

Norwegen

Die Autoren

Jens-Uwe Kumpch

studierte in Kiel und Bergen Skandinavistik. Er führt ein Übersetzungsbüro in Bergen und verfasst Artikel für deutsche und norwegische Zeitungen sowie Beiträge für Reisebücher.

Christian Nowak

ist Mitglied des Berliner Büros »Die Reisejournalisten«. Er reist seit 30 Jahren – hauptsächlich nach Skandinavien –, schreibt Reiseführer, fotografiert und verfasst Artikel für Zeitungen und Magazine.

Das System der **POLYGLOTT** Sterne

Auf Ihrer Reise weisen Ihnen die Polyglott-Sterne den Weg zu den bedeutendsten Sehenswürdigkeiten aus Natur und Kultur. Für die Vergabe orientieren sich Autoren und Redaktion am UNESCO-Welterbe.

*** eine Reise wert ** einen Umweg wert * sehr sehenswert

Unsere Preissymbole bedeuten:

Hotel (DZ)		Restaurant (Menü)	
●●●	über 1000 NOK	●●●	über 190 €
●●	650 bis 1000 €	●●	130 bis 190 NOK
●	unter 650 €	●	unter 130 NOK

Reiseplanung



Die Reiseregion im Überblick	8
Die schönsten Touren	10
In zwei Wochen zu den Highlights des Südens	10
Oslo › Kongsberg › Notodden › Haugesund ›	
Stavanger › Mandal › Kristiansand › Arendal	
› Risør › Oslo	
Zwei Wochen Fjorde und Fjells	11
Oslo › Hønefoss › Geilo › Kinsarvik › Kvanndal	
› Bergen › Voss › Flåm › Fjærland › Stryn ›	
Ålesund › Dombås › Fagernes › Hønefoss › Oslo	
In vier Wochen von Oslo zum Nordkap	
und zurück	13
Oslo › Lillehammer › Trondheim › Mosjøen	
› Mo i Rana › Narvik › Alta › Honningsvåg ›	
Nordkap › Alta › Bodø › Grong › Steinkjer	
› Trondheim › Støren › Røros › Tynset › Elverum	
› Eidsvoll › Oslo	
Touren in den Regionen – Übersicht	15
Special Hurtigruten	
»Hurtigruten – schönste Schiffsreise der Welt«	16
Klima und Reisezeit	18
Anreise	20
Reisen im Land	21
Special Kinder	
»Unterwegs mit Kindern«	24
Sport und Aktivitäten	26
Unterkunft	30

Land & Leute

Steckbrief Norwegen	36
Lage]] Politik und Verwaltung]] Wirtschaft	
Geschichte im Überblick	38
Natur und Umwelt	39
Umweltbewusstsein und Umweltschutz]]	
Fauna und Flora	
Special Wildlife	
»Wildlife nordisch«	43

Die Menschen	45
Samen Sprache Religion und Toleranz	
Kunst und Kultur	48
Literatur Architektur Malerei Bild- hauerei Kunsthandwerk Musik	
Feste und Veranstaltungen	52
Essen und Trinken	53

Unterwegs in Norwegen

Oslo und Umgebung 58

Die norwegische Hauptstadt überzeugt durch ihre Lage am Ende des Oslofjords. Zudem hat sie sich in den letzten Jahren zu einer quicklebendigen europäischen Metropole entwickelt.



Zur Orientierung	59
Tour in der Region.....	59
Unterwegs in Oslo	61
Festung Akershus Innenstadt Museums- insel Bygdøy Weitere Museen	
Special Aker Brygge	
»Angesagt: Aker Brygge«.....	62
Unterwegs in Oslos Umgebung	72
Henie Onstad Kunstmuseum Baerums Verk Frederikstad	

Der Süden 75

Die sonnenverwöhnte Südküste lockt mit Sandstränden, Schären und weißen Hafenstädtchen. Wälder und Seen sind typisch für die traditionsbewusste Provinz Telemark im Landesinneren.



Zur Orientierung	76
Touren in der Region.....	76
Unterwegs im Süden	79
Kongsberg Stabkirche Heddal Morgedal Haukeligrend Rjukan Skien Telemark- Kanal Risør Lyngør Tvedestrand Grimstad Kristiansand Mandal Setesdalen Stavanger Lysefjord	

Das Fjordland 92

Die zerklüftete Küste Norwegens sucht in Europa ihresgleichen. Für viele Besucher sind deshalb die Fjorde, die sich vielfingrig bis zu 200 km ins Landesinnere vorschieben, die Seele Norwegens.



Zur Orientierung 93

Touren in der Region 93

Unterwegs im Fjordland 96

Bergen][Baronie Rosendal][Sørfjord][Utne][Insel Sotra][Insel Fedje][Voss][Nærøyfjord][Stabkirche Borgund][Sognefjord][Jostedal-breen][Jølstravatnet][Nordfjord][Vestkapp][Geirangerfjord][Trollstigen][Insel Runde][Ålesund][Molde][Håholmen][Kristiansund

Täler und Fjells 115

In den großen Tälern leben die Menschen noch heute von der Landwirtschaft. Die Gebirge mit ihren gezackten Gipfeln und die Hochebenen sind menschenleer und ein Paradies für Wanderer.



Zur Orientierung 116

Touren in der Region 116

Unterwegs in den Tälern und Fjells 120

Hardangervidda][Numedalen][Valdresdalen][Jotunheimen][Mjøsa-See][Gudbrandsdalen][Rondane-Gebirge][Dovrefjell][Østerdalen][Røros

Unter dem Polarkreis 135

Jenseits von Trondheim wird die Besiedelung spärlicher und die Natur imposanter. Den landschaftlichen Höhepunkt bilden die Lofoten mit ihren Bergriesen.



Zur Orientierung 136

Touren in der Region 136

Unterwegs unter dem Polarkreis 139

Trondheim][Bølareinen][Namdalen][Mosjøen][Brønnøysund][Vega-Inseln][Sieben Schwestern][Saltfjell-Svartisen][Bodø][Skulpturenlandschaft Nordland][Lofoten][Vesterålen][Steigen][Hamarøy][Narvik

Der Norden	153
Die unendliche Nordkalotte bis hinauf zum Nordkap ist fast menschenleer, die wenigen Städte liegen meist an der Küste. Nur die Samen trotzen den Mücken auf der Finnmarksvidda.	



Zur Orientierung	154
Touren in der Region	154
Unterwegs im Norden	155
Insel Senja Tromsø Lyngen-Alpen Alta	
Hammerfest Nordkap Karasjok Vardø	
Kirkenes	

Infos von A-Z	162
Register	164
Mini-Dolmetscher	168



Die schönsten historischen Holzhotels	33
Die sehenswertesten Stabkirchen	49
Die besten Fischrestaurants	54
Die interessantesten Freilichtmuseen	69
Die imposantesten Fjorde Norwegens	102
Die schönsten Wanderungen	122

Karten



Oslo	66
Oslo und Umgebung	73
Der Süden	78
Kristiansand	86
Das Fjordland	94
Bergen	98
Täler und Fjells	119
Unter dem Polarkreis	138
Trondheim	140
Der Norden	154
Übersichtskarte	Umschlag hinten