

Peg Dawson & Richard Guare

# **Schlau, aber...**

Kindern helfen, ihre Fähigkeiten zu entwickeln  
durch Stärkung der Exekutivfunktionen

Mit praktischen Tipps und Übungen

Aus dem Englischen von Irmela Erckenbrecht

Verlag Hans Huber

# Inhaltsverzeichnis

Einführung .....	7
------------------	---

## Teil I

Was Ihr Kind schlau, aber chaotisch macht .....	17
1 - Wie kann ein so intelligentes Kind nur so chaotisch sein? .....	19
2 - Wo die Stärken und Schwächen Ihres Kindes liegen .....	39
3 - Wieso auch Ihre eigenen Schwächen und Stärken wichtig sind .....	63
4 - Weshalb Sie für eine gute Entsprechung von Kind und Aufgabe sorgen sollten .....	79

## Teil II

Hilfreiche Grundlagen schaffen .....	93
5 - Wie Sie die Exekutivfunktionen Ihres Kindes verbessern können: zehn Prinzipien .....	95
6 - Das Umfeld verändern .....	108
7 - Exekutivfunktionen direkt vermitteln .....	122
8 - Ihr Kind zum Lernen motivieren .....	144

## Teil III

Das Erlernte in die Praxis umsetzen .....	155
9 - Praktische Schritte richtig organisieren .....	157
10 - Fertige Pläne für das Einüben alltäglicher Aufgaben umsetzen .....	168
11 - Reaktionshemmung stärken .....	229
12 - Arbeitsgedächtnis trainieren .....	241
13 - Emotionale Regulation fördern .....	250
14 - Aufmerksamkeitssteuerung verbessern .....	261
15 - Initiieren von Handlungen einüben .....	271
16 - Planen und Setzen von Prioritäten erlernen .....	281

17 - Organisation entwickeln . . . . . 289

18 - Zeitmanagement installieren . . . . . 299

19 - Flexibilität erlangen . . . . . 308

20 - Zielgerichtete Beharrlichkeit aufbauen . . . . . 319

21 - Metakognition pflegen . . . . . 328

22 - Wenn das, was Sie tun, nicht ausreicht . . . . . 338

23 - Zusammenarbeit mit der Schule . . . . . 347

24 - Wie geht es weiter? . . . . . 356

  

Hilfreiche Bücher und andere Ressourcen . . . . . 363

  

Sachregister . . . . . 367