

EINE KULINARISCHE

WELTREISE

225 köstliche Rezepte



641.801

Inhalt

13 ÜBER DIESES BUCH

14 BROT UND GEBÄCK

Kruste und Krume 16

- ITALIEN Pizza mit Zwiebeln und Rucola 21
- ITALIEN **Pizza Bianca** 22
- TÜRKEI Lammfladen 24
- NAHER OSTEN Pitabrot 25
- INDIEN Chapati 26
- CHINA Lauchzwiebel-Pfannkuchen 27
- FRANKREICH Knusprige Käsecracker 28
- INDIEN Kichererbsen-Pfannkuchen 28
- SPANIEN Karamellierte Cocas 29
- SPANIEN **Cocas** 30
- USA Maisbrot aus der Pfanne 32
- FRANKREICH Pissaladière 33
- ITALIEN Zwiebel-Focaccia 34
- GROSSBRITANNIEN Karfreitagsbrötchen 36
- DEUTSCHLAND Mandelstollen 37
- FRANKREICH Sauerteigbrot (Pain au Levain) 38
- FRANKREICH **La Boulangerie** 40
- MEXIKO Schinken-Käse-Quesadillas 42
- INDIEN Erbsen-Kartoffel-Samosas 43
- CHINA Schweinebratenbrötchen 45
- CHINA **Dim Sum** 46
- USA Beignets 48
- CHINA Frittierte Donut-Sticks 49

50 GETREIDE

Vom Feld 52

- SPANIEN Gebackener Reis mit Fleischbällchen 57
- SPANIEN Paella 58
- SPANIEN **Wurst- und Schinkenspezialitäten** 60
- THAILAND Garnelen mit Reis und Thai-Basilikum 62
- CHINA Gebratener Reis Yangzhou 62
- MEXIKO Roter Achiote-Reis 63
- THAILAND Reissuppe mit Schweinefleisch 65
- PORTUGAL Reissuppe mit Hähnchen 65
- USA Krebsfleischrisotto 66
- ITALIEN Risottokroketten 67
- GRIECHENLAND Dolmades 68
- CHINA Klebreis in Lotosblättern 69
- INDIEN Reispudding mit Mandeln 71
- MEXIKO Kokos-Reispudding 71
- NORDAFRIKA Gemüse-Couscous 72
- NAHER OSTEN Taboulé 73
- ITALIEN Farro-Salat 73
- ITALIEN **Olivenöl aus der Toskana** 74
- ITALIEN Polenta mit Rinderragout 76
- MEXIKO Schweinefleisch-Tamales 77

78 PASTA UND NUDELN

Formen und Fäden 80

- ITALIEN Ricotta-Ravioli mit Tomaten 85

CHINA Gedämpfte Garnelenklöße 86

MEXIKO Fideos mit drei Chilisorten 88

THAILAND Pad Thai 89

CHINA Würzige Sesamnudeln 90

DEUTSCHLAND Kräuterspätzle 92

ITALIEN Orecchiette mit Stängelkohl 94

ITALIEN **Getrocknete Pasta** 94

GROSSBRITANNIEN Tagliatelle mit Jakobsmuschel und Dicken Bohnen 96

SPANIEN Meeresfrüchte-Nudeln 98

ITALIEN Spaghetti alla Carbonara 99

ITALIEN **Pasta-Herstellung** 100

PHILIPPINEN Nudeln mit Huhn und Würstchen 103

JAPAN Soba-Nudel-Suppe 103

BIRMA Fisch-Nudelsuppe mit Curry 104

VIETNAM Pho-Nudelsuppe 105

106 HÜLSENFRÜCHTE

Aus der Hülse 108

KUBA Kubanische Schwarze-Bohnen Suppe 112

CHINA Pfannkuchen mit roten Bohnen 114

USA Rote Bohnensuppe mit Würstchen 115

USA **Fleisch- und Wurstwaren** 116

ITALIEN Bruschetta mit weißen Bohnen 118

MEXIKO Würzige Pintobohnen 119



- MEXIKO Hähnchen-Kichererbsen-Suppe 121
- NAHER OSTEN Würziger Hummus mit Pita 121
- SPANIEN Kichererbsen-Tomaten-Chorizo-Salat 122
- INDIEN Curry-Kichererbsen 122
- SPANIEN **Weinbau** 124
- FRANKREICH Warme Linsen mit Vinaigrette 127
- INDIEN Dal auf Delhi-Art 127

