

Hannes Stricker

# VON DER HÖLL' INS PARADIES

## AUSFLÜGE STATT FERNFLÜGE

Ausflüge zu den Naturschönheiten in der ganzen Ostschweiz und im Fürstentum Liechtenstein.

39 Wanderungen oder Velotouren zu den schönsten Hoch- und Flachmooren, zu den grössten Naturschutzgebieten und zu den prächtigsten Bergblumenwiesen und Aussichtspunkten. Integriert sind ein praktischer Bergbeizführer, Höhenprofile, geografische Pläne, Wegzeitberechnungen und Angaben zum öffentlichen Verkehr.

# INHALTSVERZEICHNIS

Tourenübersicht mit Plan	2
Vorwort von Dr. Claude Martin	3
In Naturschutzgebieten gilt	4
Ist Bergwandern gesund?	5
Zeichenklärung	6
Touren im Appenzellerland:	
1. Prächtige Hangmoore am Hirschberg	7
2. Vom Suruggen zum Gäbris-Seeli	10
3. Viel Natur rund um den Chlosterspitz	12
4. Schont diese prächtigen Blumenwiesen!	15
5. Über Spicher und Hochalp	17
6. Am Blumenweg vom Schäfler zum Wildkirchli	20
7. Stauberer, first und neuer geol. Höhenweg	22
8. Spannender Aufstieg zum Säntis	24
Weitere Blumentouren im Appenzellerland	26
Touren im Fürstentum Liechtenstein:	
9. Über den Eschnerberg ins Ruggeller Riet	27
10. Auf zum Schönberg!	30
11. Blumenparadies "Schwarze Wand"	32
12. Fürstin-Gina-Weg zum Augstenberg	34
13. Panorama-Höhenweg Sücka-Silum	36
14. Nichts für Ängstliche: der Fürstensteig	38
Touren im Kanton St. Gallen:	
15. Bluest-Tour Wittenbach-Muolen	40
16. Viel Natur am Alten Rhein	43
17. Drei bedeutende Schutzgebiete	46

18. Wichenstein und Galgenmaad	51
19. Zu Feigen, Fischen und Trauben	54
20. Über den Tannenberg zum Andwiler Moos	56
21. Zum Salomonstempel und Chellenriet	58
22. Gamperfin, Ölberg und Schwendisee	61
23. Über Grat und Höll ins Kloster Fischingen	64
24. Durch's Weisstannental zum Chapfensee	67
25. Gonzen, Palfris... und Strahlrufi	69
26. Zauberhafter Pizalun	72
27. Edelweiss auf dem Margelchopf?	74
28. Auf Höhenwegen zur Spitzmeilenhütte	77
29. Über Winden- und Risipass	80
30. Vom Toggenburg nach Amden	82
Thurgauer Touren	
31. Zum Immenberg und Märwiler Ried	85
Auszug Gygerkarte aus dem 18. Jahrhundert	87
32. Zu den Häftwiler Seen	88
33. Lengwiler und Bommer Weiher	91
34. Romantisch dem See entlang, auch im Schnee	94
35. Biessenhofer Weiher, Hudelmoos u. Bischofszell	97
36. Durch „den Schaarenwald ins Paradies“	99
37. Vom Agelsee zum Glessenfall	102
In eigener Sache ~ eine Bilanz	104
Notfallnummern, Touristin-Informationen	105
Bergbeizli-Führer AR/AI/FL/SG/TG	ab 105
"Bergbeizli-Führer TG", Rucksack-Packliste	108
Einsatz für die Schatzkammer Alpen	109
Haben Sie Lust auf mehr?	110