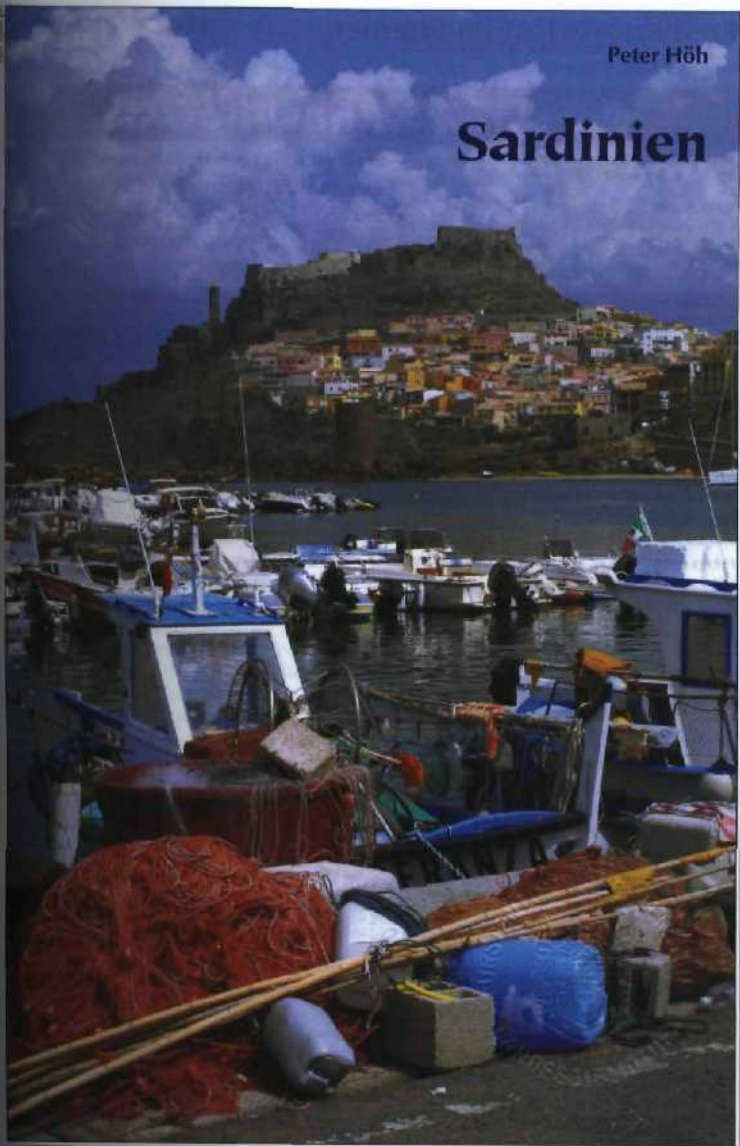


Peter Höh

# Sardinien



913(450,83)

Dieser Reiseführer möchte mit seinen Hintergrundinformationen helfen, die Insel und ihre Bewohner kennen und verstehen zu lernen. Ebenso möchte er mit vielen aktuellen Tipps vor der Reise ein Entscheidungshelfer und unterwegs ein hilfreicher Begleiter sein, auf den Sie sich verlassen können. Vor allem aber will er auch Interesse wecken und Anregung geben, selbst auf Entdeckungsreise zu gehen und den Menschen und ihrer Kultur persönlich zu begegnen.

Ich möchte Sie bitten, mir Ihre ganz persönlichen Eindrücke, Erfahrungen und Entdeckungen mitzuteilen. Denn Sardinien ist groß, und viele Augen sehen mehr als nur zwei. So werden alle Zuschriften (bitte immer mit Nennung der Auflage und Seitenzahl!), Tipps und Hinweise mit dazu beitragen, die nächste Auflage dieses Reisebegleiters weiter zu ergänzen und zu verbessern.

Herzlichen Dank all jenen, die mit ihren zahlreichen Zuschriften maßgeblich dazu beigetragen haben, diese 7. Auflage ebenso umfassend wie aktuell und informativ zu machen. Doch der Mensch ist fehlbar und so wird es auch in dieser Auflage hier und da eine falsche, lückenhafte oder überholte Information geben. Sollten Sie eine solche Stelle entdecken, bitte teilen Sie mir diese „faule Stelle“ möglichst gleich mit.

Besonderen Dank will ich all jenen Inselbewohnern aussprechen, die mich bei meiner Arbeit unterstützt, bei Fragen und Problemen weitergeholfen und auch mit den Köstlichkeiten der Insel verwöhnt haben! Nur dank ihrer großartigen Hilfe und Unterstützung war und ist es überhaupt möglich, ein so umfassendes Sardinien-Buch zu veröffentlichen. Viele von ihnen sind mir gute Freunde geworden. So gibt mir jede Reise nach Sardinien ein Stück mehr das schöne Gefühl, nach Hause zu kommen.

