

**Heiko Hooge**

**Uganda  
Ruanda**



**IWANOWSKI'S *i* REISEBUCHVERLAG**

# Inhaltsverzeichnis

<b>1. EINLEITUNG</b>	<b>14</b>
Uganda auf einen Blick 16 • Die Regionen und Distrikte Ugandas 17 • Ruanda auf einen Blick 19 • Die Provinzen Ruandas 20	
<b>2. LAND UND LEUTE</b>	<b>22</b>
<b>Die Geschichte Ugandas</b>	<b>22</b>
<b>Zeittafel Uganda</b>	<b>22</b>
<b>Frühgeschichte Ugandas</b>	<b>25</b>
Die ersten Hominiden 25 • Völkerwanderungen 25	
<b>Zeit der Königreiche</b>	<b>26</b>
Die Herausbildung von Königreichen 26 • Bugandas Blütezeit 28	
<b>Arabische Händler, Sklavenjäger und die ersten Europäer</b>	<b>30</b>
<b>Ägypten und die Nilquellen</b>	<b>30</b>
<b>Die Zeit der neuen Regionen</b>	<b>31</b>
<b>Die Kolonialzeit</b>	<b>32</b>
Taufziehen zwischen Deutschland und England 32 • British East Africa 32 • Das britische Protektorat Uganda 33	
<b>Das unabhängige Uganda</b>	<b>35</b>
Der lange Weg zur Unabhängigkeit 35 • Das erste Regime Obote 36	
<b>Das Land unter Idi Amin</b>	<b>37</b>
Staatsstreich 37 • Konflikt mit den Asiaten 37 • Amins Innen- und Außenpolitik 38 • Krieg mit Tansania 39	
<b>Das zweite Obote-Regime</b>	<b>39</b>
Obotes Rückkehr 39 • Der Terror bleibt 40	
<b>Das neue Uganda</b>	<b>40</b>
Musevenis NRA und NRM 40 • Vom Einparteienstaat und Demokratie 41 • Die aktuelle politische Lage 43	
<b>Die Geschichte Ruandas</b>	<b>44</b>
<b>Schnell-Überblick Geschichte</b>	<b>44</b>
<b>Frühgeschichte Ruandas</b>	<b>46</b>
Völkerwanderungen 46 • Etablierung der drei ethnischen Gruppen 46	
<b>Königreich Ruanda</b>	<b>47</b>
<b>Kolonialzeit</b>	<b>47</b>
Die ersten Europäer 47 • Die deutsche Phase 48 • Turbulenzen durch den I. Weltkrieg 49 • Verwaltungsanschluss an Belgisch-Kongo 50 • Die Jahre vor der Unabhängigkeit 51	
<b>Das unabhängige Ruanda</b>	<b>51</b>
Die Erste Republik 51 • Erste Batutsi-Vertreibungen 52 • Die Zeit unter Präsident Habyarimana 52	
<b>Der Völkermord</b>	<b>54</b>
Flugzeugabsturz – der Beginn 54 • Die UN und der Völkermord 55 • Nach dem Genozid 55	
<b>Das heutige Ruanda</b>	<b>57</b>
Die Regierung Paul Kagame 57 • Sieg der RPF 57	

