

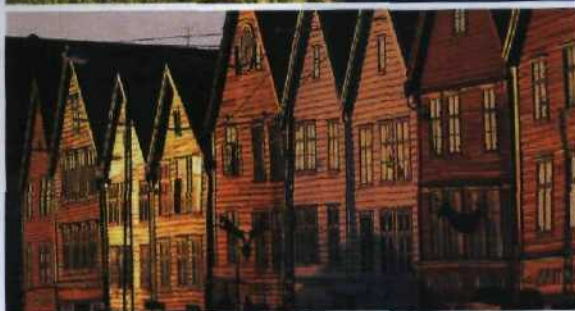
ADAC

2334427

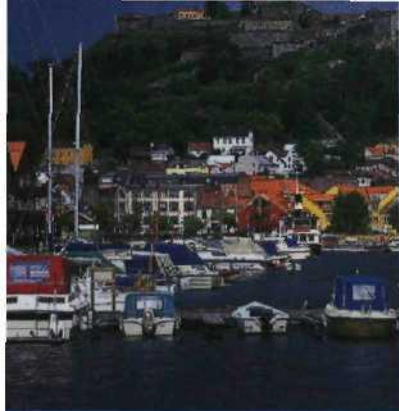
Reiseführer

Norwegen

von Ursula Pagenstecher



813(481)



□ Intro

Norwegen Impressionen 6

Land zwischen Fjord und Fjell

Geschichte, Kunst, Kultur
im Überblick 12

Wikinger, Hansekaufleute und Polarforscher, »weiße Städte« und »schwarzes Gold«

□ Unterwegs

Oslo und Südnorwegen –
Metropole und Sommeridyll
im Schärengarten 18

- 1 Oslo 18
- 2 Østfold 30
Drøbak – Fredrikstad –
Sarpsborg – Halden
- 3 Vestfold 31
Åsgårdstrand – Tønsberg –
Sandefjord – Larvik – Stavern
- 4 Telemark 33
Stavkirke Heddal – Gaustatoppen –
Rjukan – Dalen – Stavkirke Eids-
borg – Morgedal – Seljord – Skien
- 5 Sørland 36
Kragereø – Risør – Lyngør – Arendal –
Fjære Kirke – Grimstad – Lillesand
- 6 Kristiansand 38
- 7 Setesdal 41
Hornnes – Byglandsfjord –
Valle – Bykle – Hovden
- 8 Von Mandal bis Egersund 43
Mandal – Lindesnes –
Flekkefjord – Egersund
- 9 Stavanger 45
- 10 Von Skudeneshavn
nach Haugesund 49
Skudeneshavn – Karmøy –
Haugesund – Utsira

Die Fjorde im Westen –
Begegnung von Meer und Gebirge 52

- 11 Bergen 52
- 12 Hurtigruten 57
- 13 Hardangerfjord 58
Lofthus – Utne – Eidfjord –
Måbødal – Simadalsfjord –
Ulvik – Osa – Rosendal

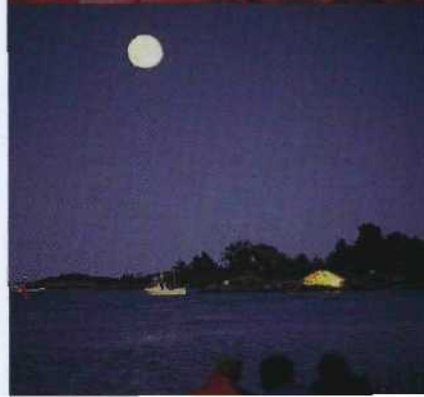
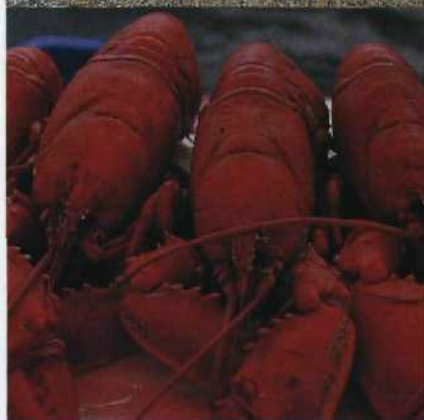
- 14** Voss 61
- 15** Sognefjord 62
Vik – Vangsnes – Gudvangen – Flåm
– Lærdal – Stavkirke Borgund –
Kaupanger – Stavkirke Urnes –
Jostedalbreen – Balestrand
- 16** Nordfjord 65
Olden – Loen – Stryn
- 17** Über Geiranger
nach Åndalsnes 67
Djupvatnet – Dalsnibba –
Geirangerfjord – Geiranger –
Trollstigevegen – Åndalsnes
- 18** Von Ålesund über Molde
nach Kristiansund 68
- 19** Trondheim 72

