



DAS GROSSE BUCH DER TRAUMPFADE

VON HÜTTE ZU HÜTTE – DIE 30 SCHÖNSTEN WEITWANDERWEGE DER ALPEN



BRUCKMANN

Inhalt



Vorwort	6	7 AUF KLASSISCHER ROUTE DURCH DIE ZILLERTALER ALPEN Berliner Höhenweg	62
Einleitung	8	8 RUND UMS OSTTIROLER VIRGENTAL Auf dem Venediger- und Lasörling-Höhenweg	70
1 EINE GROSSE RUNDE UM DEN SÜDZIPFEL DEUTSCHLANDS Die klassische Allgäu-Durchquerung ..	14	9 TAUERN-TRANSVERSALE ZWISCHEN KAPRUN UND KRIMML Die »Haute-Route« des Oberpinzgaus	80
2 »GRENZGÄNGE« ZWISCHEN VORARLBERG UND GRAUBÜNDEN Rundtour durch den Rätikon	22	10 VOM PONGAU INS OBERSTEIERISCHE ENNSTAL Durch die Radstädter und Schladminger Tauern	90
3 ZWISCHEN ARLBERG, PAZNAUN UND MONTAFON Auf Höhenwegen durchs wilde Verwall	30	11 EIN STREIFZUG DURCH WUNDERSAME KARSTWELTEN Übers Plateau des Toten Gebirg. ...	98
4 ZWISCHEN WILDSPITZE, WEISSKUGEL UND SIMILAUN Im Herzen der Öztaler Alpen	38	12 IM SLOWENISCHEN TRIGLAV- NATIONALPARK Durch die geheimnisvollen Julier ..	106
5 IM BANNE DER ZUGSPITZE Die große Wettersteinrunde	46	13 IM SCHNITTPUNKT VON TAUERN, DOLOMITEN UND JULIERN Der Karnische Höhenweg	114
6 UNTERWEGS IM ALPENPARK ZWISCHEN MITTENWALD UND ACHENSEE Ein Bogen durchs »urweltliche Gebirg'«	54		

- 14** VOM PRAGSER WILDSEE NACH BELLUNO
Der Dolomiten-Höhenweg
Nummer 1 122
- 15** DURCH DIE HOCHBURGEN DER
WESTLICHEN DOLOMITEN VON
BRIXEN NACH FELTRE
Der Dolomiten-Höhenweg
Nummer 2 132
- 16** AUF DER SONNENSEITE DER
ZILLERTALER ALPEN
Durch die einsamen
Pfundener Berge 142
- 17** DURCH DIE SÜDLICHE STUBAIER UND
ÖTZTALER ALPEN
Auf hoher Route vom Brenner
nach Meran 150
- 18** IM LIEBLINGSGEBIRGE DER TRENTINER
Kreuz und quer durch die Brenta .. 160
- 19** AM SÜDPOL DER OSTALPEN
Rund um das Eisschild des Admello . 168
- 20** IM »FESTSAAL DER ALPEN«
Rund um die Bernina 176
- 21** VOM VORDERRHEIN INS MISOX
Durch die stillen Adula-Alpen 184
- 22** IN DEN WESTLICHEN GLARNER ALPEN
Die Rundtour ums Maderanertal .. 194

- 23** ZWISCHEN VIERWALDSTÄTTERSEE UND
FURKA
Auf hohen Wegen durch die
Urner Alpen 202
- 24** VOM LÖTSCHBERG BIS ZUR GRIMSEL
Durchs kalte Herz der Berner Alpen 210
- 25** IM STAMMLAND DER WALSER
Rund um den Monte Rosa..... 218
- 26** VOM GROSSEN ST. BERNHARD NACH SAAS FEE
Auf den Spuren der Walliser Haute
Route 228
- 27** EINMAL RUND UMS DACH EUROPAS
Die Tour du Mont Blanc 238
- 28** IM REICH DES ALPENSTEINBOCKS
Durch den Nationalpark
Grand Paradiso..... 246
- 29** ZWISCHEN TARENDAISE UND MAURIENNE
Auf einer »Acht« durch den National-
park Vanoise 254
- 30** MEDITERANER ZAUBER AM ENDE DER
ALPEN
Eine Rundwanderung durch
die Seealpen 262
- Toureninfo 270
- Register 286
- Bildnachweis/Impressum 288