

Kleines Urlaubsparadies in Westafrika

GAMBIA

Der anspruchsvolle Begleiter für
Ihre Reise nach Gambia

Reiseführer mit aktuellen Tipps
und Informationen

Mit 16 Landkarten und Plänen,
113 hochwertigen Farbbildern
sowie 53 s/w-Fotos

 Ilona Hupe Verlag

Geschichte & Landeskunde

Überblick: The Gambia – No Problem!	10
---	----

Allgemeines

Lage & Größe, Oberflächengestalt & Vegetation	12
Klima & Klimatabellen	14

Geschichte

Frühgeschichte, Das Reich Ghana	16
Das Reich Mali	18
Das Songhai-Reich	19
Europäer erreichen die westafrikanische Küste	20
England schafft die Sklaverei ab und gründet Bathurst	23
Der Barra-Krieg	26
Marabut-Religionskriege	27
Die Kolonialzeit	30
Die Unabhängigkeit	31
Putsch und die zweite Republik	33

Kultur und Gesellschaft

Bevölkerungsgruppen	34
Sprachen	42
Religion	42
Gesundheitswesen	44
Bildung und Schulwesen	44
Griots, Marabuts und Jujus	46
Die Rolle der Frau	48
Polygamie und Beschneidung	49
Kleidung und äußere Erscheinung	50
Feste und Bräuche	51
Kunsthandwerk	52
Musik und Tanz, Literatur	53
Wrestling	55

Wirtschaft

Allgemeiner Überblick	56
Landwirtschaft	58
Fischerei, Vieh- und Forstwirtschaft, Industrie	61
Handel und Verkehr	63
Tourismus	64
Erwerbstätigkeit und Verdienst	66

Unterwegs in Gambia

68	Banjul	68
	Geschichtlicher Rückblick	68
	Erste Orientierung, Stadtbesichtigung	71
	Hotels in Banjul	73
	What's On in Banjul?	78
80	Die touristische Küstenregion	80
	Bakau	82
	Sehenswertes, Hotels	84
	Heilige Krokodile von Kachikally	86
	Fajara	88
	Hotels	89
	Kotu	90
	Hotels	92
	Kololi: Palma Rima Region	93
	Hotels	93
	Kololi: Senegambia Region	94
	Hotels	94
	Gastronomie-Tipps	96
	Tipps für Vogelfreunde	97
	Sehenswert: Bijilo Forest Reserve	98
	Bijilo, Sukuta, Brufut	100
	Serekunda	101
102	Farbige Straßenkarte von Gambia	102
104	Ausflüge und Exkursionen	104
	AUSFLÜGE IN DIE NÄHERE UMGEBUNG	
	Ausflug 1: „Roots“ – die historischen Stätten Albreda, Juffure, James Island	104
	Ausflug 2: Nordbank: Barra, Fort Bullen, Niimi NP	111
	Ausflug 3: Zu den Delphinen im Gambia	112

Ausflug 4: Hochseefischen und Sportfischen	115
Ausflug 5: Mangrovenwälder und Lamin Lodge	116
Ausflug 6: Abuko-Naturreservat	118
Ausflug 7: Ursprünglicher Süden – Tanji, Ghanatown und Gunjur	122
Ausflug 8: Holzschnitzermarkt von Brikama und Makasutu Culture Forest	126

EXKURSIONEN INS HINTERLAND

Ausflug 9: Kiang West NP, Tendaba, Bintang Bolong	130
Ausflug 10: Janjanbureh und MacCarthy Island	137
Ausflug 11: Steinkreise von Wassu und Kerr Batch	142
Ausflug 12: Basse Santa Su und Upper River Country	146

Natur und Tierwelt

Naturschutz	152
Typische Pflanzen in Gambia	154
Zierpflanzen in Parkanlagen und Gärten	157
Nutzpflanzen	157
Kriechtiere und Insekten	158
Krokodile und Warane	158
Flusspferde und Antilopen	159
Leben im Mangrovensumpf	162
Affen	164
Vögel	166