Wer mit offenen Sinnen und offenem Herz durch Sardinien reist, wird verstehen, was ich meine. In diesem Sinne wünsche ich Ihnen viel Neugierde und Entdeckergeist auf Ihrer Reise durch eine der geheimnisvollsten, ursprünglichsten und nicht zuletzt auch schönsten Inseln Europas!

Peter Höh, im Mai 2012

## Inhalt

Vorwort	7
Exkursverzeichnis	11
Hinweise zur Benutzung	13

## Vor der Reise

Klima und Reisezeit	16
Informationsstellen	17
Einreisebestimmungen	20
Versicherungen	22
Diplomatische Vertretungen	25

## Reisetipps A-Z

Anreise	28
Einkaufen	41
Elektrizität	44
Essen und Trinken	45
Feiertage	46
Fotografieren	48
Geldfragen	49
Gesundheit	51
Haustiere	54
Informationsstellen auf Sardinien	55
Karten	57
Kinder	59
Kleidung	60
Medien	61
Notfälle	61
Öffnungszeiten	62
Post	63
Sicherheit	63
Sport und Aktivitäten	65
Sprache und Verständigung	75
Telefonieren	76
Trinkgeld	79
Uhrzeit	79

Unterkunft	79	Porto Puddu	243
Verhaltensregeln	88	Santa Teresa di Gallura	245
Verkehrsmittel auf Sardinien	90	Rund um Santa Teresa	248
Wandern und Trekking	104	Von Santa Teresa nach Badesi Mare	250
		Innere Gallura	254

## **Land und Natur**

Geografie und Geologie	112	<b>Anglona und Turritano</b>	<b>264</b>
Klima	115	Landschaft und Kultur	264
Regionen und Landschaften	117	Valledoria und Umgebung	265
Strände	122	Castelsardo	268
Flora und Fauna	124	Die innere Anglona	271
Ökologie und Naturschutz	131	Die Küste zwischen Castelsardo und Porto Torres	276
		Porto Torres	278
		Monte d'Accoddi	280
		Sassari	280

## **Kultur und Gesellschaft**

Geschichte	142	<b>Nurra</b>	<b>292</b>
Politik und Verwaltung	152	Landschaft und Kultur	292
Wirtschaft	154	Die Halbinsel Stintino	294
Archäologie, Kunst und Literatur	161	Durch die Nurra-Berge	296
Traditionen und Brauchtum	168	Capo Caccia	299
Feste	172	Porto Conte	302
Kunsth Handwerk	180	Fertilia	302
Kulinarische Spezialitäten	184	Nördlich von Alghero	305
Wein - der göttliche Tropfen	190	Alghero	306
Sardische Sprachen und Dialekte	194	Östlich von Alghero	315
Die sardische Gesellschaft heute	198	Panoramastraße von Alghero nach Bosa	318

## **Der Norden**

<b>Gallura</b>	<b>204</b>
Überblick	204
Olbia	205
Um das Capo Ceraso	212
Die Halbinsel von Golfo Aranci	215
Costa Smeralda	218
Hinterland der Costa Smeralda	225
Golfo di Arzachena	231
Palau	232
La-Maddalena-Archipel	236

## **Der Westen**

<b>Planargia und Marghine</b>	<b>322</b>
Landschaft und Kultur	322
Bosa	323
Magomadas	329
Flussio	330
Die Hochebene von Campeda	330
Das Bergland des Goceano	333

<b>Logudoro und Meilogu</b>	<b>338</b>	Isola di San Pietro	437
Landschaft und Kultur	338	Costa del Sud	443
Das sardische Kirchendreieck	340	Hinterland der Costa del Sud	447
Meilogu	340	Santa Margherita di Pula	450
Das Tal der Nuraghen	345	Pula	451
Westlich von Ozieri	346	Sarroch	454
Ozieri	349	Riserva di Monte Arcosu	455
Östlich von Ozieri	351		
<b>Arborea</b>	<b>354</b>	<b>Cagliari</b>	<b>458</b>
Der Garten Eden Sardiniens	354	Der Nabel der Insel	458
Die Nordküste der Arborea	355	Die Altstadt	462
Halbinsel Sinis	359	Praktische Tipps	472
Cabras	367	Östlich des Stadtgebietes	479
Oristano	370		
Arborea und Umgebung	381	<b>Der Osten</b>	
Marceddi	384		
Cuglieri	384	<b>Baronie</b>	<b>484</b>
Monte Ferru	386	Landschaft und Kultur	484
Santuario Santa Cristina	391	San Teodoro	485
Fordongianus	393	Capo Coda Cavallo	489
Ghilarza	394	Budoni	491
Rund um den Lago Omodeo	396	Posada	493
		Von La Caletta nach Santa Lucia	496
		Siniscola	498
		Das Hinterland von Siniscola	499
		Vom Capo Comino	
		nach Orosei	501
		Orosei	505
		Galtelli	508
		Von Orosei nach Dorgali	509
		Dorgali	511
		Archäologische Stätten	
		bei Dorgali	515
		Im Norden des Nationalparks	
		Golfo di Orosei	515
		<b>Ogliastra</b>	<b>524</b>
		Die sardischen Dolomiten	524
		Im Süden des Nationalparks	
		Golfo di Orosei	526
		Santa Maria Navarrese	532
<b>Der Süden</b>			
<b>Iglesiente und Sulcis</b>	<b>400</b>		
Der karge Südwesten Sardiniens	400		
Die Nordküste des Iglesias	402		
Guspini und Umgebung	403		
Costa Verde	406		
Fluminimaggiore			
und Umgebung	409		
Die Bucht von Buggerru	412		
Golfo di Gonnesa	414		
Iglesias	416		
Domusnovas und Umgebung	420		
Carbonia	424		
Das Hinterland von Carbonia	425		
Die Südwestküste des Sulcis	427		
Isola di Sant'Antioco	429		

