



# KRETA

EBERHARD FOHRER

## Kreta – Die Vorschau

12

Kreta – ein Lebensgefühl	12	Badeparadies	14
Natur pur	12	Erlebnis Wandern	16
Freilichtmuseum Kreta	13	Kreta-Diät heißt nicht fasten	17

## Kreta – Hintergründe & Infos

18

Landschaftsformen	20	Nachpalastzeit	82
Geologie	23	Dorische Epoche	83
Pflanzenwuchs	25	Klassische und Hellenistische Zeit	83
Tierwelt	37	Die Römer auf Kreta	84
Wirtschaft	42	Erste byzantinische Epoche	85
Umwelt	45	Arabische Eroberung	85
Traditionen	50	Zweite byzantinische Epoche	85
Lesetipps	64	Die Venezianer auf Kreta	86
Mythologie und Geschichte	71	Die Türken auf Kreta	88
<b>Die Mythologie</b>	72	Das autonome Kreta	90
<b>Die Geschichte</b>	76	Von 1913 bis 1941	91
Neolithikum (Jungsteinzeit)	76	Vom Zweiten Weltkrieg bis heute	92
Vorpalastzeit	77		
Ältere Palastzeit	77		
Jüngere Palastzeit	78		

## Anreise

95

## Unterwegs auf Kreta

107

## Praktische Informationen von A bis Z

123

Ärztliche Versorgung	123	Klima/Reisezeit	148
Baden	124	Öffnungszeiten	150
Diplomatische Vertretungen	125	Post (Tachidromíon)	151
Einkaufen	126	Sport	151
Einreisebestimmungen	128	Sprache	153
Ermäßigungen	129	Strom	154
Essen und Trinken	130	Telefon	154
Geld	142	Toiletten	155
Informationen	143	Übernachten	156
Internet	143	Uhrzeit	161
Kartenmaterial	144	Wasser	161
Kinder	146	Zeitungen und Zeitschriften	161
Kirchen und Klöster	147	Zoll	161

**Zentralkreta** 166**Irákliion und Umgebung** 168

Irákliion	168	Anógia	234
Westlich von Irákliion	202	Nída-Hochebene und Psilorítis	238
Strand von Ammoudára	202	Von Anógia zur Nída-Hochebene	239
Rogdiá (auch: Rodiá)	203	Nída-Hochebene	240
Kloster Savathianón	204	Von Irákliion über Agía Varvára in die Messará-Ebene	247
Von Irákliion nach Agía Pelagía	204	Von Irákliion über Pezá in die Messará-Ebene	248
Agía Pelagía	205	Von Irákliion nach Archánes	252
Von Agía Pelagía nach Balí	208	Epáno Archánes	252
Fódele	209	Jóuchtas	258
Auf der Old Road nach Westen	211	Von Archánes nach Vathípetro	259
Östlich von Irákliion	213	Von Irákliion Richtung Kastélli Pediádos	260
Von Amnissós zur Bucht von Mália	215	Kastélli Pediádos	261
Irákliion/Hinterland	219		
Knossós	220		
Von Irákliion nach Anógia	233		
Tílisos	233		

**Bucht von Mália** 263

Liménas Chersonísou	264	Palast von Mália	284
Stalída	275	Sísi	288
Mália	277	Bucht von Mílatos	291
Mália/Baden	282	Paralía Mílatos	291

**Lassíthi-Hochebene** 293

Von Liménas Chersonísou auf die Lassíthi-Ebene	296	Rundfahrt auf der Ebene	301
Von Stalída auf die Lassíthi-Ebene	299	Tzermiádon	301
Von Mália auf die Lassíthi-Ebene	299	Zwischen Tzermiádon und Ágios Geórgios	304
Von Ágios Nikólaos auf die Lassíthi-Ebene	299	Ágios Konstantínos	304
Von Neápolis auf die Lassíthi-Ebene	300	Ágios Geórgios	305
Von Süden auf die Lassíthi-Ebene	300	Psichró	306
		Diktéon Ándron– die Höhle von Psichró	307
		Weiterfahrt von Psichró	309

