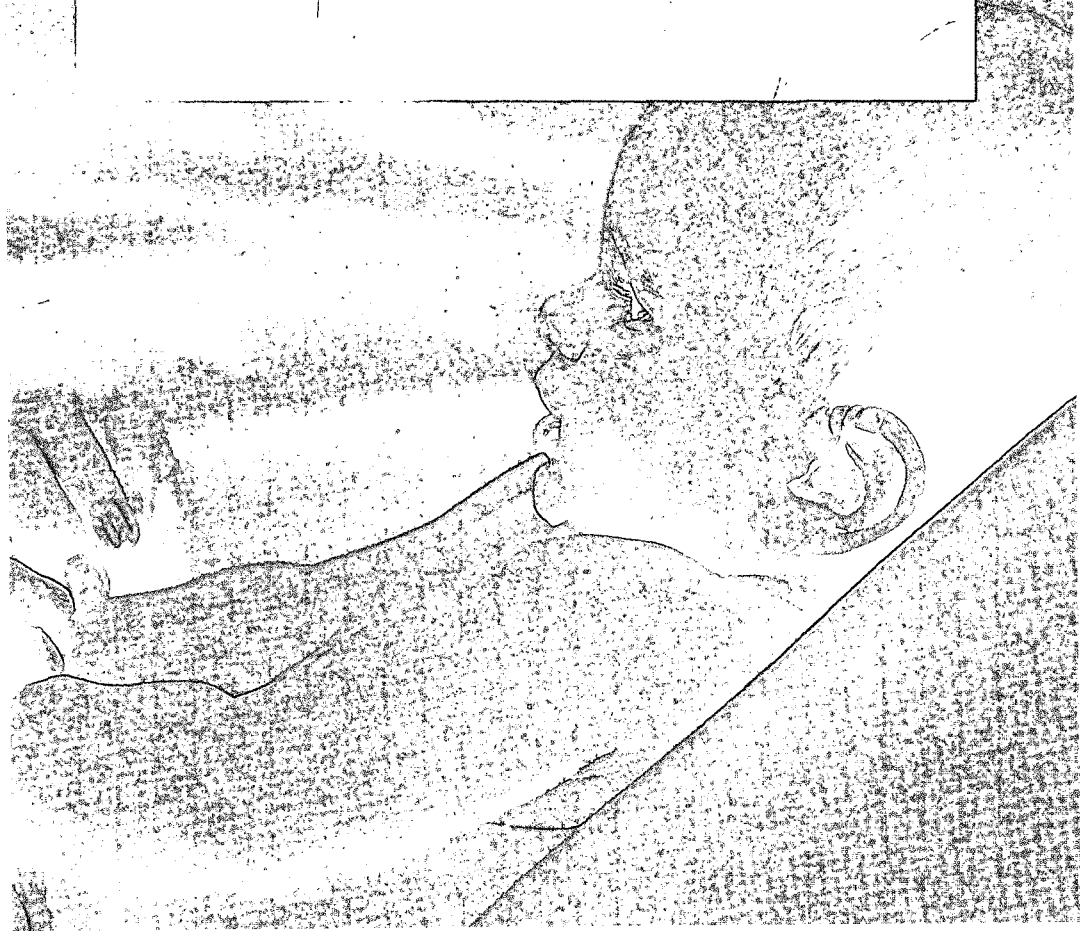


ANNE PULKKINEN

# PEKiP

Babys spielerisch fördern



## THEORIE

Ein Wort zuvor ..... 5

### DAS ERSTE GEMEINSAME JAHR..... 7

Babys und Eltern: ein perfektes Team .... 8

Ihr Baby ist da! ..... 9

Genies im Kleinforma t ..... 11

Gute Eltern – ganz natürlich..... 15

Das erste Jahr: Entwicklung in  
Riesenschritten..... 18

Entwicklung – was heißt das eigentlich? .. 19

Zwölf atemberaubende Monate ..... 22

Die ersten drei Monate ..... 24

Vom vierten bis zum sechsten Monat ... 28

Vom siebten bis zum zwölften Monat ... 31

Entwicklungstabelle für das  
erste Lebensjahr ..... 36

Das Prager-Eltern-Kind-Programm..... 38

PEKiP – was ist das?..... 39

PEKiP in der Gruppe..... 41

Oft gefragt: Rund um die  
PEKiP-Gruppen ..... 45

## PRAXIS

### SPIELE UND ANREGUNGEN ..... 47

Gut vorbereitet beginnen ..... 48

Das Wann und Wie ..... 49



Wie Sie das Verhalten Ihres  
Babys richtig deuten..... 50  
So finden Sie das richtige Spiel..... 51  
Wichtige Griffe für Spiel und Alltag..... 53

Spiele für das erste Vierteljahr..... 54

Beweglicher Kopf und flinke Augen .... 55

Spiele für Hände und Füße..... 62

Bäuchlings liegen ..... 64

Erste Tragespiele..... 67

Oft gefragt:

Guter Start mit PEKiP-Spielen ..... 69

Spiele für das zweite Vierteljahr ..... 70

Noch mehr Spiele für

Hände und Füße ..... 71

Bäuchlings spielen ..... 73

Der richtige Dreh..... 76



Spiele für das zweite Halbjahr. . . . .	82
Hurra, endlich mobiler! . . . . .	83
Spiele für Babys Hände . . . . .	84
Einladung zum Krabbeln . . . . .	91
Kleine Krabbler unterstützen . . . . .	95
Erste Laufproben . . . . .	97
Soziale Spiele . . . . .	103
Die Sprachentwicklung fördern . . . . .	104

## SCHÖNES ZUM SPIELEN. . . . . 109

Spielzeug und mehr – was brauchen Babys? . . . . .	110
Wozu Spielzeug? . . . . .	111
Was Sie sonst noch fürs Baby brauchen . . . . .	112

Spielzeug aus der eigenen »Werkstatt« . . . . .	114
Einfach und schön . . . . .	115

## SERVICE

Bücher und Adressen, die weiterhelfen . . . . .	123
Sachregister. . . . .	124
Register der Spiel- und Bewegungsanregungen . . . . .	125
Register der Bastelanleitungen . . . . .	126
Impressum . . . . .	127