

# SKATE BOARDING

Basics, Tricks und Tipps

Titus Dittmann  
Christian Ambach

# Inhalt

**Vorwort** 06

**Wie alles begann:  
die Entstehung eines Kults** 07

**Die Ausrüstung** 09

Warum Schutzausrüstung sinnvoll ist 09

Das Board 09

**Tricks** 013

**Basic Tricks** 013

Ollie 014

Backside Ollie 018

Frontside 180° Ollie 022

Backside 180° Ollie 026

Kickflip 028

Heelflip 032

Frontside 5-0 Grind 034

**Grinds & Slides** 038

50-50 040

5-0 044

Frontside Noseslide 048

Frontside Tailslide 050

Frontside Nosegrind 054

Frontside Smithgrind 056

**Rail** 058

**Transition** 060

Drop-in 062

Axle Stall 064

**Streetstyle** 066

**Für Fortgeschrittene** 068

Frontside Boardslide 068

Backside Tailslide 072

Backside 5-0 Grind 076

360° Flip 080

Lien to tail 084

Frontside Lipslide 088

Ollie Airwalk to Fakie 092

**Danksagung** 096