128 GEMÜSE

Reiche Ernte 130

- GRIECHENLAND Spinat-Feta-Röllchen 135
- SPANIEN Spinat mit Rosinen und Pekannüssen 135
- CHINA Chinesisches Blattgemüse mit Austernsauce 136
- ITALIEN Blattgemüse mit Knoblauch 136
- ITALIEN **Italienisches Blattgemüse** 138
- USA Gelbe-Bete-Avocado-Fenchel-Salat 140
- POLEN Borschtsch 141
- GROSSBRITANNIEN Rosenkohl mit Frühstücksspeck 142
- FRANKREICH Pochierter Lauch mit Vinaigrette 145
- ITALIEN Lauch-Zucchini-Frittata 145
- FRANKREICH Französische Zwiebelsuppe 146
- ITALIEN Süß-saure Zwiebeln 147
- MEXIKO Eingelegte rote Zwiebeln 147

- THAILAND Pfannengerührte Spargelbohnen 148
- ASIEN **Asiatisches Gemüse** 150
- GROSSBRITANNIEN Erbsensuppe 152
- ITALIEN Erbsen mit Basilikum 153
- INDIEN Erbsen mit Paneer 153
- USA Gegrillter Spargel 155
- ITALIEN Spargel mit Ei und Parmesan 155
- MEXIKO Zucchini-Mais-Timbales 156
- ITALIEN Zucchini mit Mandeln und Pecorino 157
- TÜRKEI Zucchini-Puffer 157
- ITALIEN **Pecorino Toscano** 158
- USA Maissalat 161
- MEXIKO Mais mit Chipotle-Limetten-Butter 161
- FRANKREICH Provenzalische Tomatentarte 162
- USA Ziegenkäsetartelettes mit Cherrytomaten 163
- ITALIEN Tomaten-Basilikum-Bruschetta 165
- SPANIEN Gazpacho 165
- FRANKREICH Artischocken-Cremesuppe 166
- ITALIEN Geschmorte Artischocken 167
- ITALIEN **Römische Artischocken** 168
- INDIEN Blumenkohl-Curry 170
- ITALIEN Gerösteter Blumenkohl 170
- DEUTSCHLAND Karamellisiertes Wurzelgemüse 172
- MEXIKO Gebackene Süßkartoffeln 172

- GROSSBRITANNIEN Wurzelgemüsechips 173
- BELGIEN Pommes Frites 174
- FRANKREICH Kartoffelgratin 175
- USA Gebackene Fingerling-kartoffeln 175
- FRANKREICH Wildpilz-Tartelettes 176
- CHINA Gefüllte Shiitakepilze 178
- MEXIKO Pilz-Empanadas 179
- CHINA Szechuan-Auberginen 180
- ITALIEN Gegrillte Auberginen mit Paprika 181
- MEXIKO Ancho-Chilis mit Hähnchen-Picadillo 182
- ITALIEN Peperonata 183
- GRIECHENLAND Paprika-Würstchen-Ragout 183

184 FISCH UND MEERESFRÜCHTE

Aus dem Meer 186

- FRANKREICH Backfisch mit Sauerampfer 191
- USA Niedriggegartter Lachs mit Linsen 192
- RUSSLAND Blinis mit Lachs 193
- CHINA Wolfsbarsch mit schwarzen Bohnen und Ingwer 194
- GROSSBRITANNIEN Fischpastete 197
- GROSSBRITANNIEN **Fisch und Meeresfrüchte** 198
- PORTUGAL Sardinen in Vinaigrette 200
- JAPAN Kohlenfisch mit Misomarinade 201
- INDIEN Tandoori-Fisch 202