<b>Landschaftlicher Überblick Uganda und Ruanda</b>	<b>59</b>
<b>Klima</b>	<b>59</b>
Übersicht 59 • Temperaturen 59 • Luftfeuchtigkeit 60 • Niederschläge 60	
<b>Landschaften</b>	<b>60</b>
Uganda 60 • Ruanda 62	
<b>Gewässer</b>	<b>63</b>
Die Flüsse 63 • Die Seen 64	
<b>Die Nationalparks Ugandas</b>	<b>65</b>
Bwindi-Impenetrable-N.P. 65 • Kibale-N.P. 65 • Kidepo-Valley-N.P. 66 • Lake-Mburo-N.P. 66 • Mgahinga-Gorilla-N.P. 66 • Mount-Elgon-N.P. 66 • Murchison-Falls-N.P. 68 • Queen-Elizabeth-N.P. 69 • Ruwenzori-N.P. 69 • Semliki-N.P. 69	
<b>Die Nationalparks Ruandas</b>	<b>70</b>
Akagera-N.P. 70 • Nyungwe-Forest-N.P. 70 • Volcanoes-N.P. 71	
<b>Pflanzenwelt</b>	<b>71</b>
<b>Tierwelt</b>	<b>73</b>
Überblick 73 • Säugetiere 74 • Vögel 75 • Reptilien und Amphibien 75 • Fische 75 • Insekten und Gliedertiere 76 • Kleines Kaleidoskop ostafrikanischer Säugetiere 76	
<b>Die Wirtschaft Ugandas</b>	<b>90</b>
<b>Überblick</b>	<b>90</b>
<b>Landwirtschaft</b>	<b>90</b>
<b>Außenhandel und Industrie</b>	<b>91</b>
<b>Tourismus und Infrastruktur</b>	<b>92</b>
<b>Ausblick</b>	<b>93</b>
<b>Die Wirtschaft Ruandas</b>	<b>94</b>
<b>Überblick</b>	<b>94</b>
<b>Landwirtschaft</b>	<b>95</b>
<b>Außenhandel und Industrie</b>	<b>96</b>
<b>Tourismus und Infrastruktur</b>	<b>97</b>
<b>Ausblick</b>	<b>99</b>
<b>Die Gesellschaft Ugandas</b>	<b>100</b>
<b>Bevölkerung</b>	<b>100</b>
Uganda – ein Vielvölkerstaat 100 • Bevölkerungsstruktur 100 • Die ethnischen Gruppen und Völker 101 • Die Pygmäen 101 • Die Bantu-Völker 102 • Die nilotischen Völker 106 • Die sudanischen Völker 107	
<b>Die Sprachen</b>	<b>108</b>
<b>Die Religionen</b>	<b>110</b>
Die christlichen Kirchen 110 • Der Islam in Uganda 111 • Naturreligionen 111	
<b>Das Bildungssystem</b>	<b>112</b>
<b>Der moderne Staat</b>	<b>114</b>
<b>Die Gesellschaft Ruandas</b>	<b>115</b>
<b>Bevölkerung</b>	<b>115</b>
Eine Nation und drei Völker? 115 • Batutsi 115 • Bahutu 115 • Batwa – die Vergessenen 115 • Die Entwicklung der Gesellschaft 116 • Die	

Begriffe Bahutu und Batutsi 118 • Die Begriffe Batwa, Bahutu und Batutsi in vorkolonialer Zeit 118 • Die Bevölkerung heute 119	
<b>Die Sprachen</b> _____	<b>119</b>
Kinyarwanda 119 • Europäische Sprachen 120 • Kisuaheli 120	
<b>Die Religionen</b> _____	<b>121</b>
Christentum und andere Religionen in Ruanda 121 • Ursprünglicher Glaube 121	
<b>Das heutige politische System</b> _____	<b>122</b>
<b>Das Bildungssystem</b> _____	<b>123</b>
<b>Gesundheitssystem</b> _____	<b>124</b>
<b>Entwicklungszusammenarbeit</b> _____	<b>124</b>

### 3. UGANDA ALS REISELAND 141

Uganda: Allgemeine Reisetipps A-Z	141
Uganda: Regionale Reisetipps A-Z	194

### 4. RUANDA ALS REISELAND 295

Ruanda: Allgemeine Reisetipps A-Z	295
Ruanda: Regionale Reisetipps A-Z	319

Die Grünen Seiten: Das kosten Sie Uganda und Ruanda

### 5. REISEN IN UGANDA UND RUANDA 349

Routenvorschläge	349
------------------	-----

## UGANDA

### 6. KAMPALA UND DER VIKTORIA-SEE 358

Kampala	358
---------	-----

Überblick	358
-----------	-----

Redaktions-Tipps 359

Lage und Klima	359
----------------	-----

Geschichte	359
------------	-----

Stadtrundgang	361
---------------	-----

Sehenswürdigkeiten	365
--------------------	-----

Uganda Nationalmuseum 365 • Namirembe-Kathedrale 366 • Rubaga-Kathedrale 366 • Mengo-Palast 366 • Buganda Parlament & Supreme Court 366 • Kibuli-Moschee 367 • Baha'i-Tempel 367