<b>Der Süden Zentralkretas – Messará-Ebene und Südküste</b>			<b>310</b>
Der Osten der Messará-Ebene	311	Strand von Kommós	350
Tsouítsouros	311	Kommós	351
Tris Ekklesiés	313	Mátala	353
Kapetanianá	313	Von Festós nach Agía Galíni	362
Zentrum und Westen der Messará-Ebene	318	Vóri	363
Ágii Déka	318	Timbáki	364
Górtis	320	Kókkinos Pírgos	364
Míres	326	Messará-Ebene/Hinterland	366
Von Míres bzw. Ágii Déka nach Léntas	327	Kamáres	366
Léntas	328	Von Kamáres nach Zarós	368
Dyskós	330	Zarós	369
Von Míres nach Kalí Liménes	332	Von Zarós nach Gérgeri	372
Kalí Liménes	332	Agía Galíni	372
Von Míres nach Festós	333	Badebuchten westlich von Agía Galíni	379
Festós	334	Von Agía Galíni nach Réthimnon	381
Agía Triáda	337	Strände von Triópetra bzw. Akoúmia	381
Von Festós nach Mátala	339	Agía Fotini und Lígres	382
Kamilári	340	Spíli	383
Kalamáki	342	Amári-Becken	385
Sívas	345	Rundfahrt	386
Pitsidia	347		

## **Ostkreta** 390

### **Ágios Nikólaos und Umgebung** 393

Von Mália nach Ágios Nikólaos	393	Katharó-Hochebene	414
Neápolis	395	Bucht von Eloúnda	414
Neápolis/Umgebung	395	Eloúnda	415
Ágios Nikólaos	396	Pláka	419
Kritsá	408	Halbinsel nördlich von Eloúnda	420
Panagía i Kerá	409	Ebene von Kastélli	421
Kritsá/Umgebung	411	Spinalónga – die Lepra-Insel	422
Lató	412		

### **Kretische Riviera und Sitía** 427

Bucht von Kaló Chorió	427	Von Pachiá Ámmos nach Sitía	434
Von Ístro nach Gourniá	429	Kavouísi	434
Kloster Faneroméniis	429	Von Kavouísi nach Sfáka	437
Gourniá	430	Móchlos	437
Pachiá Ámmos	432	Von Sfáka nach Sitía	439
Kretas Wespentaille – von Pachiá Ámmos bis Ierápetra	433	Sitía	441



## Ostküste und Hinterland 448

---

Kloster Toploú	449	Káto Zákros	463
Vái, der Palmenstrand	451	Palast von Zákros	464
Palékastró	454	Von Sitía in Richtung Ierápetra	466
Von Palékastró		Über die Hochebene von	
nach Káto Zákros	459	Chandrás nach Xerókambos	467
Zákros	460	Hochebene von Chandrás	468
Von Zákros nach Káto Zákros	461	Xerókambos	469

## Der Südosten 471

---

Ierápetra	472	Durch das Hinterland	
Von Ierápetra nach Kalamáfka	478	von Mírtos	495
Insel Chrisí	479	Mittlere Südküste	498
Von Ierápetra nach Osten	480	Küstenorte von Mírtos bis Árvi	499
Von Agía Fotiá nach Makrigialós	483	Von Mírtos über Áno Viános	
Makrigialós	486	nach Keratókambos	500
Péfki	487	Áno Viános	500
Kloster Kapsá	490	Keratókambos-Kastrí	502
Von Ierápetra nach Westen	492	Weiter Richtung	
Mírtos	492	Messará-Ebene	503

## Westkreta 506

---

### Réthimnon und Umgebung 507

---

Réthimnon	507	Archéa Eléfherna	548
Réthimnon/Umgebung	527	Von Réthimnon nach Anógia	551
Östlich von Réthimnon	527	Margarítes	551
Von Réthimnon nach Balí	531	Gerontospiliós (Melidóni-Höhle)	552
Pánormo	532	Von Pérama nach Anógia	553
Balí	535	Axós	553
Von Balí in Richtung Iráklion	538	Zonianá	554
Réthimnon/Hinterland	539	Tropfsteinhöhle von Sfontóni	555
Von Réthimnon		Von Réthimnon	
an die Südküste	539	nach Argiroúpolis	556
Tal der Mühlen und Umland	540	Argiroúpolis	557
Potámi-Stausee	542	Von Réthimnon	
Von Réthimnon zum		nach Georgioúpolis	562
Kloster Arkádi	543	Kávros (Paralía Kournás)	563
Kloster Arkádi	544		

### Georgioúpolis und Umgebung 564

---

Georgioúpolis	564	Von Kalíves nach Osten	581
See von Kournás	570	Almyrída	581
Halbinsel Drápanos	572	Von Georgioúpolis nach Chaniá	584
Vámos	574	Vrísses	584
Gavalochóri	575	Áptera	587
Kalíves	577	Sóúda	588

