

Rosi
Mittermaier
Fröhlich
bin ich
sowieso

Mit 58 Fotos und 11 Rezepten

nymphenburger

Inhalt

Vorwort 9

A

Almleben 13

An mir herumzupfen 20

B

Beginn einer Liebe 23

Bewegungstrieb 35

Beziehungseier 46

Bud-Spencer-Suppe 47

C

Christian, so wie er mich sieht 53

D

Dampfnudelberühmtheit 63

E

- Eifersucht 67
- Einatmen 70
- Empathie und Fair Play 74
- »Es ist« 77
- Evi Blitz 78

F

- Fasten 81
- Fitnessdrink 83
- Freundin und ein VW Variant 84

G

- Geschenke 91
- Glücksbringer 98
- Goethe in der Gletscherspalte 101

H

- Himalaya, ganz persönlich 107
- Hochzeitstag, immer wieder gern vergessen 110
- Hose runter 112
- Hüte, insbesondere die Hüte meiner Mutter 119

I

- Idol große Schwester 123
- Fm for soccerplayers 128

J

- Jil und Manolo 135

K

Kaiserschnitt oder nicht? 141

Kirche 146

Kochbücher 151

L

Lebensmotto 153

Legendenrennen 155

Leidenschaftliches Engagement 160

M

Marmelade, selbst gemacht 163

Mauerspleen 164

Mit mir ins Reine kommen 171

N

Notizbuch ganz privat 175

Nordic Walking 178

O

Osterkerze 187

P

Palmstrauß 191

Pantoffeln im Schloss Bellevue 192

Papst Benedikt XVI.: »Kann ich gut gebrauchen« 195

Q

Quelle 199

Querbeet 200

R

Robuste Gesundheit 203

S

Schlechte Laune 205

Schnee 206

Schweinebraten & Co. 209

Skizirkus 213

Speckmessen 217

T

Teatime mit Nymphenburg 223

Technik 225

U

Überlebenstraining Nähmaschine 227

V

Von Gold, Gold, Silber 229

Weihnachten 237

X

X x 3 249

Y

Yoga mit Ameli 255

Z

Ziegenmilch 257

Zivilisation in der Hütte 259

Ziele 259