

JAN-UWE ROGGE
ANGELIKA BARTRAM

**Wie Sie reden,
damit Ihr Kind
zuhört & wie
Sie zuhören,
damit Ihr
Kind redet**

Vorwort 5

Klare Botschaften, konsequentes Handeln

| | |
|--|----|
| »Da kann man sich den Mund fusselig reden...« 8 | 8 |
| »Muss ich denn immer alles zehnmals sagen?« 9 | 9 |
| Die Konsequenzen deutlich ansprechen 14 | 14 |
| Der Standpunkt gibt Halt und bietet Orientierung 19 | 19 |

Sprache und Beziehung gehören zusammen

| | |
|---|----|
| »Kannst du das bitte jetzt machen?« 30 | 30 |
| »Nun mach schon, wir wollen jetzt los!« 37 | 37 |
| »Wollen wir nicht mal...?« 42 | 42 |

Streiten gehört dazu – und kann so manches klären

| | |
|--|----|
| »Warum artet jeder Streit bei uns nur so aus?« 48 | 48 |
| Ein Satz – viele Botschaften 58 | 58 |
| Tipp: 10 Grundregeln für Streit- gespräche 68 | 68 |

Grenzen setzen, ohne laut zu werden

| | |
|--|----|
| »Warum bringt mich mein Kind immer wieder zum Schreien?« 72 | 72 |
| Kinder durchschauen ihre Eltern ohnehin 80 | 80 |
| »Wo hat er bloß diese Ausdrücke her?« 85 | 85 |
| Tipp: 3 Strategien bei Kraft- ausdrücken 91 | 91 |
| »Warum haut sie immer andere Kinder?« 92 | 92 |

Worte prophezeien, Magie verzaubert

| | |
|--|-----|
| »Es ist zum Mäusemelken mit dir!« | 100 |
| »Der ist ganz schön doof, der Pumuckl!« | 107 |
| Über Wundertage und Sch...tage .. | 112 |
| Tipp: Was wäre, wenn ein Wunder geschähe | 119 |

So gelingen gute Gespräche – manchmal jedenfalls

| | |
|---|-----|
| »Erzähl doch mal, wie war's im Kindergarten?« | 122 |
| Tipp: 4 Fragetechniken für eine Atmosphäre des Vertrauens | 130 |
| »Kannst du nicht mal den Mund aufmachen?« | 131 |
| Reden Mädchen mehr als Jungen? | 137 |
| Info: Sind Jungs vom Mars und Mädchen von der Venus? | 138 |
| »Du hörst mir ja gar nicht zu!« | 147 |
| Tipp: 6 Grundregeln für aktives Zuhören | 151 |

Der große Abschlusstest

| | |
|---|-----|
| »Du doofe Mama!« | 154 |
| »Wie siehst du denn aus?« | 155 |
| »Löwen räumen nicht auf!« | 156 |
| »Immer ich!« | 157 |
| »Meine Freundinnen rauchen heimlich!« | 158 |
| »Diese blöde Lehrerin!« | 159 |
| »Hau ab aus meinem Zimmer!« | 160 |
| »Schau mal, Mami, was für ein schöner Stern!« | 161 |
| »Ich wollte gerade aufräumen!« | 162 |
| Nele schweigt | 163 |
| »Da kommt Niklas, der kleine Rambo!« | 164 |
| »Was sind schon drei Minuten?« | 165 |
| »Alle anderen dürfen!« | 166 |
| »Nein, nein, nein!« | 167 |
| »Meine Zähne putz ich nicht!« | 168 |
| Die Antworten | 169 |

Zum Nachschlagen

| | |
|--|-----|
| Bücher, Adressen und Links, die weiterhelfen | 172 |
| Register | 174 |
| Impressum | 176 |

1

2

3

4

5

6

7