

Jan-Uwe Rogge

**Erziehung-  
die 111 häufigsten Fragen  
und Antworten**

Rowohlt Taschenbuch Verlag

## **Inhalt**

### **13 «Ich habe da mal eine Frage...»**

### **Zwischen Aufräumen und Zickenalarm - 111 Fragen und Antworten**

- 23 Aufräumen: Warum lieben Kinder Streuordnung? (1)
- 25 Mithilfe im Haushalt: Wie kann man Kinder motivieren? (2)
- 27 Ausnahmen: Muss man denn immer konsequent sein? (3)
- 29 Beißen und schlagen: Was kann ich tun, wenn mein dreijähriger Sohn dies macht? (4)
- 31 Der berüchtigte Klaps: Wie kann ich das verhindern? (5)
- 33 Wutausbrüche: Was mache ich nur, wenn meine Tochter ausrastet? (6)
- 35 Daumenlutschen: Wie bringe ich mein Kind davon ab? (7)
- 37 Verhalten bei Tisch: Wie verhindere ich dieses fürchterliche Essverhalten meiner Kinder? (8)
- 39 Zubettgehen: Wie kann ich den Stress dabei vermeiden? (9)
- 41 Die Auszeitmethode: Was hat es mit dieser Technik auf sich? (10)
- 43 Unterschiedliche Erziehungsstile: Können Kinder damit umgehen? (11)
- 45 Die kleinen Lügen: Wie verhalte ich mich ? (12)
- 47 Aufstand auf dem Marktplatz: Wie reagiere ich, wenn mein Kind in der Öffentlichkeit ausrastet? (13)

- 49 Fernsehsucht: Was mache ich, wenn mein Kind ständig fernsehen will? (14)
- 51 Hausaufgaben: Wie kann man den Stress damit verhindern? (15)
- 53 «Gute» Worte: Warum erreicht man damit nichts? (16)
- 55 Der verdammte Computer: Wie bringe ich die Kinder zu einem vernünftigen Umgang damit? (17)
- 57 Trödelnde Kinder: Was mache ich mit meinem Sohn, der bummelt, aber in die Schule muss? (18)
- 59 Rituale: Verändern oder durchziehen? (19)
- 61 Geschwisterstreit: Wann soll ich eingreifen? (20)
- 63 Warum will mein Sohn partout seine Windeln anbehalten, wenn er doch schon sauber ist? (21)
- 65 Mobbing: Was kann man tun, wenn das eigene Kind betroffen ist? (22)
- 67 Strafe und Konsequenz: Was ist der Unterschied? (23)
- 69 Was mache ich, wenn mein vierjähriger Sohn jede Nacht zu uns ins Bett kommt? (24)
- 71 Ab wann halten Kinder endlich Ordnung in ihrem Zimmer? (25)
- 73 Was macht Kinder zu Außenseitern? (26)
- 75 Taschengeld: Was macht man, wenn es nicht reicht und die Kinder mehr fordern? (27)
- 77 Fäkalsprache: Wie geht man mit Schimpfworten um? (28)
- 79 Alkohol: Was mache ich, wenn mein Sohn betrunken nach Hause kommt? (29)
- 81 Sind Freunde eigentlich wichtiger als Eltern? (30)

