

**Handbuch der**

**Psychotraumatologie**

Herausgegeben  
von Günter H. Seidler,  
Harald J. Freyberger und  
Andreas Maercker

**Klett-Cotta**

# Inhalt

Ulrich Venzlaff – Nestor und Wegbereiter der Psychotraumatologie .....	11
Hellmuth Freyberger und Harald J. Freyberger	

---

## A Das Gegenstandsfeld der Psychotraumatologie: Definition und Beschreibung

---

1. Trauma und Gedächtnis .....	15
Anke Kirsch, Tanja Michael und Johanna Lass-Hennemann	
2. Theorien zum Verständnis von Dissoziation .....	22
Carsten Spitzer, Dennis Wibisono und Harald J. Freyberger	
3. Psychologische Theorien zum Verständnis der Posttraumatischen Belastungsstörung .....	38
Andrea B. Horn und Andreas Maercker	
4. Psychoneuroendokrinologische Befunde zum Verständnis der Posttraumatischen Belastungsstörung .....	50
Nicole Schlosser, Katja Wingefeld, Carsten Spitzer und Martin Driessen	
5. Neurobiologische Theorien zum Verständnis der Posttraumatischen Belastungsstörung .....	61
Peter Klaver	

6. Risikofaktoren, Resilienz und posttraumatische Reifung .....	73
Laura Pielmaier und Andreas Maercker	
7. Transgenerationale Traumatisierung am Beispiel der Überlebenden des Holocaust .....	83
Hellmuth Freyberger und Harald J. Freyberger	
8. Geschlechtsspezifische Aspekte der Posttraumatischen Belastungsstörung .....	92
Carsten Spitzer, Katja Wingefeld und Harald J. Freyberger	

---

## B Die Traumatheorie in den Hauptschulen der Psychotherapie – historische Entwicklung

---

1. Die Traumatheorie in der Psychoanalyse .....	107
Werner Bohleber	
2. Posttraumatische Belastungsstörung und Verhaltenstherapie .....	118
Anke Weidmann	
3. Die Traumatheorie in der Gesprächspsychotherapie nach Carl R. Rogers .....	127
Jochen Eckert und Eva-Maria Biermann-Ratjen	
4. Trauma und Systemische Therapie .....	134
Reinert Hanswille	

5. Die Posttraumatische Belastungsstörung und die Anpassungsstörungen in ICD-10 und DSM-IV .....	144
Harald J. Freyberger und Rolf-Dieter Stieglitz	

## C Krankheitsbilder und Komorbiditäten

1. Diagnostik von Traumafolgestörungen und komorbiden Erkrankungen .....	155
Naser Morina und Julia Müller	
2. Die Posttraumatische Belastungsstörung .....	166
Frank Wagner	
3. Die komplexe Posttraumatische Belastungsstörung .....	178
Ulrich Sachsse und Martin Sack	
4. Verbitterungsemotionen und Posttraumatische Verbitterungsstörung .....	189
Kai Baumann und Michael Linden	
5. Der erlebnisbedingte Persönlichkeitswandel .....	202
Ulrich Venzlaff	
6. Komplizierte Trauer .....	220
Rita Rosner und Birgit Wagner	
7. Dissoziative Störungen .....	231
Carsten Spitzer und Harald J. Freyberger	
8. Traumatisierung und Sucht .....	245
Michael Krausz und Harald J. Freyberger	
9. Traumatisierung und Psychose .....	255
Ingo Schäfer	
10. Trauma und Depression .....	264
Jessie Mahler und Hans J. Grabe	
11. Die traumatisierte Patientin in der Gynäkologie .....	275
Silke Schermann und Anette Kersting	
12. Trauma und Demenz .....	287
Matthias Vonmoos und Andreas Maercker	

13. Persönlichkeitsstörungen und Trauma .....	292
Birger Dulz und Johanna Rönfeldt	

## D Spezifische Ereignisfolgen

1. Traumafolgen nach anhaltender sexueller und anderer krimineller Gewalt .....	317
Manuela Dudeck und Dorothee Bernheim	
2. Traumafolgen nach Arbeitsunfällen und Gewalt am Arbeitsplatz .....	329
Rolf Manz	
3. Erwerbslosigkeit als psychisches Trauma .....	348
Rosmarie Barwinski	
4. Traumatisierungen nach militärischen Einsätzen .....	360
Peter L. Zimmermann	
5. Traumafolgestörungen nach Verkehrsunfällen .....	368
Laura Pielmaier und Ulrich Frommberger	
6. Traumafolgestörungen bei gefährdeten Berufsgruppen .....	378
Rebecca Brönnimann und Ulrike Ehlert	
7. Traumatische Nebenwirkungen der Psychotherapie .....	391
7.a Folgen von narzisstischem und sexuellem Missbrauch in der Psychotherapie .....	391
Bernhard Strauß, Sophie Kaczmarek und Harald J. Freyberger	
7.b Risiken und Nebenwirkungen der Traumatherapie .....	404
Frank Neuner	
8. Sexualdelikte – eine kriminologische, juristische und psychotraumatologische Sicht .....	413
Ursula C. Gasch und Christopher P. Kress	

