

Niko Paech

Befreiung vom Überfluss

Auf dem Weg in die Postwachstumsökonomie

7 Einleitung
Wohlstandsdämmerung – Aussicht auf mehr Glück?

13 Kapitel I
Über seine Verhältnisse leben –
ein vermeintliches Menschenrecht

25 Kapitel II
Fortschritt als Illusion – Wohlstand durch Plünderung

71 Kapitel III
Freiheit als Illusion – neue Abhängigkeiten

69 Kapitel IV
Mythos Entkopplung – die Mär
vom »grünen Wachstum«

	103	Kapitel V
		Genug ist nie genug – Wachstumswänge und Wachstumstreiber
	113	Kapitel VI
		Weniger ist mehr – Umriss einer Postwachstumsökonomie
	143	Fazit
		Wir haben (noch) die Wahl!
150		Die Postwachstumsökonomie im Überblick (Grafik)
	152	Zitierte und weiterführende Literatur
	154	Dank
	155	Über den Autor