- 83 Fernsehverbot: Kann ich damit drohen, weil dann alles funktioniert? (31)
- 85 Muss ich mir Sorgen machen, wenn mein Sohn mit Puppen spielt und nur mit Jungen zusammen ist? (32)
- 87 Ist ein trotzendes Kind auch ein ungehorsames Kind? (33)
- 89 Der verdammte Computer: Was mache ich, wenn mein Vierzehnjähriger nur noch vor dem Computer hockt? (34)
- 91 Was macht man, wenn ein Kind ständig Opfer sein will? (35)
- 93 Wie geht man damit um, wenn sich der Älteste ununterbrochen an seinen jüngeren Geschwistern reibt? (36)
- 95 Schamlos! Wie reagiere ich richtig, wenn mein kleiner Sohn stolz seinen Penis präsentiert? (37)
- 97 Wiedergutmachung: Kann man Heranwachsende heranziehen, um Schäden, die sie verursacht haben, zu beheben?(38)
- 99 Warum muss man Kindern alles tausendmal erklären? (39)
- 101 Ritzen: Wie gehe ich darauf ein, wenn mein Kind sich offensichtlich selbst verletzt? (40)
- 103 Warum sind gemeinsame Essensrituale so wichtig? (41)
- 105 Was macht man, wenn die Tochter wie eine Nutte daherkommt? (42)
- 107 Woher kommen die Stimmungsschwankungen in der Pubertät, und wie geht man damit um? (43)
- 109 Oma und Opa: Darf man Großeltern Grenzen setzen? (44)
- 111 Wie geht man damit um, wenn sich das jüngere Geschwisterkind ständig mit dem großen vergleicht? (45)

- 113 Immer ich: Warum muss ich denn schon wieder mithelfen? (46)
- 115 Wie vermeide ich den Markenfimmel meines Sohnes? (47)
- 117 Doktorspiele: Sind die normal? (48)
- 119 Was mache ich, wenn ich auf dem Handy meines Sohnes Gewaltbilder entdecke, die er gemacht hat? (49)
- 121 Burnout: Warum machen mich meine Kinder oft so fertig, dass ich nur noch heulen möchte? (50)
- 123 Warum liebt meine Tochter Pferde nur so abgöttisch? (51)
- 125 Einnässen: Ab wann ist das ein Problem? (52)
- 127 Einzelkinder: Haben die es schwerer? (53)
- 129 Loben und Ermutigen: Wie unterscheidet man das? (54)
- 131 Warum empfinden jüngere Kinder oft keine Scham? (55)
- 133 Achtjahresangst: Warum reagiert mein Sohn häufig so unsicher? (56)
- 135 Fehlende Disziplin: Wo soll das enden? (57)
- 137 Warum rutscht mir manchmal die Hand aus? (58)
- 139 Was macht man, wenn das Kind die Eltern beim Geschlechtsverkehr erwischt? (59)
- 141 Muss man Geschwisterkinder gleich behandeln? (60)
- 143 Alle anderen dürfen: Was mache ich, wenn mein Kind das ständig sagt? (61)
- 145 Wie stärke ich das Selbstbewusstsein meiner kleinen Tochter? (62)
- 147 Zoff zwischen Jungen und Mädchen: Warum müssen die so häufig miteinander streiten? (63)

- 149 Warum schlägt mein Dreijähriger einfach drauflos? (64)
- 151 «Fremdeln»: Warum hat meine kleine Tochter vor jeder neuen Situation Angst? (65)
- 153 Sich herausreden: Warum sagt mein Sohn die Unwahrheit, obgleich ich ihn durchschaut habe? (66)
- 155 Was muss man beachten, wenn man jüngeren Kindern Grenzen aufzeigen möchte? (67)
- 157 Selbstbefriedigung: Wie gehe ich damit um, wenn mein Vierjähriger sich ständig selbst befriedigt? (68)
- 159 Warum gerät man mit den Kindern so schnell aneinander, wenn man sie kritisiert? (69)
- 161 Wie kommt man an Kinder heran, die jedes Gespräch abblocken? (70)
- 163 Angstlust: Ist es nicht bedenklich, wenn Kinder sich so gerne gruseln? (71)
- 165 Warum bringen «Warum»-Fragen bei jüngeren Kindern nichts? (72)
- 167 Warum fährt mein Sohn so auf Pornos ab? (73)
- 169 Warum überschreitet mein Kind ununterbrochen Grenzen? (74)
- 171 Was habe ich nur falsch gemacht, wenn mein Kind wieder in die Hose macht? (75)
- 173 Wie bringt man Kindern bei, dass sie einem mal zuhören? (76)
- 175 Schulverweigerung: Wie reagiert man, wenn Kinder die Schule schwänzen? (77)
- 177 Warum lernt meine dreijährige Tochter nicht aus schmerzhaften Erfahrungen? (78)

