



# LANGUEDOC- ROUSSILLON

RALF NESTMEYER

## Languedoc-Rousillon – Die Vorschau

14

Reizvolle Städte und Dörfer	14	Sonne und Wasser	16
Kunst und Kultur	14	Aktivurlaub für Groß und Klein	17
Einzigartige Landschaft	15		

## Languedoc-Rousillon – Hintergründe & Infos

18

Landschaft und Geographie	20	Griechen und Kelten	37
Klima und Reisezeit	22	Römische Provinz	37
Flora, Fauna und Naturschutz	25	Spätantike und frühes Mittelalter	41
Wirtschaft und Bevölkerung	28	Troubadours, Kreuzfahrer und Katharer	43
Politik	30	Hunger und Hugenotten	48
Verwaltung	31	Revolution und Napoléon	52
Brauchtum, Feste und kulturelle Veranstaltungen	32	Zwischen den Weltkriegen	54
Geschichte	35	Niederlage, Vichy und Résistance	55
Von den Anfängen bis zur antiken Kolonisation	35	Nachkriegszeit	57
		Literaturtipps	59

### Anreise

63

Mit dem Auto oder Motorrad	63	Ermäßigungen	69
Mit dem Zug	68	Weitere Anreisemöglichkeiten	71
Preise	69	Mitfahrzentralen	71

### Unterwegs in der Region

72

Mit dem eigenen Fahrzeug	72	Mit dem Taxi	74
Mit der Bahn	73	Mit dem Schiff	75
Mit dem Bus	74	Mit dem Fahrrad	76

### Übernachten

77

Hotels	78	Jugendherbergen	83
Ferienhäuser und -wohnungen	82	Camping	83

### Essen und Trinken

85

Südfranzösische Tafelfreuden	85	Wein	90
------------------------------	----	------	----

### Outdoor, Sport und Strände

92

Angeln und Fischen	92	Kanu- und Wildwassersport	94
Baden	93	Klettern	95
Canyoning	93	Pétanque („Boule“)	95
Drachenfliegen und Gleitschirmfliegen	93	Reiten	96
FKK	93	Segeln und Surfen	96
Golf	94	Skifahren	96
		Strände	96

Tauchen	98	Wandern und Bergsteigen	98
Tennis	98		

## Wissenswertes von A bis Z 99

---

Adressen	99	Notruf	105
Arbeiten	99	Öffnungszeiten	105
Behinderte	100	Post (La Poste)	106
Diplomatische Vertretungen	100	Radio	106
Dokumente	100	Rauchen	107
Feiertage	100	Reisegepäckversicherung	107
Fotografieren	101	Rugby	107
Geld	101	Sprache und Sprachkurse	107
Gesundheit	101	Stierkampf	108
Haustiere	102	Strom	109
Heißluftballons	102	Telefonieren	109
Information	102	Thalassotherapie	110
Internet	103	Trinkgeld	110
Jagd	103	Waldbrände	110
Kriminalität	104	Zeitungen/Zeitschriften	110
Landkarten	104	Zollbestimmungen	111
Märkte	105		

## Languedoc-Rousillon – Reiseziele 112

---

### Ardèche und Cèze 114

---

Gorges de l'Ardèche	115	Goudargues	130
Vallon-Pont-d'Arc	120	Cornillon	131
La Route des Gorges de l'Ardèche	124	Montclus	131
Saint-Martin-d'Ardèche	125	Lussan	132
Gorges de la Cèze	127	Château d'Allègre	133
Bagnols-sur-Cèze	127	Saint-Ambroix	133
Umgebung der Cèze	129	Barjac	133
Chartreuse de Valbonne	129	Labastide-de-Virac	134
La Roque-sur-Cèze	130	Orgnac l'Aven	135

### Im Tal der Rhône 136

---

Pont-Saint-Esprit	137	Villeneuve-lès-Avignon	141
Vénéjan	140	Beaucaire	147
Saint-Laurent-des-Arbres	141		

### Petite Camargue 152

---

Saint-Gilles	154	Le Cailar	159
Umgebung von Saint-Gilles	158	Lunel	159
Vauvert	158	Aigues-Mortes	161