---

**E Traumata in der Lebensspanne**

---

1. **Belastende Kindheitserfahrungen und körperliche Erkrankungen** ..... 435  
Harald Schickedanz und Reinhard Plassmann
2. **Traumafolgestörungen bei Kindern und Jugendlichen** ..... 450  
Annette Streeck-Fischer
3. **Trauma und Alter** ..... 469  
Philipp Kuwert, Heide Glaesmer und Christine Knaevelsrud

---

**F Traumatisierungen in gesellschaftlichen und kulturellen Kontexten**

---

1. **Wer ist ein Opfer? Über Täter- und Opferstereotypen am Beispiel des Geschlechterstereotyps** ..... 483  
Angelika Treibel und Günter H. Seidler
2. **Großschadenslagen als potentiell traumatisierende Ereignisse** ..... 493  
Robert Bering, Claudia Schedlich und Gisela Zurek
3. **Sexualisierte Gewalt gegen Frauen im Krieg: Hintergründe, Folgen und Unterstützungsansätze** ..... 508  
Monika Hauser und Karin Griese
4. **Psychotraumatologische Folgen von Folter** ..... 519  
Alexandra Liedl und Christine Knaevelsrud
5. **Migration und Posttraumatische Belastungsstörung** ..... 528  
Hans-Jörg Assion, Ahmad Bransi und José-Marie Kousssemou
6. **Holocaust** ..... 536  
Hellmuth Freyberger und Harald J. Freyberger

7. **Traumatische Ereignisse und Erfahrungen im Kriegsroman, 1914–1938** ..... 552  
Wolfgang U. Eckart

---

**G Therapeutische Möglichkeiten**

---

1. **Die kognitive Verhaltenstherapie** ... 563  
Frank Wagner
2. **EMDR** ..... 569  
Oliver Schubbe und Thomas Gruyters
3. **Psychodynamische Verfahren** ..... 580  
Luise Reddemann und Wolfgang Wöller
4. **Die gesprächspsychotherapeutische Behandlung** ..... 590  
Eva-Maria Biermann-Ratjen und Jochen Eckert
5. **Der systemische Ansatz** ..... 603  
Reinert Hanswille
6. **Ego-State-Therapie** ..... 613  
Jochen Peichl
7. **Gruppentherapie** ..... 624  
Alexandra Liedl und Christine Knaevelsrud
8. **Spiritualität und traumatherapeutische Ansätze** ..... 634  
Julia C. Seidler
9. **Situationstypologien der Psycho-sozialen Notfallversorgung** ..... 644  
Robert Bering, Claudia Schedlich und Gisela Zurek
10. **Akute Krisenintervention in der Psychoonkologie, Paraplegiologie und Verbrennungsmedizin** ..... 659  
Robert E. Feldmann, Jr.
11. **Internet-Therapie** ..... 676  
Christine Knaevelsrud und Philipp Kuwert

12. Pharmakotherapie der frühen posttraumatischen Krise, der Akuten und der Posttraumatischen Belastungsstörung .....	685		
Hans-Peter Kapfhammer			
<hr/>			
<b>H Schnittstellen von Psychotraumatologie und Justiz</b>			
<hr/>			
1. Trauma und Justiz .....	709		
Manuela Dudeck und Kirstin Drenkhahn			
2. Der strafrechtliche Kontext .....	721		
Ursula C. Gasch			
		3. Die Begutachtung psychisch reaktiver Traumafolgen im Rahmen des Opferentschädigungsgesetzes .....	735
		Ferdinand Haenel, Doris Denis und Harald J. Freyberger	
		4. Traumafolgestörungen bei Patienten und Patientinnen in Forensischen Kliniken .....	746
		Manuela Dudeck	
		<b>Register</b> .....	<b>753</b>
		<b>Herausgeber, Autorinnen und Autoren</b>	<b>767</b>
		<hr/>	