

Lust auf Land

# Sommerküche

CHRISTIAN



# Inhalt

- 8 **Salate & Snacks**
- 10 Artischockensalat mit Orangen und Rosmarin
- 12 Wildkräutersalat mit Kräutervinaigrette
- 14 Radieschen-Gurken-Salat
- 15 Kressequark mit gehacktem Ei und Ziegenfrischkäse mit Bärlauch
- 16 Spinatsalat mit Radieschen und Bärlauch
- 18 Kressensalat mit Dicken Bohnen, Tomaten und Parmesan
- 19 Gefüllte Tomaten mit Getreidesalat
- 20 Avocado-Kichererbsen-Salat
- 22 Sommersalat mit Käsewürfeln
- 24 Gegrilltes Gemüse in Marinade
- 25 Tomatensalat mit Petersilie
- 28 Käsesalat mit grünem Spargel und getrockneten Tomaten
- 30 Bauernbrot mit Kräuterbutter und Gänseblümchen
- 31 Bayerischer Wurstsalat
- 32 Rucola-Paprika-Salat mit Nussöl
- 34 Brechbohnsensalat mit Schalotten und Pinienkernen
- 36 Zucchiniensalat mit Salami und Orangen
- 37 Brotsalat mit Gurke
- 38 Gemischter Salat mit Spinat und Radieschen
- 40 Vollkornbrotecken mit Frischkäse
- 41 Gefülltes Brot mit Hähnchenbrust
- 42 Avocado-Spinat-Salat
- 44 Dicke-Bohnen-Salat mit Radieschen
- 46 Fruchtiger Kartoffelsalat
- 47 Eingelegter Käse und Birnen-Obatzter
- 48 **Kräuter & Gemüse**
- 50 Gurken-Gazpacho mit Fetakäse
- 52 Latticheremesuppe mit Schinkenstreifen
- 53 Gazpacho mit Croûtons
- 54 Gelbe Tomatensuppe
- 55 Cremige Brunnenkresse-Kartoffel-Suppe
- 56 Minestrone mit Basilikumpesto
- 60 Risotto mit Gemüse
- 62 Bratkartoffeln mit Pfifferlingen
- 63 Gefülltes Gemüse
- 64 Quarkknocken auf Gemüse
- 66 Bärlauchpesto mit Sesamcrackern
- 67 Spaghetti mit selbst gemachtem Basilikumpesto
- 68 Omelett mit Zucchini
- 70 Ofenkartoffeln mit verschiedenen Füllungen
- 71 Kartoffelomelett
- 72 Wirsingfrittata mit Tomatenchutney
- 74 Zucchini-puffer
- 78 Spargel mit grüner Soße
- 80 Spinatklößchen mit Lauchgemüse
- 81 Rahmspargel mit Kartoffeln und »verlorenen Eiern«
- 82 Gebratenes Sommergemüse mit Käseklößchen
- 83 Marinierte Karotten
- 84 Gegrilltes Gemüse mit Kräuter-Joghurt-Dressing
- 86 Weiß-grünes Spargelgelee
- 87 Tomatensugo mit Basilikum
- 88 **Gegrillt & gebraten**
- 90 Rinderlende mit Kräuterkruste und Tomaten
- 92 Lammkarree mit Schmorgemüse
- 94 In Rotwein marinierte Hähnchenkeulen
- 95 Entenbrust mit gegrillten Birnen
- 96 Gekräuterter Kalbsrücken
- 98 Schweinebraten auf Kräutern
- 100 Hahn in Riesling mit Frühlingsgemüse
- 102 Frikadellen auf Kartoffel-Gurken-Salat
- 103 Rinderfiletbraten mit Kräuterhollandaise
- 104 Unter der Haut gefülltes Kräuterhähnchen
- 108 Zander auf Fenchel-Karotten-Gemüse
- 110 Gegrillte Forelle mit Gemüse in Alufolie
- 112 Fischfrikadellen vom Grill
- 114 Gegrillter Steckerlfisch
- 115 Kabeljau mit Kräuterkruste

116 **Gebackenes**

- 118 Gemüsetarte
- 120 Kräuter-Käse-Quiche mit Lauch
- 122 Barbecue-Flammkuchen
- 123 Spargelpizza
- 124 Lauch-Lachs-Kuchen
- 126 Ricotta-Spinat-Torte
- 130 Gedeckte Schafskäse-Kräuter-Tarte
- 132 Miniquiches mit Spinat
- 133 Bunter Gemüseflammkuchen
- 134 Karottenquiche

136 **Süßes & Erfrischendes**

- 138 Holundersekt mit Limetten
- 140 Apfel-Basilikum-Eis
- 142 Erdbeerschaum auf Rhabarberkompott
- 143 Campari-Grapefruit-Granité
- 144 Rhabarber-Klatschmohn-Drink
- 146 Mascarponecreme mit Aprikosen
- 147 Erdbeereis mit Vanillefüllung
- 148 Fliedersorbet mit Karamellstreifen
- 150 Holunderblütensorbet
- 154 Erdbeer-Holunderblüten-Aufstrich
- 156 Erdbeergrütze mit süßem Pesto
- 158 Quark-Reis-Auflauf mit Schattenmorellen
- 159 Ausgebackene Ricottapfannkuchlein
- 160 Brombeerquark
- 162 Zitronen-Cupcakes
- 164 Gegrillte Wassermelone
- 165 Erdbeerkaltschale mit Lavendel
- 166 Heidelbeer-Joghurt-Eis
- 170 Himbeerroulade
- 172 Aprikosenkrapfen mit Puderzucker
- 173 Quarkknödel mit Rhabarberkompott
- 174 Erdbeertiramisu
- 176 Rote Grütze auf Vanillesoße
- 178 Hollerküchle auf Weinschaumsoße
- 179 Frittierte Kirschen im Teigmantel