La Grande-Motte	165	Port-Camargue	169
Le Grau-du-Roi	166		

## Rund um Nîmes und Uzès 170

Uzès	171	Castillon-du-Gard	185
Pont du Gard	181	Nîmes	186
Collias	184	Sommières	203

## Cevennen 208

### Nordcevennen 214

Mende	214	Gorges du Tarn	232
Umgebung von Mende	218	Ispagnac	234
Langogne	218	Sainte-Enimie	235
Châteauneuf-de-Randon	219	Saint-Chély-du-Tarn	237
Lanuéjols	219	La Malène	237
Marvejols	219	Les Vignes	238
La Canourgue	222	Le Rozier/Peyreleau	239
Rund um den Mont Lozère	223	Chaos de Montpellier-le-Vieux	240
Le Pont-de-Montvert	225	Causse Méjean	241
La Garde-Guérin	226	Millau	244
Villefort	227	Roquefort-sur-Soulzon	247
Génolhac	228	Gorges de la Jonte	248
Florac	228	Meyrueis	249

### Südcevennen 252

Alès	252	Causse du Larzac	270
Umgebung von Alès	258	Sainte-Eulalie-de-Cernon	272
Château de Portes	258	La Cavalerie	272
Rousson	258	La Couvertoirade	272
Vézénobres	259	Le Caylar	273
Anduze	259	Le Vigan	273
La Bambouseraie de Prafrance	262	Ganges	275
Mas Soubeyran	263	Gorges de la Vis	276
Saint-Jean-du-Gard	264	Cirque de Navacelles	277
Saint-Germain-de-Calberte	267	Sauve	277
Mont Aigoual	267	Saint-Hippolyte-du-Fort	279
Gorges de la Dourbie	268	Saint-Martin-de-Londres	280

### Hérault 282

Montpellier	283	Maguelone	303
Umgebung von Montpellier	301	Carnon-Plage	304
Palavas-les-Flots	302	Castries	304

Sète	305	Saint-Michel-de-Grandmont	343
Bassin de Thau	312	Lunas	344
Agde und Cap d'Agde	315	Lerab Ling	344
Pézenas	319	Saint-Guilhem-le-Désert	345
Abbaye de Valmagne	323	Clermont-l'Hérault	348
Saint-Pons-de-Mauchiens	324	Villeneuve	349
Paulhan	324	Cirque de Mourèze	350
Montagnac	324	Salasc	350
Caux	324	Lac du Salagou	351
Château-Abbaye de Cassan	325	Haut Languedoc	352
Château de Grézan	325	Bédarieux	352
Margon	325	Villemagne-l'Argentière	353
Béziers	325	Hérépian	353
Umgebung von Béziers	336	Lamalou-les-Bains	354
Sérignan	336	Gorges de Colombières	356
Valras-Plage	336	Gorges d'Héric	357
Oppidum d'Ensérune	338	Bardou	358
Capestang	339	Olargues	360
Quarante	339	Roquebrun	361
Abbaye de Fontcaude	340	Saint-Pons-de-Thomières	362
Murviel-lès-Béziers	340	La Salvétat-sur-Agout	363
Lodève	341	Minerve	364

## Aude – im Katharerland

Narbonne	370	Lastours	403
Die Küste vor Narbonne	381	Mas-Cabardès	403
Gruissan	381	Cascade de Cupserviès	403
Montagne de la Clape	384	Caunès-Minervoises	403
Narbonne-Plage	384	Rieux-Minervoises	404
Hinterland von Narbonne	385	Siran	405
Bize-Minervoises	385	Castelnaudary	405
Le Somail	385	Umgebung von Castelnaudary	408
Abbaye de Fontfroide	386	Saint-Papoul	408
Südlich von Narbonne	388	Bram	409
Sigean	388	Fanjeaux	409
Réserve africaine de Sigean	389	Montolieu	410
Port-la-Nouvelle	389	Saïssac	411
Peyriac-de-Mer	390	Abbaye de Villelongue	412
Bages	390	Limoux	412
Carcassonne	391	Alet-les-Bains	415
Nördlich von Carcassonne	402	Lagrasse	416
Conques-sur-Orbiel	402	Villeroige-Termenès	419
Villeneuve-Minervoises	402	Cucugnan	420
Gorges du Clamoux	402	Château de Quéribus	421
Gouffre Géant de Cabrespine	402	Château de Peyrepertuse	422

