



HAUTE-PROVENCE

RALF NESTMEYER

Haute-Provence – Hintergründe & Infos

Landschaft und Geographie	16	Geschichte	27
Flora, Fauna und Naturschutz	17	Literaturtipps	40
Klima und Reisezeit	20	Anreise	44
Wirtschaft	22	Unterwegs in der Region	54
Politik	24	Übernachten	58
Verwaltung	24	Essen und Trinken	66
Brauchtum, Feste, Veranstaltungen	26	Sport und Outdoor	74
		Wissenswertes von A bis Z	80

Haute-Provence – Reiseziele

Hautes-Alpes			94
Gap	94	L'Abbaye de Boscodon	120
Pays du Buëch	104	Les Orres	121
Serres	104	Parc National des Ecrins	122
Rosans	107	Chorges	122
Saint-André-de-Rosans	107	Saint-Apollinaire	124
Orpierre	108	Muséoscope du Lac	124
Lagrand	109	Savines-le-Lac	124
Laragne-Montéglin	109	Demoiselles Coiffées de Vallauria	125
Gorges de la Méouge	110	Le Sauze-du-Lac	126
Aspres-sur-Buëch	111	Südufer des Lac de Serre-Ponçon	126
Veynes	111	Guillestre	126
Château de Montmaur	111	Mont-Dauphin	128
Lac de Serre-Ponçon	112	Vars	128
Embrun	115		
Haute-Provence westlich der Durance			130
Sisteron	132	Pays de Forcalquier	145
Ribiers	136	Saint-Etienne-lès-Orgues	145
Mison Village	137	Cruis	146
Vallée du Jabron	137	Ongles	147
Montagne de Lure	138	Banon	147
Volonne/Château-Arnoux	139	Prieuré de Ganagobie	148
Forcalquier	141	Lurs	149

Sigonce	150	Montbrun-les-Bains	157
Mane	150	Aulan	157
Dauphin	152	Séderon	157
Observatoire de Haute-Provence	152	Lioux	158
Simiane-la-Rotonde	153	Saint-Saturnin-lès-Apt	158
Valsaintes	154	Rustrel	159
Oppedette	154	Manosque	160
Von Sault nach Rustrel	155	Céreste	168
Sault	155	Prieuré de Carluç	168
Gorges de la Nesque	156	Pont Romain	168
Saint-Trinit	156	Reillanne	168
Aurel	156	Viens	169

Haute-Provence östlich der Durance --- 170

Digne-les-Bains	170	Riez	190
<i>Réserve Naturelle Géologique</i> de Haute Provence	176	<i>Allemagne-en-Provence</i>	192
Refuges d'Art	177	Plateau de Valensole	193
Clues de Barles	177	Valensole	193
Thoard	177	Mézel	194
Vallée de la Blanche	177	Quinson	196
Seyne-les-Alpes	178	Esparron-de-Verdon	199
Selonnet	178	Saint-Martin-de-Brômes	200
Grand Canyon du Verdon	180	Gréoux-les-Bains	200
Moustiers-Sainte-Marie	182	Saint-Julien-le-Montagnier	202
La Palud-sur-Verdon	185	Castellane	202
Lac de Sainte-Croix	186	Vallée des Sirènes	206
<i>Sainte-Croix-du-Verdon</i>	187	Lac de Castillon	206
Bauduen	188	Senez	206
Les Salles-sur-Verdon	189	Trigance	206
Aiguines	189	Comps-sur-Artuby	207
		Bargème	207

Alpes Maritimes (Seealpen) --- 208

Saint-André-les-Alpes	208	Touët-sur-Var	214
Annot	209	Puget-Théniers	215
Entrevaux	210	Vallée de l'Ubaye	217
Valberg	212	Barcelonnette	217
Guillaumes	213	Le Lauzet-sur-Ubaye	222
Gorges de Daluis	214	Jausiers	224
Villars-sur-Var	214	Vallée du Haut Verdon	226

