

Der Selbstversorger Garten



ELKE VON RADZIEWSKY FOTOS: JÜRGEN HOLZENLEUCHTER

F./1.589

Inhalt

06 EINLEITUNG

- 06 Vorwort
- 08 **Anneliese und Heinz Ahlers:**
Selbstversorger seit über fünfzig Jahren

14 PLANEN

- 16 Zwei Fragen und sieben goldene Regeln
- 22 Grundstrukturen
Hecken – Wege – Beete
- 32 Gartenplan

34 PFLANZEN

- 36 Kaufen
Wochenmärkte – Pflanzenmärkte –
Gärtnereien
- 40 Vermehren
Aussäen – Saatgut sammeln –
Stecklinge – Teilen

54 PFLEGEN

- 56 Boden
Humus – Kompost – Mulch
- 66 **Die Nonnen von Fulda:**
Strateginnen gesunder Bodenkultur

72 OBST

- 74 Rhabarber
- 78 **Klaus Olbricht: Erdbeerforscher**
im sächsischen Weixdorf
- 82 Erdbeeren
- 84 Beeren
Rote Johannisbeeren –
Schwarze Johannisbeeren – Himbeeren –
Stachelbeeren – Blaubeeren
- 94 Kirschen
Sauerkirschen – Süsskirschen
- 100 Pflaumen
- 102 **Meinolf Hammerschmidt:**
Experte für alte Obstbaumsorten
- 110 Äpfel
- 120 Birnen
- 124 **Gunter Paul:**
Imker im eigenen Garten



130 GEMÜSE

- 132 Bohnen
Buschbohnen – Dicke Bohnen
- 142 Joy Larkcom:
Die englische Salatkönigin
- 148 Fenchel
- 150 Zwiebeln
- 154 Porree
- 156 Tomaten
- 162 Chili und Paprika
- 172 Gurken
- 176 Sellerie
Radieschen – Kohlrabi – Rettich – Möhre
- 182 Karsten Ellenberg:
Der Bauer mit der Kartoffel im Wappen
- 188 Kartoffeln
- 194 Kohl
Weißkohl – Rotkohl – Brokkoli –
Rosenkohl – Grünkohl
- 206 Reinhard Lühring:
Ein Sammler alter Gemüsesorten

210 KRÄUTER

- 212 Kräuter sind Muntermacher
- 218 Petersilie
- 220 Schnittlauch
- 222 Knoblauch
- 208 Weitere Kräuter
Basilikum – Bergbohnenkraut – Borretsch –
Dill – Estragon – Kapuzinerkresse – Kerbel –
Rosmarin – Salbei – Thymian – Zitronen-
melisse – Zitronenverbene

232 ANHANG

- 232 Adressen, die Ihnen weiterhelfen
- 234 Literatur
- 235 Stichwortverzeichnis
- 239 Über die Autoren
- 239 Impressum

