

# Inhalt

## Einführung 9

## Grundsätzliches zu Depressionen 13

- Wie entsteht eine Depression? 14
- Depression – eine schwere psychische Erkrankung 18
- Hauptsymptome und weitere depressionstypische Beschwerden 23
  - Hauptsymptome 24
  - Weitere depressionstypische Beschwerden  
(»Zusatzsymptome«) 25
- Manische Episode 27
- Bipolare affektive Störung 29
- Anhaltende affektive Störungen 29
- Zusammenfassung 31

## Depressionen im Alter 33

- Depressives Syndrom im Alter 34
- Ursachen der Altersdepression 41

Wie kann man eine Depression von einer Demenz unterscheiden?	43
Depression, Suizidalität und Alterssuizid	46
Depression im Heim	59
Zusammenfassung	61

## **Therapeutische Maßnahmen 67**

Betroffene und das soziale Umfeld	69
Medikamentöse Behandlung	75
Psychotherapie	83
Was ist Psychotherapie?	84
Biologische Therapieverfahren	87
Wachtherapie (Schlafentzugstherapie)	87
Lichttherapie	88
Elektrokonvulsive Therapie (EKT)	89
Körperliches Training	91
Milieutherapeutische Maßnahmen	94
Angehörigen- und Selbsthilfegruppen	95
Zusammenfassung	96

## **Betreuung älterer Menschen mit Depressionen 97**

Hinweise und Empfehlungen zur Betreuung	98
Vermeidung falscher Ratschläge	106
Komplikationen und was professionelle Pflegekräfte dagegen tun können	112
Ursachen fehlender Behandlungserfolge	112

Wie können Pflegende einen Suizid verhindern helfen? 114  
Vorbeugende Maßnahmen 119  
Zusammenfassung 123

**Antworten auf häufig gestellte Fragen 127**

**Service 139**

Glossar 139

Hilfreiche Adressen und Internetseiten 159

Quellenverzeichnis und weiterführende

Literatur zu Spezialthemen 164

Register 166