

BAHAR YILMAZ  
PASCALVOGGENHUBER

# YOGA SIDDHIS

Der geheime Weg  
zu Sensitivität und Medialität

*L o t o s*

## INHALT

-ANLEITUNG ZUM BUCH . . . . .	9
.-VORWORT VON PASCAL VOGGENHUBER . . . . .	11
TOGA UND ÜBERSINNLICHES. . . . .	15
: VERSCHWIEGENES IM YOGA . . . . .	20
DIE ENTWICKLUNG DER HELLSINNE: SENSITIVITÄT, AUSSERSINNLICHE WAHRNEHMUNG UND MEDIALITÄT. . . . .	27
YOGA-SADHANA: DIE BEDEUTUNG DER INNEREN SPIRITUELLEN PRAXIS. . . . .	39
YOGA-SIDDHIS IN DEN ÜBERLIEFERUNGEN. . . . .	44

KOSHAS:	
HÜLLEN DES MENSCHEN. . . . .	85
PRANA-VAYUS:	
DIE ENERGETISCHEN WINDE . . . . .	94
KUNDALINI:	
TRANSZENDENZ UND KRAFT. . . . .	100
CHAKRAS UND MARMAS. . . . .	103
DIE YOGA-PRAXIS. . . . .	117
DEINE ÜBUNGSPRAXIS. . . . .	120
DIE SITZHALTUNG. . . . .	123
ACHTZEHN YOGA-SIDDHI-ÜBUNGEN. . . . .	126
KURZPROGRAMM ZUR ENTWICKLUNG VON HELLEUHLIGKEIT. . . . .	169
MIT DEN SIDDHIS LEBEN. . . . .	<i>m?</i>
DIE GEISTIGE WELT UND IHRE BEWOHNER . . . .	ISS
MEISTER DES YOGA. . . . .	198

IIÄNKSAGUNG . . . . .	207
IFERATUR . . . . .	211
LEINE LEXIKALISCHE ÜBERSICHT	
ICHTIGER SANSKRIT-BEGRIFFE . . . . .	213
INTAKT. . . . .	221