- MEXIKO Fisch-Tacos 202
- THAILAND Würzige Fischküchlein 204
- PORTUGAL Klippfischbällchen 205
- ITALIEN Florentiner Klippfisch 205
- USA Austern-Spieße 207
- USA **Fisch und Meeresfrüchte der Golfküste** 208
- BELGIEN Gedämpfte Muscheln mit Aioli 210
- FRANKREICH Muscheln mit Knoblauchbutter 211
- USA Manhattan Clam Chowder 212
- ITALIEN Linguine mit Venusmuscheln 213
- CHINA Frittierte Krabbenbällchen 215
- GROSSBRITANNIEN Würziger Krabbensalat 215
- MEXIKO Orangen-Tequila-Garnelen 216
- INDIEN Würzig gebratene Garnelen 216
- SPANIEN Knoblauch-Petersilien-Garnelen 217
- MALAYSIA Frittierte Garnelen mit Tamarinde 217
- SPANIEN **Fisch und Meeresfrüchte** 218
- THAILAND Jakobsmuscheln in rotem Curry 220
- PERU Jakobsmuschel-Ceviche 221
- USA Jakobsmuscheln mit Speck und Radicchio 221

222 GEFLÜGEL

Federvieh 224

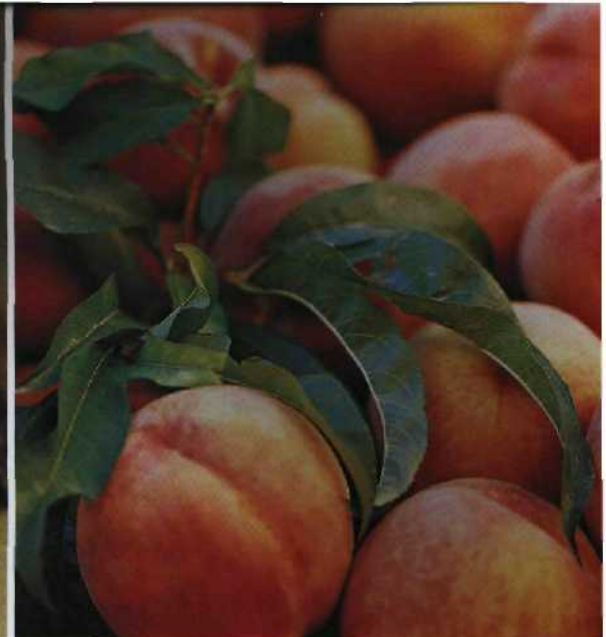
- MEXIKO Hähnchen-Tomatillo-Enchiladas 229

- GROSSBRITANNIEN Hähnchen Tikka Masala 230
- USA Hähnchen-Gemüse-Pot-Pie 231
- FRANKREICH Schmorhähnchen mit Schalotten 232
- FRANKREICH **Champagnerherstellung** 234
- CHINA Würziges Ingwer-Schmorhähnchen 236
- ITALIEN Schmorhähnchen mit Pancetta 237
- MALAYSIA Hähnchencurry 239
- VIETNAM Fünf-Gewürze-Hähnchen 240
- TÜRKEI Gegrilltes Hähnchen-Kebab 241
- KAMBODSCHA Hähnchen mit Pfeffer-Limetten-Sauce 241
- ITALIEN Zitronenhähnchen 242
- CHINA Szechuan-Hähnchen 243
- SPANIEN Hähnchen-Schinken-Kroketten 244
- SPANIEN **Tapas** 246
- INDONESIEN Limetten-Kokos-Brathähnchen 248
- USA Southern Fried Chicken 249
- MEXIKO Truthahn-Mole 251
- GROSSBRITANNIEN Kurz gebratene Ente mit Granatapfel 252
- FRANKREICH Gebratene Entenkeulen mit Mairübchen 253
- FRANKREICH Ente mit Portwein und Feigen 255
- THAILAND Rotes Entencurry 255

256 FLEISCH

Auf dem Bauernhof 258

- FRANKREICH Steak Frites 263
- ARGENTINIEN Chimichurri-Steak 264
- VIETNAM Geschütteltes Rindfleisch 264
- FRANKREICH In Wein geschmorte Rippchen 266
- OSTEUROPA Tsimmes – Geschmorte Rinderbrust 267
- GROSSBRITANNIEN Würstchen mit Kartoffelbrei und Zwiebelsauce 269
- GROSSBRITANNIEN **Londoner Pubs** 270
- THAILAND Thailändische Fleischklößchen mit Zitronengras 272
- MEXIKO Würzige Fleischklößchensuppe 273
- USA Focaccia-Burger 274
- ITALIEN Ossobuco Florentiner Art 276
- FRANKREICH Kalbsschmorbraten mit Estragon 277
- ITALIEN Prosciutto, Salami, Feigen und Melonen 278
- ITALIEN Bresaola mit Rucola 278
- ITALIEN **Salami und Rohschinken** 279
- FRANKREICH Kräuter-Schweinebraten mit Fenchel 282
- CHINA Roter Schweinebraten 283
- USA Schweinekoteletts mit Balsamicoglace 284
- MEXIKO Gegrillte Schweinefleisch-Tacos 285



