

Karen Armstrong
DIE BOTSCHAFT

DER WEG ZU FRIEDEN,
GERECHTIGKEIT UND MITGEFÜHL

Aus dem Englischen
von Christa Broermann und
Stephan Gebauer

Pattloch

Inhalt

<i>Vorwort:</i>	
<i>Die Sehnsucht nach einer besseren Welt</i>	9
Erster Schritt:	
<i>Lernen, was Mitgefühl ist</i>	33
Zweiter Schritt:	
<i>Sehen Sie sich Ihre Welt an</i>	76
Dritter Schritt:	
<i>Haben Sie Mitgefühl mit sich selbst</i>	86
Vierter Schritt:	
<i>Empathie</i>	103
Fünfter Schritt:	
<i>Achtsamkeit</i>	118
Sechster Schritt:	
<i>Handeln</i>	123
Siebter Schritt:	
<i>Wie wenig wir wissen</i>	129
Achter Schritt:	
<i>Wie sollten wir miteinander sprechen?</i>	145
Neunter Schritt:	
<i>Die Sorge um alle Menschen</i>	157
Zehnter Schritt:	
<i>Wissen</i>	171
Elfter Schritt:	
<i>Erkenntnis</i>	180

Zwölfter Schritt:

<i>Liebe deine Feinde</i>	193
<i>Ein letztes Wort</i>	208
<i>Dank</i>	211
<i>Anmerkungen</i>	215
<i>Weiterführende Lektüre</i>	227
<i>Register</i>	236