

Sabine Joss

# **Im Gebirge**

Natur erleben – beobachten – verstehen

[www.naturerleben.net](http://www.naturerleben.net)

**! Haupt**  
NATUR

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Vorbereitung für den Ausflug ins Gebirge	8
<b>Gebirge – eine Einleitung</b>	<b>12</b>
Lebensraum Gebirge	14
Die Alpen – ein Kurzporträt	16
Eigenschaften des Gebirges	22
Höhenstufen	27
Wald- und Baumgrenze im Gebirge	30
Herkunft der Alpenpflanzen	32
<b>Frühling</b>	<b>36</b>
Einleitung Frühling	39
Vögel im Gebirge	40
Zwergwuchs – eine Erfolgsstrategie	45
Murmeltiere	50
Alpine Fließgewässer – Leben in der Strömung	56
Kalk und Silikat	64
Pflanzen auf Felsen und in Spalten	67
Essbare Alpenpflanzen	70
Kurzinformation Frühling	74
<b>Sommer</b>	<b>76</b>
Einleitung Sommer	79
Faszinierende Flechten	80
Wolkenfahnen, Mischungsnebel und Brockengespenst	87
Mit Haaren, Wachs und Pigmenten	91
Bergseen in allen Farben	95

Schokolade-, Pferdeschweiß- und Pfirsichdüfte	99
Geröll und Schutt	107
Alpine Rasen	110
Kurzinformationen Sommer	113

<b>Herbst</b>	118
Einleitung Herbst	121
Kältefesteste Winzlinge	122
Gämsen	125
Bergwald und Naturgefahren	129
Gletscher – Landschaftsgestalter mit Vorlieben für runde Formen	138
Gletschervorfelder und alpine Schwemmebenen	147
Kurzinformationen Herbst	151

<b>Winter</b>	158
Einleitung Winter	161
Überwintern im Gebirge	162
Eisbirnen, Untersonnen und Eiskristalle	168
Brunst im Hochwinter	172
Wie Pflanzen überwintern	175
Wenn das Herz vor Schreck fast stehen bleibt	179
Kurzinformation Winter	183

Anhang	186
Fragen und Antworten	188
Sachregister	200
Dank	203
Bildnachweis	204