<b>Chaniá und Umgebung</b>			590
Chaniá	590	Von Chaniá nach Sougia	636
Westlich von Chaniá	617	Von Chaniá nach Kíssamos	637
Agía Marína	618	Máleme	637
Plataniás	619	Tavronítis	638
Östlich von Chaniá	620	Kolimbári	640
Akrotíri-Halbinsel	621	Kloster Goniá	641
Von Chaniá nach Stavrós	622	Von Kolimbári nach Episkopí	643
Stavrós	623	Schlucht von Delianá	644
Kloster Agía Triáda	624	Halbinsel Rodópou	644
Kloster Gouvernéto	626	Von Kolimbári nach Kíssamos	646
Bärenhöhle, Eremitenhöhle des Johannes und Kloster Katholikó	627	Golf von Kíssamos	646
Akrotíri/Osten und Südosten	629	Kíssamos	646
Chaniá/Hinterland	630	Polirrinía	654
Rundtour von Chaniá über Mesklá und Thérissos	632	Halbinsel Gramvoúsa	656
		Von Kíssamos zum Strand von Elafonísi	659
<b>Die Westküste</b>			664
Falássarna	665	Kloster Chrissoskalítissa	669
Von Plátanos nach Elafonísi	667	Strand von Elafonísi	670
<b>Der Südwesten</b>			673
Von Chaniá nach Paleochóra	674	Chóra Sfakíon	735
Kándanos	674	Anópolis	741
Paleochóra	676	Von Anópolis über Arádena nach Ágios Ioánnis	744
Von Paleochóra nach Westen	685	Arádena	746
Ánidri	686	Von Chóra Sfakíon nach Plakiás	750
Azogirés	687	Frangokástello	750
Von Paleochóra nach Sougia	694	Von Frangokástello nach Rodákino	755
Sougia	696	Von Rodákino nach Plakiás	756
Samariá-Schlucht und Umgebung	709	Plakiás	756
Hochebene von Omalós	713	Mírrhios	767
Kallérgi-Hütte und Umgebung	716	Von Plakiás zum Kloster Préveli	773
Agía Rouméli	722	Kloster Préveli	775
Loutró	728	Palmenstrand von Préveli	777
Von Vrises nach Chóra Sfakíon	734		
<b>Insel Gávdos</b>			777
Karavés	780	Kastrí	782
Sarakíniko	780	Kórfos	783
Ágios Ioánnis	782		
<b>Sprache</b>			785
<b>Register</b>			793

## Verzeichnis der Wanderungen

### Zentralkreta

Aufstieg von der Nida-Hochebene zum Tímios Stavrós (GPS-WANDERUNG 1)	244
Abstieg vom Skínakas-Observatorium in die Roúwas-Schlucht (GPS-WANDERUNG 2)	245
Aufstieg auf den Jouchtas	259
Wanderung von Mochós zur Küste	277
Wanderung von Tzermiádon zum Berg Karfí und zurück	303
Wanderung von Kapetanianá zum Kloster Koudoumá (GPS-WANDERUNG 3)	315
Wanderung von Kapetanianá zum Kófinas (GPS-WANDERUNG 4)	317
Wanderung von den TavernenVrachos/ Mystical View nach Mátala	352
Wanderung vom Kloster Odigitrias in die Schlucht Agiofárago (GPS-WANDERUNG 5)	361
Aufstieg von Kamáres zum Tímios Stavrós (GPS-WANDERUNG 6)	366
Wanderung durch die Roúwas-Schlucht	371

### Ostkreta

Wanderung durch die Kritsá-Schlucht (GPS-WANDERUNG 7)	413
Wanderung vom Kloster Faneroméris zum Berg Plakokéfala	430
Wanderung von Kavouí zur spät- minoischen Bergsiedlung Kachó (GPS-WANDERUNG 8)	435
Wanderung von Éxo Mouliana durch die Ríchtis-Schlucht	440
Wanderung durchs „Tal der Toten“	462
Wanderung zur Tropfsteinhöhle Vríko	489
Wanderung durch die Sarakínas-Schlucht bei Míthi	495
Rundwanderung im Selákano-Wald	496

### Westkreta

Wanderung durch das „Tal der Mühlen“	541
Wanderung durch die Prassanó-Schlucht	542

