

**MARIA FANGERAU**

**MÄCHTIG  
TRÄCHTIG**

**Schwangerschaft -  
die ganze Wahrheit**

**LUEBBE**

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort

## I. Zum Reihern

### (I. Trimester)

1. Gerstenkorn und Kröterich	17
2. Eine neue Zeitrechnung	23
3. Don't panic	28
4. Geliebtes Brechmittel	34
5. Bockwurst an Bananenbrei	40
6. Busenwunder	45
7. Das große Gähnen	50
8. Schüsselerlebnis	55
9. Kein großer Deal	60
10. Ein Grund zum Krankfeiern?	66
11. Wer schön sein will, muss leiden	71
12. Sicherheitsverwahrung	77
13. Gefangen im Kontrollsystem	82
14. Medizinisch für Mütter	88
15. Zu früh gefreut	93

## II. Zum Fürchten

### (2. Trimester)

16. Schwarzer Peter	103
17. Der Sound der neuen Generation	109
18. Große Drangsal	115
19. Intime Flora und Fauna	120

20. Alle naslang Arger	125
21. Pralle Sache	130
22. Zuckerzeug	135
23. Mütterlicher Wasserspeicher	140
24. Sport ist Mord	145
III. Zum Heulen	
(3. Trimester)	
25. Brennende Probleme	153
26. Wenn Venen leiden	158
27. Streifenweise	163
28. Ein Knochenjob	167
29. Lager-Koller	172
30. Pissnelken	177
31. Krampfhenne	182
32. Lahme Ente	188
33. Hu- Ha-Hechelkurs	193
34. Doppelpack	201
35. Vergiftete Beziehung	206
36. Im Bluttausch	210
IV. Zum Schreien	
37. Freudiges Ereignis zu schwerer Stunde	217
38. Im Schmerzensreiche	223
39. Schnipp-Schnapp, Schnuck!	229
40. Vater werden ist nicht schwer?	237
41. Heulsuse	242
42. Milchmädchen	249
<b>Nachwort</b>	256
<b>Literaturverzeichnis</b>	269