



Tony Buzan · Barry Buzan

Das Mind-Map- Buch

Die beste Methode
zur Steigerung
Ihres geistigen
Potenzials

mvgverlag 

Inhalt

Vorwort	11
Einführung – Das <i>Mind-Map-Buch</i> und wie Sie damit arbeiten	16
Teil 1: Natürliche Architektur	24
Kap. 1 Das faszinierende Gehirn	26
Kap. 2 Die „Großen Gehirne“	39
Kap. 3 Gehirn in der Klemme	43
Kap. 4 Radiales, strahlendes Denken	53
Kap. 5 Der Weg, der vor uns liegt	59
Teil 2: Grundlagen	63
Kap. 6 Brainstorming mit einzelnen Wörtern	63
Kap. 7 Brainstorming mit Bildern	71
Kap. 8 Vom Brainstorming zum Mind Mapping	79
Kap. 9 Mind Mapping	83
Teil 3: Struktur	91
Kap. 10 Die wichtigsten Grundsätze	91
Kap. 11 Entwickeln Sie Ihren persönlichen Stil	115
Teil 4: Synthese	123
Kap. 12 Entscheidungsfindung	123
Kap. 13 Ordnen Sie Ihre Ideen	132
Kap. 14 Die Ideen anderer ordnen	139
Kap. 15 Gedächtnis	147
Kap. 16 Kreatives Denken	153
Kap. 17 Die Gruppen-Mind-Map	165
Teil 5: Anwendungsbereiche	175
Abschnitt A – Persönliches	176
Kap. 18 Selbstanalyse	176
Kap. 19 Problemlösungen	183
Kap. 20 Der Mind-Map-Kalender	191
Abschnitt B – Familie	199
Kap. 21 Familienstudien und Geschichtenerzählen	199
Abschnitt C – Bildung und Ausbildung	211
Kap. 22 Denken	211
Kap. 23 Unterrichten	221
Kap. 24 So erstellen Sie eine Master-Mind-Map	235

Abschnitt D – Unternehmensbereich und Berufsleben	245
Kap. 25 Besprechungen	245
Kap. 26 Öffentliche Reden und Auftritte	252
Kap. 27 Management	261
Kap. 28 Computer-Mind-Mapping	274
 Abschnitt E – Die Zukunft	 283
Kap. 29 Aufbruch in eine Welt des Radialen Denkens und der Geistigen Alphabetisierung	 283
 Anhang	 295
Quiz: Notizen der „Großen Gehirne“	295
Lösungen zum Rätsel: Tafeln zur Natürlichen Architektur	305
Lösungen zum Rätsel: „Große-Gehirne“	307
Literaturhinweise	308
Hinweise	309
Stichwortverzeichnis	310
Persönliche Notizen	310