Wanderung durch die Schlucht des Ágios Antónios	542
Wanderung durch das Umland von Doulianá	576
Wanderung vom Kloster Gouvéneto nach Stavrós (GPS-WANDERUNG 9)	628
Wanderung durch die Diktamos-Schlucht	631
Rundwanderung Katsomatádos – Mourí – Topólia – Katsomatádos (GPS-WANDERUNG 10)	662
Wanderung Paleochóra – Ánidri – Paleochóra	687
Wanderung von Azogirés über Ánidri nach Paleochóra	690
Wanderung von Paleochóra zum Strand von Elafonísi	693
Wanderung von Paleochóra nach Sougia	695
Wanderung von Sougia nach Lissós	701
Wanderung durch die Schlucht von Agía Iríni nach Sougia	703
Wanderung von Sougia nach Agía Rouméli	704
Wanderung auf den Gíngilos	715
Wanderung durch die Samariá-Schlucht	717
Wanderung von Agía Rouméli über Ágios Ioánnis und Arádena nach Anópolis	726
Wanderung durch die Ímbros-Schlucht	740
Wanderung von Anópolis nach Loutró	743
Besteigung des Páchnes	744
Wanderung durch die Arádena-Schlucht	746
Küstenwanderung von Chóra Sfakíon über Loutró nach Agía Rouméli	748
Wanderung von Plakiás nach Séllia	771
Wanderung von Plakiás zu zwei Wassermühlen	771
Wanderung von Plakiás zum Strand von Damnóni (GPS-WANDERUNG 11)	772
Wanderung zu den Wasserfällen in der Kourtaliotis-Schlucht	772

Mittels GPS kartierte Wanderungen –  
Waypoint-Dateien zum Downloaden  
unter: [www.michael-mueller-  
verlag.de/gps/homepage.html](http://www.michael-mueller-verlag.de/gps/homepage.html)



## Kartenverzeichnis

Agía Galíni	375
Agía Triáda – Palast	338
Ágios Nikólaos	399
Áptera	588
Archánes und Umgebung	256
Archéa Eléftherna	549
Argiroúpolis	559
Arkádi – Kloster	545
Ausgrabungsstätten auf Kreta	78/79
Azogirés	688
Campingplätze auf Kreta	158/159
Chaniá	594/595
Chrisí, Insel	480
Elafonísi, Insel	672
Epáno Archánes	254
Falássarna	665
Festós – Palast	336
Fourní – Nekropole	257
Gávdos	785
Georgioúpolis	567
Górtis	321
Gourniá	431
Ierápetra	475
Iráklión	178/179
Kíssamos	562/563
Knossós – Palast	225
Knossós – Piano Nobile	227
Lassíthi-Hochebene	295
Lató	412
Liménas Chersonísou	266/267
Lissós	702
Mália	279
Mália – Palast	287
Paleochóra	679
Pánormo	533
Plakiás	760/761
Polirrinía	655
Préveli – Kloster und Strand	777
Réthimnon	510/511
Réthimnon – Fortezza	525
Sitía	445
Spinalónga	423
Straßen zwischen Nord- und Südküste	110
Tílisos – Minoische Villen	233
Zákros – Palast	465

## WANDERUNGEN

Nída-Hochebene, Tímios Stavrós und Kamáres <sup>GPS</sup>	242/243
Abstieg vom Skínakas- Observatorium in die Rouwas- Schlucht <sup>GPS</sup>	246
Vom Tzermiádon zum Berg Karfí	303
Von Kapetanianá zum Kloster Koudoumá <sup>GPS</sup>	316
Von Kapetanianá zum Kófinas <sup>GPS</sup>	317
Vom Kloster Odigítrias in die Schlucht Agiofárango <sup>GPS</sup>	261
Wanderung vom Kloster Odigítrias zur Agiofárango-Bucht	361
Kritsá-Schlucht <sup>GPS</sup>	413
Von Kavouísi nach Kachó <sup>GPS</sup>	436
Durch das „Tal der Toten“	463
Zur Tropfsteinhöhle Vríko	489
Im Selákano-Wald	497
Durch die Mili-Schlucht <sup>GPS</sup>	541
Durch das Umland von Doulianá	576
Vom Kloster Gouvernéto nach Stavrós <sup>GPS</sup>	629
Durch die Díktamos-Schlucht	631
Zur Piratenbucht Bálos	656
Rundwanderung Katsomatádos – Mourí – Topólia – Katsomatádos <sup>GPS</sup>	663
Von Azogirés nach Paleochóra	691
Von Paleochóra nach Sougia	695
Von Sougia nach Agía Roumeli (1)	705
Von Sougia nach Agía Roumeli (2)	707
Auf den Gíngilos	715
Durch die Samariá-Schlucht	719
Von Agía Roumeli nach Anópolis	727
Durch die Ímbros-Schlucht	740
Einstieg zur Arádena-Schlucht	747
Von Ágios Ioánnis zur Küste	749
Wanderung von Plakiás zum Strand von Damnóni <sup>GPS</sup>	772
Zu den Wasserfällen in der Kourtalíotis-Schlucht	773

(<sup>GPS</sup> mittels GPS kartierte  
Wanderungen)