

Heinrich Dickerhoff

BETEN

Das Leben zur Sprache bringen

HERDER

FREIBURG • BASEL WIEN

Inhalt

Da hilft nur noch beten?	7
1 Gute Gründe - und schlechte - für das Beten	13
Vom Beten und Küssen.	13
Was soll und kann das Gebet?	
Eine »aufgeklärte Nachfrage«	20
2 Warum beten?	
Eine»Rückschau auf Vorerfahrungen.	33
Biblisch-christliche Gebets-»Disziplinen«.	44
<i>Das Lobgebet.</i>	44
<i>Das Bittgebet.</i>	48
<i>Das Dankgebet.</i>	56
<i>Das Klagegebet.</i>	58
In der Schule der Beter Israels.	61
Das Grundgebet der Christen: das Vaterunser.	71
3 Beten lernen	81
Not lehrt beten? Zeit lehrt beten!	81
Die Gebets-Nuss - Vom Sinn der Schale für den Kern	85
Zeit-Räume freihalten.	86
Sieben Ratschläge für das Beten.	94

4 Wenn Worte uns tragen - Gebetsschätze.95
Mantra	97
<i>Eine »ratifizierte« Fassung des »Ave Maria«,</i>	
<i>des »Angelus« und des Rosenkranzes.</i>	<i>.103</i>
Biblische Gebete.106
<i>Ausgewählte Psalmen.</i>	<i>.106</i>
<i>Neutestamentliche Christus-Lieder.</i>	<i>.127</i>
»Mit anderen Worten« -	
Literaturhinweise zum Weiterlesen.140