

MERIAN *live!*

Costa Rica

Panama

Ortrun Egelkraut lebt in Berlin und arbeitet als freie Journalistin, Redakteurin und Autorin mit Schwerpunkt Mittelamerika und Mexiko. Die Panama-Reise beschrieb **Dr. Gerhard Heck**.



Familientipps



Diese Unterkünfte haben behindertengerechte Zimmer

Preise für ein Doppelzimmer mit Frühstück:

€€€€ ab 200 US-\$ €€ ab 70 US-\$
€€€ ab 120 US-\$ € bis 70 US-\$

Preise für ein dreigängiges Menü ohne Getränke:

€€€€ ab 35 US-\$ €€ ab 12 US-\$
€€€ ab 20 US-\$ € bis 12 US-\$



Inhalt

Willkommen in Costa Rica

4

- 10** **MERIAN-TopTen**
Höhepunkte, die Sie sich nicht entgehen lassen sollten 6
- 10** **MERIAN-Tipps**
Tipps, die Ihnen die unbekanntesten Seiten des Landes zeigen 8

Zu Gast in Costa Rica

10

- Übernachten 12
- Essen und Trinken 14
- grüner reisen** 16
- Einkaufen 20
- Feste und Events 22
- Sport und Strände 24
- Familientipps 28

◀ Der Fischer- oder Regenbogentukan ist der farbenprächtigste Tukan.

Unterwegs in Costa Rica

30

San José	32
Das Hochland	42
Im Fokus – Ausflug in die Baumkronen	52
Die Atlantikküste	54
Der Nordwesten	62
Die zentrale Pazifikküste	74

Der Nordwesten

Die Atlantikküste

San José

Die zentrale Pazifikküste

Das Hochland

Touren und Ausflüge

82

Von San José an die Strände des Westens	84
Nicoya und Arenal	87
Osa-Halbinsel, Arenal oder Monteverde	88
Abstecher zu den Nachbarn im Süden	90

Wissenswertes über Costa Rica

98

Auf einen Blick	100	Kartenlegende	115
Geschichte	102	Kartenatlas	116
Sprachführer Spanisch	104	Kartenregister	122
Kulinarisches Lexikon	106	Orts- und Sachregister	125
Reisepraktisches von A–Z	108	Impressum	128

* Karten und Pläne

Costa Rica	Klappe vorne
San José	Klappe hinten
Panamakanal	91

Kartenatlas	116–121
Die Koordinaten im Text verweisen auf die Karten, z. B. ▶ S. 116, C 3.	

Extra-Karte zum Herausnehmen Klappe hinten