



# CILENTO

ANDREAS HALLER

## Cilento – Die Vorschau 10

## Cilento – Hintergründe & Infos 14

Landschaft und Geologie 16

Pflanzen und Tiere 17

Klima und Reisezeit 19

Wirtschaft und Tourismus 19

Geschichte 20

Anreise 30

Unterwegs im Cilento 34

Übernachten 37

Essen und Trinken 39

Wissenswertes von A bis Z 45

Adressen 45 Museen 50

Ärztliche Hilfe 45 Musik 50

Ausweispapiere 45 Post 51

Baden 45 Rauchen 51

Diplomatische Vertretungen 46 Sport 51

Einkaufen 46 Sprache 52

Eintrittspreise/Ermäßigungen 46 Telefonieren 52

Feste/Feiertage 47 Thermen 52

Geld 47 Zeit 52

Information und Internet 47 Zeitungen/Zeitschriften 53

Kartenmaterial 48 Zoll 53

Literatur 48

## Cilento – Reiseziele 54

Nördlicher Cilento 56

Sele-Ebene (Piana del Sele) 56 Capaccio Capoluogo 73

Paestum 57 Trentinara und Giungano 75

Scavi di Paestum 57 Agropoli 78

(Zona Archeologica) 63 Roccadaspide 85

Capaccio 68 und Castel San Lorenzo 85

Monti Alburni	86	Corleto Monforte	95
Castelcivita	87	Sicignano degli Alburni	97
Sant'Angelo a Fasanella	93	Petina	98

## Die Küste des Cilento 100

Santa Maria di Castellabate	100	San Mauro Cilento	118
San Marco di Castellabate und Punta Licosa	106	Pollica	119
Castellabate	109	Acciaroli	122
Monte della Stella	113	Pioppi	125
Perdifumo	114	Bucht von Velia (Golfo di Velia)	128
Vatolla	114	Marina di Casalvelino	129
Rocca Cilento	116	Velia (Elea)	132
Alento-Stausee (Lago dell'Alento)	117	Marina di Ascea	139
		Pisciotta	144

## Südlicher Cilento 150

Palinuro	150	Scario	178
Capo Palinuro	151	Policastro Bussentino	181
Marina di Camerota	159	Sapri	184
Costa degli Infreschi e della Masseta	164	Bussento-Tal (Valle del Bussento)	189
Camerota	166	Tortorella und Casaletto Spartano	190
Monte Bulgheria	168	Morigerati	192
Roccagloriosa	170	Caselle in Pittari	195
San Giovanni a Piro	173	Sanza	197
Golf von Policastro (Golfo di Policastro)	177		

## Das Hinterland des Cilento 198

Vallo della Lucania	198	Magliano Vetere und Magliano Nuovo	210
Monte Gelbison (Monte Sacro)	203	Felitto	212
Novi Velia	205	Laurino	214
Cuccaro Vetere	206	Monte Cervati	217
Rofrano	207	Valle dell'Angelo und Piaggine	218
Die Schluchten des Calore (Gole del Calore)	209	Roscigno	222

## Vallo di Diano 224

Teggiano	226	Atena Lucana	240
Padula	232	Polla	241
Sala Consilina	239	Pertosa	242

Wanderung 1	Rund um die Spartakus-Schlucht (Gole di Tremonti)	250
Wanderung 2	Auf Maultierwegen in die Monti Alburni	252
Wanderung 3	Küstenweg zur Punta Tresino	254
Wanderung 4	Punta Licosa – am Kap der Sirenen	256
Wanderung 5	Über den Monte della Stella zum Castelluccio	258
Wanderung 6	Von Marina di Casalvelino nach Acciaroli	260
Wanderung 7	In den Wäldern oberhalb von Pisciotta	262
Wanderung 8	Küstenweg zur Baia degli Infreschi	264
Wanderung 9	Hoch über der Masseta-Küste	266
Wanderung 10	Auf den Monte Bulgheria	268
Wanderung 11	Zur Michaelsgrotte	270
Wanderung 12	Durch die Calore-Schlucht	270
Wanderung 13	Von Laurino zur Grava di Vesalo	272
Wanderung 14	Monte Cervati – auf dem Dach des Cilento	273

Etwas Italienisch	276
-------------------	-----

Register	284
----------	-----

## Kartenverzeichnis

Agropoli	83	Santa Maria di Castellabate	103
Capo Palinuro	153	Sapri	187
Cilento vordere Umschlagklappe		Scavi di Paestum	65
Marina di Camerota	163	Teggiano	229
Paestum/Capaccio		Vallo della Luciana	201
hintere Umschlagklappe		Velia (Elea)	135

### Zeichenerklärung für die Karten und Pläne

	Autobahn		Leuchtturm		Information
	Hauptverkehrsstraße		Berggipfel		Parkplatz
	Landstraße		Höhle		Bushaltestelle
	Nebenstraße		Aussicht		Museum
	Piste		Turm		Kirche
	Fußweg		Quelle		Schloss/ Burg
	Wanderung		Campingplatz		Badestrand
	Fährlinie		Allg. Sehenswürdigkeit		