

Andrea Schwarz

# Wie ein Gebet sei mein Leben

Exerzitien im Alltag

**HERDER**

FREIBURG • BASEL • WIEN

# Inhalt

Vorwort . . . . .	9
1. Praktisches. . . . .	13
2. Der Beginn der »stillen zeit«. . . . .	27
3. Tagesimpulse. . . . .	35
4. Gebete und Texte für den Abschluss der »stillen zeit« und den Tagesabschluss. . . . .	119
Nachwort . . . . .	130
Quellenverzeichnis . . . . .	132