Das Ufer nahe Kampala	369
-----------------------	-----

Ausflüge in die Umgebung von Kampala	369
--------------------------------------	-----

Kasubi-Gräber 369 • Wamala-Gräber 370

Entebbe	371
---------	-----

Überblick	371
-----------	-----

Lage und Klima	371
----------------	-----

Geschichte	371
------------	-----

<b>Ausflugsziele</b>	<b>372</b>
Wildlife Education Centre 372 • Botanischer Garten 374 • Ngamba Island 374 • Mabamba Swamp 376	
<b>Der Viktoria-See</b>	<b>377</b>
<b>Überblick</b>	<b>377</b>
<b>Das Westufer des Viktoria-Sees</b>	<b>380</b>
<b>Überblick</b>	<b>380</b>
<b>Mpigi</b>	<b>380</b>
<b>Mpanga Forest Reserve</b>	<b>380</b>
<b>Masaka</b>	<b>382</b>
Überblick 382 • Geschichte 382 • Stadtrundgang 383	
<b>Sese-Inselarchipel</b>	<b>383</b>
<b>Ausflug zum Kijanebalola-See</b>	<b>384</b>
<b>Strecke von Masaka zum Viktoria-See und nach Tansania</b>	<b>384</b>
<b>Das Nordufer des Viktoria-Sees</b>	<b>386</b>
<b>Die Strecke von Kampala nach Jinja</b>	<b>386</b>
Abstecher Namugongo-Schrein 386	
<b>Mabira Forest</b>	<b>388</b>
<b>Jinja</b>	<b>389</b>
Überblick 389 • Lage und Klima 389 • Geschichte 389 • Sehenswertes 391 • Bell Weißer Nil und Viktoria-See 392	
<b>Bujagali Falls</b>	<b>392</b>
<b>7. DER OSTEN UGANDAS</b>	<b>394</b>
Redaktions-Tipps 394	
<b>Unterwegs zwischen Nil und kenianischer Grenze</b>	<b>394</b>
<b>Fahrt von Jinja über Iganga nach Tororo</b>	<b>394</b>
<b>Iganga</b>	<b>394</b>
<b>Busia</b>	<b>395</b>
<b>Malaba</b>	<b>397</b>
<b>Tororo</b>	<b>397</b>
<b>Mbale</b>	<b>398</b>
Überblick 398 • Geschichte 398 • Aktivitäten/Sehenswürdigkeiten 399 • Kakoro-Felsmalereien 399	
<b>Mount-Elgon-Nationalpark</b>	<b>400</b>
<b>Überblick</b>	<b>400</b>
<b>Lage und Klima</b>	<b>400</b>
<b>Entstehungsgeschichte</b>	<b>400</b>
<b>Geschichte</b>	<b>402</b>
<b>Tierarten im Nationalpark</b>	<b>402</b>
<b>Wanderrouten</b>	<b>402</b>
<b>Sipi Falls</b>	<b>404</b>
<b>Moroto-Region</b>	<b>405</b>
<b>Pian Upe Wildlife Reserve</b>	<b>405</b>
Überblick 405 • Lage und Klima 406 • Tiere in Pian Upe 407	