Duilhac	422
Gorges du Verdoubie	423
Gorges de Galamus	423
Pic de Bugarach	424
Padern	425
Tuchan	425
Durban-Corbières	425
Quillan	426
Lapradelle/Puilaurens	427

Axat	428
Puivert	429
Chalabre	430
Montségur	430
Mirepoix	432
Rennes-le-Château	433
Musée des Dinosaures	435
Arques	435

## Roussillon und Pyrenäen

Vallée de la Têt	438
Ille-sur-Têt	439
Prades	442
Molitg-les-Bains	444
Abbaye de Saint-Michel-de-Cuxa	445
Villefranche-de-Conflent	446
Olette	449
Corneilla-de-Conflent	450
Vernet-les-Bains	450
Abbaye de Saint-Martin- du-Canigou	453
Pic du Canigou	454
Les Aspres	457
Thuir	457
Castelnou	458
Prieuré de Serrabone	459
Cerdagne	460
Mont-Louis	460
Font-Romeu	462
Llívia	464
Dorres	464
Llo	464
Capcir	466
Formiguères	466
Lac des Bouillouses	467
Vallée du Tech	468
Céret	468
Amélie-les-Bains	472
Arles-sur-Tech	473
Prats-de-Mollo	475

Perpignan	478
Rund um Perpignan	492
Südlich von Perpignan	492
Cabestany	492
Elne	492
Les Albères	496
Saint-Génis-des-Fontaines	496
Saint-André-de-Sorède	497
Sorède	497
Saint-Martin-de-Fenollar	497
Prieuré Santa Maria del Vilar	498
Le Perthus	498
Fort de Bellegarde	498
Nördlich von Perpignan	498
Salses-le-Château	498
Fitou	499
Tautavel	500
Cirque de Vingrau	500
Côte Radieuse	500
Leucate	500
Port-Leucate	501
Port-Barcarès	501
Canet Plage	501
Saint-Cyprien-Plage	502
Côte Vermeille	503
Argelès-sur-Mer	503
Collioure	506
Port-Vendres	512
Banyuls-sur-Mer	514
Cerbère	516
Port Bou	517

## **Kleiner Wanderführer Languedoc-Roussillon** 518

Wanderung 1: Zum Pont du Gard	521
Wanderung 2: Auf dem Sentier des Menhirs	522
Wanderung 3: Über den Schluchten des Tarn und der Jonte	523
Wanderung 4: Durch das Chaos de Montpellier-le-Vieux	525
Wanderung 5: Zu den Przewalski-Pferden	526
Wanderung 6: Durch das Chaos de Nîmes-le-Vieux	527
Wanderung 7: Zur Quelle der Vis	528
Wanderung 8: Auf den Pic Saint-Loup	530
Wanderung 9: Durch den Cirque de l'Infernet zur Eremitage Notre-Dame-de-Grâce	530
Wanderung 10: Auf dem Sentier Cathare zum Château de Quéribus	532
Wanderung 11: Circuit du Moulin de Ribaute	533
Wanderung 12: Auf den Pic de Bugarach	535
Wanderung 13: Durch die Gorges de la Carança	535
Wanderung 14: Vom Lac des Bouillouses zum Pic Carlit	536

**Etwas Französisch** \_\_\_\_\_ 540

**Register** \_\_\_\_\_ 549

 Mit dem grünen Blatt haben unsere Autoren Betriebe hervorgehoben, die sich bemühen, regionalen und nachhaltig erzeugten Produkten den Vorzug zu geben.

## **Kartenverzeichnis**

### Languedoc-Roussillon Übersicht

Agde	317
Alès	254/255
Ardèche und Cèze	117
Aude	368/369
Beaucaire	150/151
Béziers	328/329
Carcassone	392/393
Castelnaudary	406/407

### vordere Umschlagklappe

Céret	469
Collioure	508/509
Départements	33
Florac	229
Gard	172/173
Haut Languedoc	354/355
Hérault	286/287
Lodève	343