## Exkurse

- Sardinien – Insel der Hundertjährigen ... 47
  - Ichnusa – der kleine Kontinent ... 113
  - Der Ölbaum ... 125
- L'Oasi Faunistica Assai – ein sardischer Modellwald ... 126
  - Flamingos – die rosa Farbtupfer der Stagni ... 130
- Cane Fonnese – eine römische Kampfmaschine ... 135
  - Sardinien in Flammen ... 136
- Olivastro Millenario – der älteste Baum Europas ... 138
  - Das sardische Wappen ... 153
  - Hirten – ein Leben in Einsamkeit ... 158
    - Grazia Deledda ... 166
- Urzeitliche Mythologie und christliche Symbolik –  
das sardische Gebildebrot ... 189
- Die Hochprozentner: Eisendraht und Liebestrank ... 192
  - Sardischer Separatismus ... 196
- Eine Rundfahrt durch das Herz der Gallura ... 228
- Giuseppe Garibaldi – Abenteurer und Volksheld ... 241
  - Kork ... 260
- Weißer Esel & schwere Jungs – Isola Asinara ... 296
- Uno, due, tre – das sardische Spiel Sa Murra ... 335
- Padre Padrone – der Schriftsteller Gavino Ledda ... 343
  - Sa Resolza – das sardische Hirtenmesser ... 352
    - Cooperativa Sarda ... 358
  - Freie Republik Malu Entu ... 361
- Mit dem Schilfboot über das Mittelmeer ... 369
- Eleonora d'Arborea – Kämpferin für die Freiheit ... 380
- Himmliche Oase – Sorgenti di Sant'Antioco ... 385
  - Antonio Gramsci ... 395
- Colonia Marina di Funtanazza ... 405
- Muschelseide – wertvoller als Gold ... 433
  - Bosco San Pantaleo ... 449
- Sagra di Sant'Efisio – das Fest der Feste ... 477
  - „Sa Festa“ – ein sardisches Gastmahl ... 481
- Mehr als ein Grund zu feiern – die Sagra di San Francesco ... 500
  - Die Grotta di Ispinigoli ... 510
- Der Eleonorenfalke – das erste unter Schutz gestellte Tier der Welt ... 531
  - Von stolzen Hirten und ehrenwerten Banditen ... 594
  - Murales – stummer Protest an der Hauswand ... 613
  - Die Wildpferde der Giara di Gesturi ... 648

Im Norden der Küstenebene	535	<b>Das Inselinnere</b>	
Tortoli	536	<b>Barbagia</b>	<b>590</b>
Arbatax	538	Das Dach der Insel	590
Barisardo	542	Rund um Bitti	591
Torre di Bari	544	Nuoro	597
Marina di Gairo	546	Supramonte	605
Lanusei	547	Barbagia Ollolai	616
Arzana	549	Gennargentu-Gebirge	619
Um den Lago		Barbagia Belvi	627
Alto del Flumendosa	550	Barbagia Mandrolisai	631
Villagrande Strisaili	551	Barbagia Seulo	631
Talana	552	<b>Sarcidano, Marmilla,</b>	
Gairo Vecchio	553	<b>Campidano und Trexenta</b>	<b>636</b>
Osini/Ulassai	554	Das südliche Inselinnere	636
Jerzu	558	Sarcidano	637
<b>Sarrabus</b>	<b>560</b>	Marmilla	642
Der Südostzipfel Sardinien	560	Campidano	655
Sa Foxi Manna/ Marina di Tertenia	562	Trexenta	660
Salto di Quirra	562	<b>Anhang</b>	
Flumendosa-Tal	564	Literaturtipps	664
Torre Salinas	568	Glossar	666
Costa Rei	569	Register	674
Cala di Sinzias	572	Kartenverzeichnis	683
Sarrabus-Gebirge	573	Der Autor, Zeichenerklärung	684
Villasimius und Umgebung	577		
Zwischen Villasimius und Cagliari	582	<b>Atlas</b>	<b>nach Seite 684</b>
Gerrei	583		