<b>Moroto</b> .....	407
Überblick 407 • Die Wildschutz-Reservate (Wildlife Reserves) 408 • Aktivitäten/Sehenswürdigkeiten 408	
<b>Kidepo-Valley-Nationalpark</b> .....	409
Überblick .....	409
Lage und Klima .....	410
Die Tierwelt im Kidepo Valley .....	410
<b>8. DER NORDEN UGANDAS</b> .....	413
<b>Um den Kyoga-See</b> .....	413
Der Kyoga-See .....	413
Überblick 413	
Im Osten und Norden des Kyoga-Sees .....	414
Soroti 417 • Lira 420	
Karuma Falls .....	421
Karuma Wildlife Reserve 422	
<b>Nordwest-Uganda</b> .....	423
Gulu .....	423
Überblick 423 • Lage und Klima 423 • Geschichte 423	
Pakwach .....	427
Arua .....	427
Der äußerste Norden .....	428
Überblick 428 • Kitgum 428	
<b>9. DER WESTEN UGANDAS</b> .....	429
Redaktions-Tipps 431	
<b>Strecke von Kampala nach Masindi</b> .....	429
Überblick .....	429
Masindi .....	429
Überblick 429 • Geschichte 430 • Ausflüge von Masindi 431 • Ziwa Rhino Sanctuary 432	
<b>Von Masindi zum Albert-See</b> .....	435
Überblick .....	435
Der Albert-See .....	435
Der Ost- und Zentralafrikanische Grabenbruch 437	
<b>Murchison-Falls-Nationalpark</b> .....	438
Überblick .....	438
Lage und Klima .....	438
Geschichte .....	438
Tiere im Nationalpark .....	439
Aktivitäten im Park .....	440
In der Umgebung des Murchison-Falls-Nationalparks .....	445
Budongo Forest Reserve 445 • Überblick 445 • Geschichte 446 • Tiere und Pflanzen im Reservat 446 • Aktivitäten 446	

<b>Strecke zum Ruwenzori-Gebirge</b>	<b>448</b>
<b>Hoima</b>	<b>448</b>
Überblick 448 • Geschichte 448	
<b>Fort Portal</b>	<b>449</b>
Überblick 449 • Geschichte 450 • Sehenswertes 450 • Karambi-Gräber 450 • Amabeere-Höhlen 450	
<b>Ausflüge von Fort Portal</b>	<b>456</b>
Zum Katonga Wildlife Reserve 456	
<b>Katonga Wildlife Reserve</b>	<b>456</b>
Überblick 456 • Geschichte 456 • Aktivitäten 457	
<b>Kibale-Forest-Nationalpark</b>	<b>457</b>
Überblick 457 • Lage und Klima 457 • Geschichte 458 • Tiere im Kibale-Forest-Nationalpark 458 • Aktivitäten 458 • Bigodi Wetland Sanctuary 460 • Bunyuruguru-Kraterseen 460	
<b>Semliki Wildlife Reserve (früher: Toro Game Reserve)</b>	<b>461</b>
Überblick 461 • Lage und Klima 461 • Geschichte 461 • Tierwelt im Semliki W. R. 462 • Aktivitäten 462	
<b>Semliki-Nationalpark</b>	<b>463</b>
Überblick 463 • Lage und Klima 463 • Geschichte 463 • Tier- und Pflanzenwelt im Semliki-Nationalpark 463 • Aktivitäten 464	
<b>Kasese</b>	<b>465</b>
<b>Ruwenzori-Mountain-Nationalpark</b>	<b>466</b>
<b>Überblick</b>	<b>466</b>
<b>Geschichte</b>	<b>466</b>
<b>Lage und Klima</b>	<b>470</b>
<b>Wander- und Trekkingrouten</b>	<b>470</b>
<b>10. DER SÜDWESTEN UGANDAS</b>	<b>475</b>
<b>Überblick</b>	<b>475</b>
Redaktions-Tipps 475	
<b>Queen-Elizabeth-Nationalpark</b>	<b>475</b>
<b>Überblick</b>	<b>475</b>
<b>Lage und Klima</b>	<b>478</b>
<b>Geschichte</b>	<b>480</b>
<b>Tierleben im Queen-Elizabeth-Nationalpark</b>	<b>480</b>
<b>Aktivitäten</b>	<b>480</b>
<b>In der Umgebung des Q.E.N.P.</b>	<b>484</b>
<b>Chambura Wildlife Reserve</b>	<b>484</b>
<b>Kigezi Wildlife Reserve</b>	<b>484</b>
<b>Kalinzu Forest Reserve</b>	<b>484</b>
<b>Kasyoha-Kitomi Forest Reserve</b>	<b>485</b>
<b>George- und Edward-See</b>	<b>485</b>
<b>Mbarara und Umgebung</b>	<b>487</b>
Überblick 487	
<b>Nkokonjeru-Gräber</b>	<b>488</b>
<b>Ausflug ins Dreiländereck</b>	<b>488</b>