- 179 Lügengeschichten: Was bedeutet es, wenn mein Kind die ständig erzählt? (79)
- 181 Warum behandelt uns unsere pubertierende Tochter wie den letzten Dreck? (80)
- 183 Wie holt man Kinder aus ihrem Spiel, ohne dass sie gleich ausflippen? (81)
- 185 Darf man sich vor Kindern streiten? (82)
- 187 Ob es Opa im Himmel gut geht, fragt mein Sohn. Wie gehe ich mit einer solchen Frage um? (83)
- 189 Können Kinder den Tod des Vaters verarbeiten? Wie kann ich sie unterstützen? (84)
- 191 Was findet meine Tochter nur an diesen Popstars? (85)
- 193 Urlaubsstress: Wie kann ich verhindern, dass sich der aufbaut? (86)
- 195 Wie setzt man seinem Mann Grenzen, wenn er sich plötzlich in die Kindererziehung einmischt? (87)
- 197 Zähneputzen: Wie vermeidet man die leidigen Auseinandersetzungen dabei? (88)
- 199 Wie kann ich verhindern, dass mein Kind alles auseinandernimmt und erforschen will? (89)
- 201 Gespenster: Wie kann ich meiner Tochter nur die Angst davor nehmen? (90)
- 203 Mitleid und Mitgefühl: Wie vermeide ich es, Kinder in Krisensituationen zu bemitleiden, statt ihnen Mitgefühl zu geben? (91)
- 205 Der liebe Gott: Was sage ich, wenn mein Kind nach Gott fragt? (92)

- 207 Mütter und Job: Muss ich als berufstätige Mutter ein schlechtes Gewissen haben? (93)
- 209 Väter und Beruf: Wie bringt man als Vater Beruf und Kindererziehung unter einen Hut? (94)
- 211 Wo war ich, als ich noch nicht bei euch war? (95)
- 213 Wer bin ich, PausencLOWN, Freizeitanimateur oder was noch? (96)
- 215 Urlaub ohne Kinder: Geht das? (97)
- 217 Grenzenlose Erziehung: Wie geht man auf Kinder ein, die keine Grenzen erfahren? (98)
- 219 Wie sollten Großeltern handeln, ohne sich in die Erziehung einzumischen? (99)
- 221 Rollenspiele: Warum sind sie für Kinder so wichtig? (100)
- 223 Frühreif: Kann meine Tochter schon in der Pubertät sein? (101)
- 225 Klauen: Was mache ich, wenn mein Kind auf frischer Tat ertappt wurde? (102)
- 227 Unsichtbare Freunde: Was mache ich, wenn mein Sohn ständig mit ihnen redet? (103)
- 229 Angeberei: Warum braucht mein Kind das ständig? (104)
- 231 Petzen! Wie gehe ich damit um? (105)
- 233 Trotzanfälle: Woher kommen sie, und was können Eltern tun? (106)
- 235 Nächtliches Aufwachen: Muss ich zu meinem Kind gehen?(107)
- 237 Warum macht mein Sohn aus allem eine Waffe? (108)



- 239 Was tue ich, wenn meine Tochter bei ihrem Freund übernachten will? (109)
- 241 Pünktliches Nachhausekommen: Ist es richtig, wenn ich darauf bestehe? (110)
- 243 Zickenalarm: Was mache ich, wenn es zwischen meiner Tochter und ihren Freundinnen ständig funkt ? (111)
- 245 **Zwischen Partnerschaft und Autorität -  
Nachgedanken**
- 250 Bücher von Jan-Uwe Rogge