- ÖSTERREICH In Riesling geschmortes Schweinefleisch 286
- SPANIEN Geschmortes Schweinefleisch mit Picada 287
- FRANKREICH Bäuerliche Kräuterpastete 289
- FRANKREICH **Charcuteries** 290
- MEXIKO Sanft gegartes Lamm 292
- FRANKREICH Gebratene Lammkeule mit Artischocken 293
- ITALIEN Gegrillte Lamkoteletts mit Bohnen 294
- NAHER OSTEN Lammkebab mit Joghurtsauce 296
- MAROKKO Lamm-Tagine 297

298 EIER UND MILCHPRODUKTE

Im Dutzend 300

- MEXIKO Huevos Rancheros 305
- GROSSBRITANNIEN Omelett mit Räucherfisch 306
- SPANIEN Tortilla Española 306
- ITALIEN Artischocken-Lauch-Frittata 307
- GROSSBRITANNIEN Stilton-Lauch-Tarte 308
- GROSSBRITANNIEN **Britische Käsesorten** 310
- GRIECHENLAND Süße Käsetartelettes 312
- SPANIEN Ziegenkäse-Minz-Tarte 313
- ITALIEN Pecorino Romano mit Birnen und Feigen 314
- FRANKREICH Fromage Blanc mit Aprikosen-Coulis 315
- INDIEN Chenna und Paneer 315
- FRANKREICH **Brie-Herstellung** 316

- ITALIEN Ricotta-Torte 319
- USA New York Cheesecake 320
- RUSSLAND Käse-Kirsch-Blinis 321
- ITALIEN Kaffee-Eis 323
- ITALIEN **Gelato 324**
- SPANIEN Crema catalana 326
- MEXIKO Flan 327
- ITALIEN Zuppa Inglese 328
- USA Buttermilch-Panna-Cotta 329

330 FRÜCHTE, NÜSSE, SCHOKOLADE

Aus dem Obstgarten 332

- ITALIEN Himbeertarte 337
- FRANKREICH Brombeer-+ 338
- GROSSBRITANNIEN Sommerbeerenpudding 339
- FRANKREICH Kirsch-Clafoutis 340
- ITALIEN Sauerkirschtarte 341
- MEXIKO Mit Tequila flambierte Mangos 342
- CHINA Mangopudding 342
- INDIEN Bananen-Kokos-Pfannkuchen 344
- VIETNAM Bananen und Tapioka in Kokosmilch 345
- KARIBIK Karamellisierte Bananen 345
- USA **Flambierte Früchte** 346
- ITALIEN Frittierte Birnen 349
- FRANKREICH Rotweibirnen 349
- CHINA Kandierte Äpfel 350
- FRANKREICH Tarte Tatin 351

- ITALIEN Pfirsichsorbet 352
- FRANKREICH Pfirsich-Frangipane-Tarte 353
- GROSSBRITANNIEN Zitronen-Lavendel-Kuchen 354
- USA Gekühlte Zitronen-Pie 355
- FRANKREICH Profiteroles mit Schokoladensauce 356
- FRANKREICH **Chocolateries** 358
- USA Devil's Food Cupcakes 360
- ITALIEN Schokoladenkuchen ohne Mehl 361
- MEXIKO Würzige heiße Schokolade 363
- ITALIEN Bittersüße heiße Schokolade 363
- FRANKREICH Haselnuss-Soufflé 364
- SPANIEN Haselnusskuchen 365
- TÜRKEI Pistazien-Baklava 366
- ITALIEN Pistazienkuchen 367
- SPANIEN Mandel-Pininkern-Kekse 369
- SPANIEN **Katalanische Konditoreien** 370
- USA Bourbon-Pekannuss-Tarte 372
- MEXIKO Pekannuss-Käsekuchen 373

Glossar 374
Register 378