomo	239
Die westliche Stadt	244
Am Nordostrand	246
Unterhalb des Zentrums	247
Orvietos Umgebung	249
Todi	252
Terni und der Süden	258
Ferentillo	260
Arrone und Polino	261
Terni	262
Cascata delle Marmore	266
Piediluco, Narni	267
Otricoli	273
Foresta Fossile di Dunarobba	273
San Gemini	274
Amelia	275
Amelias Umgebung	279
Sprachführer Italienisch	280
Kulinarisches Lexikon	282
Register	284
Abbildungsnachweis/Impressum	288



Auf Entdeckungstour

Götter, Opfer, Rituale – das Vermächtnis der alten Umbrier	102
Kraken aus Kalkstein – in der Grotta di Monte Cucco	114
Auf den Spuren Hannibals	136
Perugino – zwischen Bild und Wirklichkeit in Città della Pieve	160
Pilgern auf dem Franziskusweg	176
Eine Zeitreise – mittelalterliches Handwerk in Bevagna	198
Gebirgswanderung in den Monti Sibillini	232
Monster, Schiffe, pralle Brüste – eine Traumwanderung	250
Narni Sotteranea – in den Kammern der Inquisition	270
Gräber, Tempel, Götterhäupter – die antike Stadt Otricoli	276

Karten und Pläne

Perugia	80
Gubbio	100
Città di Castello	124
Città della Pieve	158
Assisi	170
Pilgern auf dem Franziskusweg	178
Bevagna	196
Spoletto	212
Norcia	226
Orvieto	240
Todi	254
Terni	264
Otricoli	278

► Dieses Symbol im Buch verweist auf die
Extra-Reisekarte Umbrien