<b>Lake-Mburo-Nationalpark</b>	<b>490</b>
<b>Überblick</b>	<b>490</b>
<b>Lage und Klima</b>	<b>490</b>
<b>Geschichte</b>	<b>490</b>
<b>Die Tierwelt am Mburo-See</b>	<b>492</b>
<b>Aktivitäten im Lake-Mburo-Nationalpark</b>	<b>493</b>
<b>In den äußersten Südwesten Ugandas</b>	<b>494</b>
<b>Kabale</b>	<b>494</b>
Überblick 494 • Geschichte 494 • Aktivitäten 494	
<b>Gatuna (Grenze zu Ruanda)</b>	<b>495</b>
<b>Bwindi-Impenetrable-Nationalpark</b>	<b>495</b>
Überblick 495 • Aktivitäten 495 • Lage und Klima 496 • Geschichte 496 • Gorillas 498 • Tierarten 499 • Pflanzen 500 • Aktivitäten 500	
<b>Grenzregion zu Ruanda</b>	<b>503</b>
<b>Überblick</b>	<b>503</b>
<b>Kisoro</b>	<b>503</b>
<b>Umgebung von Kisoro</b>	<b>505</b>
Aktivitäten / Sehenswürdigkeiten 505	
<b>Mgahinga-Gorilla-Nationalpark</b>	<b>506</b>
Überblick 506 • Geschichte 506 • Lage und Klima 508 • Die Tierwelt des Mgahinga-Gorilla-N. P. 508 • Probleme und Lösungen des Nationalparks 509 • Besuch der Berg-Gorillas 510 • Aktivitäten 510	

## **RUANDA**

<b>II. KIGALI UND DER OSTEN</b>	<b>512</b>
<b>Überblick</b>	<b>512</b>
Redaktions-Tipps 514	
<b>Kigali und Umgebung</b>	<b>512</b>
<b>Überblick</b>	<b>512</b>
<b>Geschichte</b>	<b>514</b>
<b>Lage und Klima</b>	<b>515</b>
<b>Stadtrundgang</b>	<b>518</b>
Kigali-Museum 519 • Kulturzentren 520 • Deutsch-Ruandisches Denkmal 521 • Gedenkstätten 521	
<b>Byumba und die Grenzregion zu Uganda</b>	<b>522</b>
Überblick 522 • Grenzregion zu Uganda 523	
<b>Der Osten</b>	<b>524</b>
<b>Überblick</b>	<b>524</b>
<b>Akagera-Nationalpark</b>	<b>526</b>
Überblick 526 • Lage und Klima 527 • Geschichte 527 • Tiere im Akagera-Nationalpark 528 • Aktivitäten im Park 528	
<b>Kibungo</b>	<b>530</b>
Überblick 530	
<b>Grenzregion zu Tansania</b>	<b>530</b>
Rusumu-Fälle 531 • Nyagatare 531	



