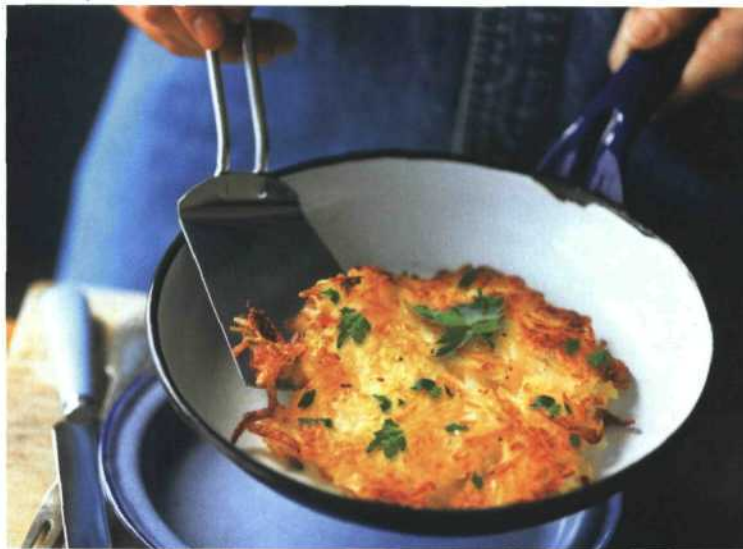


Claudia Menebröcker
Jörn Rebbe
Udo Keil

Mir schmeckt's wieder

Das Kochbuch für alte Menschen



- 7 **Essen und trinken mit Genuss**
- 8 **Lecker und gesund**
- 8 Abwechslungsreiche Ernährung hält Sie fit
- 9 Zusammenstellung der Mahlzeiten
- 11 **Rund um Einkauf, Lagerung und Zubereitung**
- 14 Hinweise für die Lagerung
- 15 Utensilien für die Zubereitung
- 18 **Tipps und Tricks bei speziellen Problemen**
- 18 Wenn Sie keinen Appetit oder Durst haben
- 22 Wenn Sie ungewollt Gewicht verlieren
- 25 **Rezepte – Jetzt schmeckt’s mir wieder**
- 26 **Zum Frühstück**
- 32 **Suppen und Eintöpfe**
- 42 **Mittagessen**
- 78 **Kleine Gerichte**
- 98 **Süßspeisen und Desserts**
- 110 **Abendessen und Salate**
- 124 **Leckereien für Gäste**
- 136 **Register**