Allos	228	Colmars-les-Alpes	230
Mercantour-Nationalpark	229	Annot	233

Kleiner Wanderführer 234

Wanderung 1:	Zu den Quellen des Petit Buëch und dem verlassenen Bergdorf Chaudun	237
Wanderung 2:	Zur Petite-Céüze	240
Wanderung 3:	Durch die Gorges du Riou	241
Wanderung 4:	Auf den Pic de Bure	242
Wanderung 5:	Auf den Pic de Morgon	244
Wanderung 6:	Zum Lac de Sainte-Marguerite	245
Wanderung 7:	Auf den Piolit	247
Wanderung 8:	La Crête de Gérüen	248
Wanderung 9:	Durch die Gorges d'Oppedette	249
Wanderung 10:	Auf den Cousson	250
Wanderung 11:	Auf dem Sentier Martel durch den Grand Canyon du Verdon	252
Wanderung 12:	Durch die Gorges de Trévans	254
Wanderung 13:	Entlang der Basses Gorges du Verdon zur Chapelle Sainte-Maxime	255
Wanderung 14:	Zum Lac d'Allos	256
Sprachführer		258
Register		271

Kartenverzeichnis

Haute-Provence Highlights		vordere Umschlagklappe	
Haute-Provence Übersicht		hintere Umschlagklappe	
Barcelonette	221	Lac de Serre-Poncon	112/113
Die Departments	25	Manosque	161
Digne und Vallée de la Blanche	179	Plateau de Valensole und Grand Canyon du Verdon	194/195
Digne-les-Baines	173	Provenzalische Weinanbaugebiete	71
Embrun	116/117	Seealpen	210/211
Gap und Pays du Buëch	104/105	Sisteron, Manosque und das Pays de Forcalquier	131
Gap	97		
Geschichtlicher Überblick	31		

Übersichtskarte Alpes Maritimes (Seealpen)	208	Übersichtskarte Hautes-Alpes	94
Übersichtskarte Haute-Provence östlich der Durance	170	Vallée de l'Ubaye	218
Übersichtskarte Haute-Provence westlich der Durance	130	Vallée du Haut Verdon	227
		Wanderübersicht	236

Zeichenerklärung für die Karten und Pläne

Landkarten

	Autobahn
	Hauptverkehrsstraße
	Landstraße
	Nebenstraße
	Piste
	Wanderweg
	beschriebener Wanderweg

Stadtpläne

	Bebaute Fläche		Bushaltestelle
	Grünanlage		Museum
	Gewässerfläche		Information
	allgemeine Sehenswürdigkeit		Post
	Kirche		Museum
	Berggipfel		Parkplatz
	Höhle		Campingplatz
			Krankenhaus

Alles im Kasten

Lavendel – die Farbe der Provence	19	Straßen für die Ewigkeit	152
Von den Beschwerden des Reisens	50	Wie aus Ockersand Ocker wird	159
Freiheit für die Beine!	59	Jean Giono, der Vergil der Provence	166
Provenzalisch – eine tote Sprache?	89	Der Kampf um die wehenden Unterhosen	169
Route Napoléon	100	Alexandra David-Néel – das Leben einer ungewöhnlichen Frau	175
Orpierre, ein Dorf am Abgrund	108	Wer spannte die Kette über die Schlucht?	183
Speed-Ski – schneller als ein Porsche, nur ohne Motor	129	Der Festungsbaumeister des Sonnenkönigs	213
Kommissar Lavolette auf Spurensuche	133	Mit dem Train des Pignes durchs Hinterland	216
Durch den Forêt de Fontbelle	136	Mexiko, das gelobte Land!	223
Die Affäre Dominici	144		
Käseträume in Kastanienblätter gehüllt	146		



Mit dem grünen Blatt haben unsere Autoren Betriebe hervorgehoben, die sich bemühen, regionalen und nachhaltig erzeugten Produkten den Vorzug zu geben.