

E. Paul Roetert • Mark S. Kovacs

# Tennis

## ANATOMIE



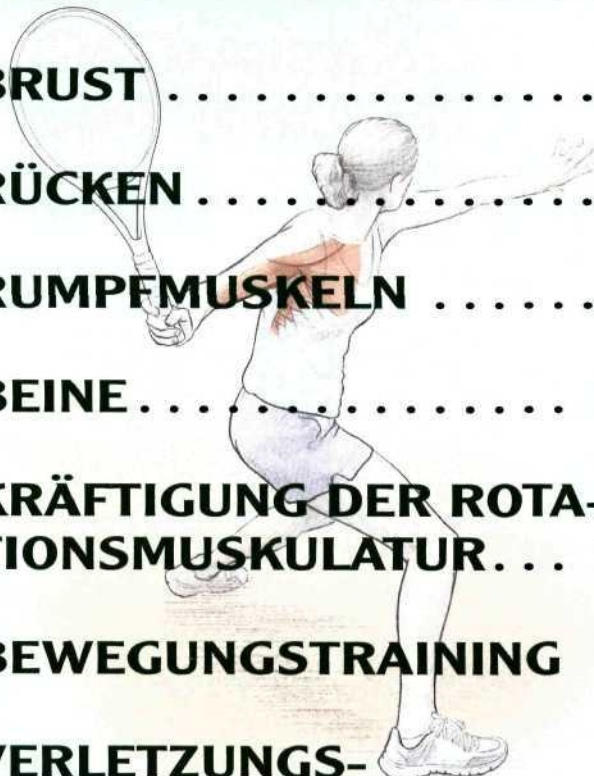
Über 200 Detail-Grafiken

**COPRESS**  
**SPORT**

# INHALT

Vorwort V  
Danksagung VII

KAPITEL	<b>1</b>	<b>DER TENNISPIELER IN BEWEGUNG</b> .....	1
KAPITEL	<b>2</b>	<b>SCHULTERN</b> .....	23
KAPITEL	<b>3</b>	<b>ARME UND HANDGELENKE</b> .....	45
KAPITEL	<b>4</b>	<b>BRUST</b> .....	67
KAPITEL	<b>5</b>	<b>RÜCKEN</b> .....	83
KAPITEL	<b>6</b>	<b>RUMPFMUSKELN</b> .....	99
KAPITEL	<b>7</b>	<b>BEINE</b> .....	119
KAPITEL	<b>8</b>	<b>KRÄFTIGUNG DER ROTA- TIONSMUSKULATUR</b> ...	145
KAPITEL	<b>9</b>	<b>BEWEGUNGSTRAINING</b>	165
KAPITEL	<b>10</b>	<b>VERLETZUNGS- PRÄVENTION</b> .....	181



Übungsübersicht 201  
Über die Autoren 205