Massif du Canigou	456	Pézenas	321
Mende	217	Prats-de-Mollo	477
Millau	245	Pyrenäen	438/439
Montpellier	294/295	Saint-Gilles – Eglise Saint-Gilles: Westfassade	156/157
Narbonne	374/375	Sète	307
Narbonne – Kathedrale	379	Sommières	205
Narbonne/Küste	383	Südcevennen	256/257
Nîmes	190/191	Tal der Rhône	139
Nordcevennen	212/213	Uzès	176/177
Perpignan	482/483	Weinanbaugebiete	91
Perpignan/Küste	493		
Petite Camargue	155		

### Zeichenerklärung für die Karten und Pläne

	Autobahn		Berggipfel		Information
	Hauptverkehrsstraße		Höhle		Parkplatz
	Landstraße		Aussichtspunkt		Telefon
	Nebenstraße		Burg		Post
	Piste		Kirche, Kapelle		Bushaltestelle
	Wanderweg		Kloster		Taxistandplatz
	Bahnlinie		Wasserfall		Flughafen
			Badestrand		Campingplatz

### Alles im Kasten

Das Land der Troubadours	44	Ein El Dorado für Höhlenliebhaber	124
Das Nachleben der Katharer	48	Ein Konterrevolutionär	129
Der Krieg der Winzer	54	Die Rhône als Grenze?	138
Abstecher nach Lyon	67	Das Motto der Kartäuser: gemeinsam einsam	145
Von den Beschwerden des Reisens	68	Ein Messebesuch mit Folgen	148
Freiheit für die Beine!	79	Straßen für die Ewigkeit	158
Unterkunftstipps von anno dazumal	82	Das Massaker von Aigues-Mortes	164
Okzitanisch – eine tote Sprache?	108	Course Camarguaise – Stierkampf auf Französisch	167
Grotte Chauvet: Eine sixtinische Kapelle der Urzeit	123	Ausgedehntes Badevergnügen	169

Berühmte Dichter in Uzès	174	Die Vision des Paul Riquet	335
Wandern und Baden am Gardon	183	Canal du Midi	337
Sintflut in Nîmes	187	Wandern am Canal du Midi	339
Denim – eine amerikanische Karriere	188	Abschwören oder Scheiterhaufen	365
Wasser ist nicht gleich Wasser	202	Wandern durch das Katharerland	367
Lawrence Durrell und die Magie des Südens	206	Proteste einer unerwünschten Minderheit	372
Auf den Spuren von Robert Louis Stevenson durch die Cevennen	211	37,2° am Morgen	382
Hauptmann Merle bevorzugt die Nacht	215	Die heilige Kunst der Zisterzienser	387
Alfred Döblins Schicksalsreise	218	Die Dame Carcas und das Schwein	394
Die Bestie des Gévaudan	221	Austreten mit Henry Miller	395
Aubrac – mensenleere Einöde	223	Viollet-le-Duc – der Prophet der Gotik	400
Parc National des Cévennes	231	Ein Klassiker: Cassoulet aus Castelnaudary	408
Romantischer Zivildienst- leistender statt Kreuzritter?	234	Sentier Sculpturel Mayronnes	418
Die Legende der heiligen Enimie	236	Mit dem Zug durch das Katharerland	428
Mongolische Einwanderer in den Cevennen	242	Die Endura – freiwillig auf den Weg zu Gott	431
Durch das Hugenottenland nach Saint-Jean-du-Gard	260	Auf der Suche nach dem verlorenen Schatz	434
Mit der Dampfisenbahn von Saint-Jean-du-Gard nach Anduze	265	Das traurige Schicksal der schönen Königstochter Pyrène	439
José Bové, der Asterix von Millau	270	Der Festungsbaumeister des Sonnenkönigs	447
Seide – der Goldfaden der Cevennen	279	Le Petit Train Jaune	448
MontPELLIERS schöne Frauen	284	Ein glücklicher Wanderer	451
Eine Universitätsstadt mit 800-jähriger Tradition	288	Taillades Fluidaltheorie	455
Aufstieg und Fall des Jacques Cœur	301	Mit religiöser Inbrunst: Die Karfreitagsprozession von Perpignan	480
Georges Brassens – ein Volksheld aus Sète	306	„Geistige Ejakulationen“ im Bahnhof von Perpignan	491
Molière in Pézenas	320	Konzentrationslager im sonnigen Süden	505
Held der Résistance: Jean Moulin	334	Raubtiere in Collioure	507