

PIERRE FRANCKH

DIE

77

erfolgreichsten

WUNSCH

REGELN



Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
1 Beschäftige dich konsequent mit deinen neuen Zielen	11
2 Erst durch die Entscheidung bekommt unser Wunsch einen Willen	14
3 Öffne dich für die vielfältigen Möglichkeiten der Schöpfung	16
4 Fang einfach an – am besten mit kleinen Dingen	19
5 Unmöglich ist nur das, was wir für unmöglich halten	22
6 Mach dir deine alten, negativen Glaubensmuster bewusst	25
7 Transformiere deine alten, negativen Glaubensmuster	29
8 Streich die Wörter »nicht« und »kein« aus deiner Wunschformulierung	32
9 Formuliere deine Wünsche in der Gegenwartsform	35
10 Lass dir Zeit und bleib dran	37
11 Wir haben die Fähigkeit, alte Überzeugungen zu transformieren	39
12 Nutze die Kraft der Affirmationen	43
13 So werden Affirmationen benutzt	46
14 Nutze Affirmationen, um automatische Gedanken zu verhindern	48
15 Tue so, »als ob« der Wunsch bereits eingetroffen wäre	51
16 Gehe in die Vorfreude	54
17 Umgib dich mit Menschen, die dich motivieren	57
18 Werde zu deinem eigenen Fürsprecher	60

19	Setze dir kleine Ziele, die du Schritt für Schritt erweitern kannst	62
20	Formuliere deine Wünsche klar, knapp und präzise	64
21	Betrachte das, was du hast	66
22	Verbinde dich mit der Fülle in deinem Leben	68
23	Alles geschieht zu deinem Besten	71
24	Verbinde dich mit dem Gefühl der Dankbarkeit	74
25	Sei voller Vertrauen – gib Zweifeln keinen Raum	77
26	Sei offen für Zufälle	80
27	Höre auf deine Intuition	82
28	Das Wunder des Lächelns	85
29	Nutze die Kraft des Visualisierens	88
30	Nutze die beste Zeit zum Wünschen	91
31	Alles in unserem Leben ist »nur« Energie	93
32	Höre immer auch auf dein Bauchgefühl	97
33	Den perfekten Partner finden	99
34	Denke beim Partnerwunsch weniger an den Partner, sondern mehr an dich	101
35	Suche in anderen das Schöne	103
36	Notiere den Wunsch	106
37	Präzisiere deine Formulierungen durch Aufschreiben	108
38	Schaffe klassische Konditionierungen	111
39	Übe dich in Verschwiegenheit	113
40	Erhöhe deine Eigenschwingung	115

41	Finde heraus, wie du am besten deine Ziele materialisierst: loslassen – oder dich immer wieder damit beschäftigen	117
42	Finde den passenden Wunsch für dich	121
43	Behalte die Kontrolle über deine Ziele	123
44	Nutze die Wechselwirkung zwischen Gedanken und Körper	126
45	Sprich nur Gutes über deinen Körper	129
46	Beschäftige dich mit dem wundervollen Zustand von Gesundheit	133
47	Nutze die Heilkraft der Klänge	136
48	Komme in Kontakt mit dir selbst	139
49	Verändere deine Sichtweise der Vergangenheit	142
50	Jede Information hinterlässt einen Eindruck in unserer gesamten Zellstruktur	145
51	Befasse dich mit Biografien erfolgreicher Menschen	148
52	Gehe dorthin, wo sich für andere deine Wünsche bereits realisiert haben	151
53	Transformiere deine Selbstwahrnehmung	154
54	Rede mit dir wie mit einer Person, die du liebst	156
55	Wünsche dir Schönheit – lass nur positive Gedanken über dich zu	158
56	Ich bin sexy	160
57	Verstärke den Wunsch durch ein Ritual	162
58	Arbeit ist Ausdruck deiner Lebensfreude	165
59	Liebe das, was du tust	167
60	Vierzehn Schritte zum Erfolg	169

61	Die Resonanz entscheidet, was deine Wünsche bewirken	172
62	Wünsche nicht allzu konkret	175
63	Schütze dich vor Fremdenergie	177
64	Verbinde dich mit deinen Zielen	179
65	Klopfe an und so wird dir aufgetan	183
66	Lass Altes auf sich beruhen – und vergib	186
67	Lösche deine nicht mehr gewollten Wünsche	188
68	Wünsche gemeinsam mit deinem Partner	191
69	Die wichtigsten Punkte, um Reichtum in deinem Leben zu verwirklichen	193
70	Erkenne den Zusammenhang zwischen innerem und äußerem Reichtum	197
71	Wünsche dir lieber gleich, was du mit dem Geld machen würdest	200
72	Der Wunsch nach Reichtum ist vollkommen in Ordnung	202
73	Nutze die Kraft der Wunschcollage	205
74	Jedes Kind hat seine individuellen Wünsche und Sehnsüchte	207
75	Nutze die Kraft der Imagination	209
76	Mach dir deine unbewussten Überzeugungen bewusst	211
77	Betrachte dich als Teil der Welt	214