

LUISA FRANCIA

DER MAGISCHE ALLTAG

Rituale und Zauberrezepte

Mit Fotos, Bildern
und Zeichnungen von
Luisa Francia



nymphenburger



INHALT

- Im Einklang leben
Das Ritual und seine Regeln 8
- Die Weisheit der Alten
Eigen-mächtig sein 16
- Was ich rufe, kommt
Eigene Bedürfnisse klären 21
- Karmische
Opferbuchhaltung
Die Fülle locken 27
- Schlüsselerlebnisse
Neue Räume öffnen 34
- Springen hilft nicht
Vom Umgang mit der Angst 36
- Annahme verweigert
Schutz vor zerstörerischer Energie 42
- Die durchlässige Kriegerin
Abwehrzauber 50
- Die Macht der Dinge
Schutzamulette 57
- Die andere Schicht der
Wirklichkeit
Trancereisen 61
- Gleiches zieht Gleiches an
Sympathiezauber 65
- Alte Muster auftrennen
Reinigung, Befreiung, Bestärkung 71



Abwarten und Tee trinken
Heilungsrituale 76

Der Frosch und das
heiße Wasser
Rituell verbinden,
heilsam trennen 84

In Frieden ruhen lassen
Würdevoll Abschied nehmen 90

Das Krafttier hinter
der Waschmaschine
Helferwesen finden 96

Initiationsreise zur
Lebenskraft
Krisen bewältigen 106

Magisch reisen
Kraftorte 112

Im eigenen Element sein
Wind, Erde, Wasser, Feuer 117

Den Wandel feiern
Übergangsrituale 120

Überlebenszauber
Alltagsrituale 125

Im Ablauf der Zeit
Jahreszeitenfeste 142

Register der Rituale 159