<b>12. DAS GEBIET DER VULKANE</b>	<b>532</b>
<b>Überblick</b>	<b>532</b>
Redaktions-Tipps	534
<b>Ruhengeri</b>	<b>532</b>
<b>Überblick</b>	<b>532</b>
<b>Geschichte</b>	<b>534</b>
<b>Stadtrundgang</b>	<b>534</b>
<b>Die Umgebung von Ruhengeri</b>	<b>535</b>
<b>Virunga-Vulkane</b>	<b>536</b>
<b>Überblick</b>	<b>536</b>
<b>Lage und Klima</b>	<b>536</b>
<b>Volcanoes-Nationalpark (Parc National des Volcans)</b>	<b>536</b>
Überblick 536 • Geschichte 537 • Geschichte der Berg-Gorillas 540 • Besuch der Berg-Gorillas 546 • Weitere Tierarten im Vulkan- Nationalpark 548 • Aktivitäten im Park 548	
<b>Lake Ruhondo und Burera</b>	<b>550</b>
Überblick 550 • Geschichte 550	
<b>13. UM DEN KIVU-SEE</b>	<b>552</b>
<b>Überblick</b>	<b>552</b>
Redaktions-Tipps	554
<b>Der Kivu-See</b>	<b>552</b>
<b>Überblick</b>	<b>552</b>
<b>Gisenyi</b>	<b>554</b>
<b>Überblick</b>	<b>554</b>
<b>Geschichte</b>	<b>555</b>
<b>Lage und Klima</b>	<b>556</b>
<b>Stadtrundgang</b>	<b>557</b>
<b>Abstecher nach Goma (D. R. Kongo)</b>	<b>558</b>
<b>Am Ostufer des Kivu-Sees</b>	<b>559</b>
<b>Überblick</b>	<b>559</b>
<b>Kibuye</b>	<b>559</b>
Überblick 559 • Geschichte 560	
<b>Cyangugu</b>	<b>560</b>
Überblick 560 • Geschichte 561 • Die Umgebung von Cyangugu 561 • Der Cyamudongo-Wald 562 • Die heißen Quellen von Bugarama 562	
<b>Westufer des Kivu-Sees (D. R. Kongo)</b>	<b>562</b>
<b>Überblick</b>	<b>562</b>
<b>Bukavu (D. R. Kongo)</b>	<b>563</b>

<b>14. DER SÜDEN RUANDAS</b>	<b>565</b>
<b>Überblick</b>	<b>565</b>
Redaktions-Tipps	566
<b>Gitarama</b>	<b>565</b>
<b>Überblick</b>	<b>565</b>
<b>Geschichte</b>	<b>565</b>
<b>Die Kathedrale von Kabgayi</b>	<b>566</b>
<b>Der Fels von Kabgayi &amp; Museum</b>	<b>567</b>
<b>Nyanza (Nyabisindu)</b>	<b>567</b>
<b>Butare</b>	<b>568</b>
<b>Überblick</b>	<b>568</b>
<b>Geschichte</b>	<b>568</b>
<b>Sehenswürdigkeiten</b>	<b>569</b>
Nationalmuseum 569 • Arboretum der Universität 570	
<b>Gikongoro</b>	<b>571</b>
<b>Genozid-Denkmal Murambi</b>	<b>571</b>
<b>Nyungwe-Forest-Nationalpark</b>	<b>571</b>
<b>Überblick</b>	<b>571</b>
<b>Lage und Klima</b>	<b>572</b>
<b>Geschichte</b>	<b>572</b>
<b>Tiere und Pflanzen</b>	<b>576</b>
<b>Wander-Routen</b>	<b>581</b>
<b>Gisakura-Teeplantage</b>	<b>582</b>
<b>15. ANHANG</b>	<b>583</b>
<b>Tiere Ugandas &amp; Ruandas</b>	<b>583</b>
<b>Ausgesuchte Buchtipps</b>	<b>586</b>
<b>Stichwortverzeichnis</b>	<b>592</b>

Außerdem weiterführende Informationen zu folgenden Themen:

Herzog Adolf Friederich zu Mecklenburg-Schwerin	48	Buntbarsche im Viktoria-See	378
Paul Rusesabagina – Ruandas		Busia – Paradies der Schmuggler	396
Oskar Schindler	56	Die Tepeth	405
Naturschutz	67	Unterarten des Geparden	411
Exkurs Epiphyten	72	Der Schuhschnabel – ein etwas anderer Vogel	415
Korruption	93	Omweso – ein traditionelles Spiel	421
Theater – Ursprung und Tradition	108	Kony's dunkle Welt	426
Die Nationalhymne Ugandas	114	Königreich Bunyoro	433
Die letzten Könige Ruandas	117	Die Geschichte des Nördlichen Breitmaulnashorns	440
Die Nationalhymne Ruandas	120	Königreich Toro	451
Die Präsidenten Ruandas	122	Die Sage der Amabeere-Höhlen	453
Fotografieren und Filmen	160	Ludwig Amadeus von Savoyen	467
Theaterprojekte für Waisenkinder	367	Pflanzen zum medizinischen Gebrauch	474
Königreich Buganda	370	Schuppentier (engl.: Pangolin)	481
Der Uganda Wildlife Education Trust	375		