**Ost- und Zentralnorwegen –
stille Täler, tiefe Wälder und
majestätische Berge** 78

- 20** Østerdal 78
Kongsvinger – Elverum –
Røros – Femunden
- 21** Mjøsa-See 80
Eidsvoll – Hamar – Gjøvik –
Lillehammer
- 22** Gudbrandsdal 84
Aulestad – Stavkirke Ringebu –
Otta – Rondane – Sel – Dombås
– Dovrefjell
- 23** Lom 86
- 24** Jotunheimen 87
Røysheim – Galdesand – Elveseter –
Turtagrø – Øvre Årdal – Tyin –
Vang – Beitostølen – Bygdin –
Gjendesheim
- 25** Valdres 90
Fagernes – Heggenes – Reinli –
Hedalen – Lomen – Høre
- 26** Hallingdal 91
Åmot – Krøderen – Nesbyen – Gol –
Torpo – Geilo
- 27** Hardangervidda Nasjonalpark 93
- 28** Numedal 95
Kongsberg – Flesberg – Rollag –
Nore – Rødberg – Uvdal – Dagali

**Nordnorwegen – Natur pur im Land
der Mitternachtssonne** 98

- 29** Durchs Namdal nach Mo i Rana 98
Steinvikholm – Stiklestad –
Fiskumfossen – Trones – Laksfors –
Mosjøen – Mo i Rana – Svartisen





- 30 Über den Polarkreis nach Bodø 100**
Polarkreis – Rognan – Fauske – Bodø
- 31 Auf der Küstenstraße nach Narvik 102**
Kjelvik – Tømmernes – Hamarøy – Narvik
- 32 Lofoten 105**
Å – Reine – Nusfjord – Borg – Henningsvær – Kabelvåg – Svolvær
- 33 Vesterålen 108**
Melbu – Stokmarknes – Langøya – Andøya
- 34 Tromsø 111**
- 35 Alta 113**
- 36 Hammerfest 115**
- 37 Nordkap 116**
- 38 Ostfinnmark 117**
Tana bru – Vardø – Hamningberg – Kirkenes
- 39 Finnmark 120**
Kautokeino – Karasjok
- 40 Spitzbergen 122**

Norwegen Kaleidoskop

- Maler der Melancholie 27
- Der Kampf um das Schwere Wasser 35
- Wichtiger Wasserweg 36
- Umwege und Unwegsamkeiten 44
- Geschmackssache Gamalost 62
- Pagoden des Nordens 64
- Mit einem Oldtimer übers Wasser 81
- Birkebeiner – Retter des Throns 83
- Auf den Pfaden der Könige 85
- Berge und Gletscher auf Schusters Rappen 87
- Saltstraumen – ein Paradies für Sportangler 100
- Die Lofot-Fischerei 106
- Aurora Borealis – Faszination Nordlicht 110
- Werdegang einer steinernen Berühmtheit 118
- Die Samen in Lappland 121
- Geschichten aus dem Eismeer 123
- Lutefisk und Rømmegrøt 129

Karten und Pläne

- Norwegen – Süden
vordere Umschlagklappe
- Norwegen – Norden
hintere Umschlagklappe
- Oslo 20/21
- Kristiansand 40
- Stavanger 46
- Bergen 54
- Trondheim 74
- Tromsø 112

Service

Norwegen aktuell A bis Z 125

- Vor Reiseantritt 125
- Allgemeine Informationen 125
- Anreise 127
- Bank, Post, Telefon 127
- Einkaufen 128
- Essen und Trinken 128
- Feiertage 129
- Festivals und Events 129
- Klima und Reisezeit 130
- Sport 131
- Statistik 133
- Unterkunft 133
- Verkehrsmittel im Land 134

Sprachführer 135

Norwegisch für die Reise

Register 140

- Liste der lieferbaren Titel 139
- Impressum 143
- Bildnachweis 143

Leserforum

Die Meinung unserer Leserinnen und Leser ist wichtig, daher freuen wir uns von Ihnen zu hören. Wenn Ihnen dieser Reiseführer gefällt, wenn Sie Hinweise zu den Inhalten haben – Ergänzungs- und Verbesserungsvorschläge, Tipps und Korrekturen – dann kontaktieren Sie uns bitte:

Redaktion ADAC Reiseführer
ADAC Verlag GmbH
Hansastraße 19, 80686 München
Tel. 089/76 76 41 59
reisefuehrer@adac.de
www.adac.de/reisefuehrer