Reisetipps & Infos

PLANUNG VOR DER REISE

Planung	170
Reisezeit	170
Reisedauer	170
Reisekosten	170
Mit Kindern nach Gambia reisen?	171
Nach Gambia als Frau alleine?	171
Reiseveranstalter	171
Wichtige Adressen und Hinweise	172
Währung und Devisen	174
Zahlungsmittel	174
Gesundheitsvorsorge	175
Anreisevarianten	178
Internationale Flugverbindungen	178
Anreise auf dem Landweg	179
Anreise mit dem Schiff	179

WENN ES LOSGEHT

Geld und Dokumente	180
Kleidung	180
Reiseapotheke	180
Geschenke	180
Sonstiges	181
Formalitäten am Flughafen	181

UNTERWEGS IN GAMBIA

Transport vor Ort	182
Mietwagen	182
Taxis	183
Busverbindungen	184
Fähren	185
Schifffahrt	185
Bahn und Flug	185
Reiseagenturen in Gambia	185

Praxistipps	186
Handeln – wie man richtig einkauft.....	186
Betteln – die Begegnung mit der Armut	187
Gesundheitstipps.....	189
Bumster – ein gambisches Problem.....	190
Kulinarische Tipps.....	192
Sicherheitstipps.....	193
Fototipps.....	194
Tipps für Vogelfreunde.....	195
Redewendungen – Sprachhilfen.....	196
Unsere Extra-Tipps.....	197
Weitere Informationen von A bis Z	198
Ärzte & Apotheken, Airporttax, Angeln, Animation, Cam- ping, Fahrräder, Feiertage, Ferienzeiten, Fotografieren, Geld- wechsel, Geschäftszeiten, Haustiere, Hotels, Informationen, Internet, Kleiderordnung, Krankenhaus, Landkarten & Bücher, Maße & Gewichte, Moscheen, Museen, Nationalparks, Polizei, Post, Prostitution, Ramadan, Reiten, Restaurants, Sicherheit, Souvenirs, Sport, Sprache, Strände & Strömungen, Straßenzustand, Stromversorgung, Taxi, Telefon, Tour- ist Guides, Trinkgeld, Versicherung, Wasser, Wrestling, Zeitungen & Medien, Zeitverschiebung, Zoll	
Entfernungstabellen	206
Glossar	207
Literaturverzeichnis	208
Index	209

Essays

Der Gambia – Lebensader eines kleinen Staates	13
Sklavenhandel und Sklaverei	24
Die Heiligen Krokodile von Kachikally	87
Roots – Chronik einer traurigen Epoche	105
Die wechselvolle Geschichte von James Island	109
Delphine	113
Mangroven	114
Rätselhafte Steinkreise	144
Mungo Parks Expeditionen vom Gambia an den Niger	150
Leben im Mangrovensumpf	162

Landkarten & Pläne

Ghana-Reich	17
Mali-Reich	17
Songhai-Reich	17
Mandingo-Königreiche	21
Banjul	76
Küstenregion Bakau – Fajara – Kololi	80
Bakau und Fajara	84
Kotu und Kololi	91
Gambia: Farbige Straßenkarte	102
Ausflüge 1–4	108
Abuko Naturreservat	120
Ausflüge 5–8	123
Kiang West NP, Tendaba und Bintang Bolong	131
Janjanbureh und Steinkreise	139
Baase Santa Su und das Upper River Country	147
Übersichtskarte: Europa – Gambia	179

Überblick

Staatsname:	Republic of The Gambia
Staatsform:	Präsidentiale Republik und Mitglied im Commonwealth
Staatsoberhaupt:	Yahyah Jammeh, seit 22.07.1994
Gesamtfläche:	11295 km ² , in 6 Bezirke mit 35 Distrikten gegliedert
Nachbarland:	Senegal
Hauptstadt:	Banjul
Bevölkerung:	ca. 1,641 Mio. Einwohner
Bev.-wachstum:	ca. 2,84 % pro Jahr
Bev.-dichte:	durchschnittlich 150 Einwohner pro km ²
Landessprachen:	Wolof, Mandinka, Fula
	Amtssprache: Englisch