

Michael Winterhoff

Lasst **Kinder**  
wieder  
**Kinder** sein!

Oder: Die Rückkehr  
zur Intuition

In Zusammenarbeit mit Carsten Tergast

Gütersloher Verlagshaus

159.55

## Inhalt

<b>Ein Wort vorweg – Warum ich dieses Buch schreibe .....</b>	<b>7</b>
Wie aus dem analogen Leben das digitale wurde – Eine kleine Zeitreise .....	21
Wie sehen wir Kinder heute? .....	27
Kinder sind ein Ruhepol .....	33
<b>Achtung: Katastrophen überall! .....</b>	<b>37</b>
Was bei tatsächlichen Katastrophen mit unserer Psyche geschieht .....	50
<b>Das Hamsterrad .....</b>	<b>55</b>
Warum antwortest du nicht? Der Zwang zur permanenten Erreichbarkeit .....	64
Entscheiden Sie sich JETZT – Wenn aus Freiheit Zwang wird .....	68
Wir haben die freie Auswahl. Aber wollen wir das überhaupt? .....	71
Schneller, höher, weiter – Nichts ist beständiger als die Unbeständigkeit .....	81
Ein Treffen mit Thomas-Kantor Georg Christoph Biller .....	83
Das eigentlich Wertvolle ist im Grunde die Intuition (Albert Einstein) .....	86

War früher alles besser? .....	89
Wir halten uns selbst nicht mehr aus! .....	98
Die Frequenz ist entscheidend .....	111
Der Politikbetrieb als Menetekel der gesellschaftlichen Entwicklung .....	123
Nachrichten eines ganz normalen Tages – Sammlung aus verschiedenen Medien .....	126
Echter Stress und Phantomstress .....	131
<b>Es dreht und dreht und dreht.</b>	
<b>Wie Kinder den Alltag erleben, wenn ihre Eltern sich im Hamsterrad befinden .....</b>	<b>141</b>
Wie Langeweile Kreativität erzeugt .....	150
Muße: Lust, Glück und wahres Leben .....	152
Ein Gespräch mit Margot Käßmann – Halt im Glauben finden .....	161
<b>Sinnsuche und Ruhe sind wichtig – funktionieren aber erst, wenn das Hamsterrad still steht .....</b>	<b>165</b>
<b>Was können wir tun? .....</b>	<b>171</b>
Kinder Kinder sein lassen – und Erwachsene Erwachsene .....	192
<b>Eine gute Zukunft – für uns und unsere Kinder und Enkel .....</b>	<b>201</b>