

Britta Schön

Mein erster Turnierstart



Einleitung	4		
Turnierreiten – warum eigentlich?	4		
1. Reitsport in Deutschland	7		
Die Deutsche Reiterliche Vereinigung (FN)	8		
Die Regelwerke: WBO, LPO, APO	9		
Turnierausschreibungen finden und lesen	13		
2. Training und Vorbereitung	15		
Konditionsaufbau	16		
<i>Hingeschaut:</i>			
<i>Die Bestandsaufnahme</i>	16		
<i>Die Fütterung</i>	18		
<i>Weidepferde – Boxenpferde</i>	22		
<i>Arbeit an der Longe</i>	24		
<i>Der erzieherische Aspekt</i> <i>der Longenarbeit</i>	25		
<i>Konditionsaufbau unter dem Sattel</i>	29		
<i>Der Trainingsplan</i>	34		
Die Wahl der Prüfung	35		
<i>Prüfungsanforderungen</i> <i>richtig einschätzen</i>	36		
<i>Was nenne ich?</i>	36		
<i>Gut geplant durch die Saison</i>	40		
		Gezielte Prüfungsvorbereitung	44
		<i>Geschicklichkeitswettbewerbe</i>	45
		<i>Reiterwettbewerbe</i>	51
		<i>Dressur</i>	54
		<i>Springen</i>	57
		<i>Gelände</i>	63
		<i>Vielseitigkeit</i>	66
		Verladetraining	66
		Endspurt: Die letzten Tage vor dem Turnier	70
		Die äußere Erscheinung	71
		Gut gerüstet	74
		3. Der Turniertag	76
		Formalien	77
		Die Ausrüstung von Pferd und Reiter: Der Dresscode	79
		Die Prüfungsvorbereitung	81
		<i>Regeln und Richtlinien</i>	81
		<i>Erfolgreich abreiten</i>	83
		<i>Das Abgehen des Parcours</i>	84
		Die Prüfung	85
		Was tun, wenn ...	87
		Die Platzierung und Siegerehrung	88
		Nachbereitung	89
		4. Die Reitabzeichen der FN	90
		Die Motivationsabzeichen	91
		Der Basispass Pferdekunde	91
		Die Deutschen Reitabzeichen	91
		Schlusswort	93
		Autorenportrait	94