



GRAUBÜNDEN

MARCUS X. SCHMID

Graubünden – Die Vorschau	12
----------------------------------	----

Graubünden – Hintergründe & Infos	17
--	----

Geographie und Landschaft	18
---------------------------	----

Flora und Fauna	19
-----------------	----

Klima und Reisezeit	22
---------------------	----

Staat, Politik und Verwaltung	23
-------------------------------	----

Sprachen	24
----------	----

Kunst	26
-------	----

Architektur	28
-------------	----

Geschichte im Zeitraffer	30
--------------------------	----

Anreise	36
----------------	----

Mit dem Flugzeug	36	Mit eigenem Fahrzeug	37
------------------	----	----------------------	----

Mit der Bahn	36
--------------	----

Unterwegs in Graubünden	38
--------------------------------	----

Die Rhätische Bahn	38	Mit dem Auto oder Motorrad	41
--------------------	----	----------------------------	----

Das Postauto	40	Mit dem Fahrrad	41
--------------	----	-----------------	----

Übernachten	42
--------------------	----

Hotels	42	Ferienwohnungen	44
--------	----	-----------------	----

Jugendherbergen	43	Berghütten	44
-----------------	----	------------	----

Camping	43
---------	----

Essen und Trinken	44
--------------------------	----

Bündner Spezialitäten	44	Bier, Wein und gesundes Wasser	46
-----------------------	----	--------------------------------	----

Sportliches	47
--------------------	----

Wandern und Bergsteigen	47	Baden	48
-------------------------	----	-------	----

Mountainbike	47	Paragliding	48
--------------	----	-------------	----

Rafting, Kajak, Kanu	48	Golf	48
----------------------	----	------	----

Wind- und Kitesurfen	48
----------------------	----

Wissenswertes von A bis Z		49	
Alp	49	Postauto	54
Arvenstübli	49	Rauchen	54
Bergbahnen	49	Säumer	54
Bike	49	Sgraffito	55
Botschaften/Konsulate	50	Sprache	55
Bündner	50	Steinbock	55
Dokumente	50	Strahler	55
Ermäßigungen	50	Strom	55
Fest- und Feiertage	50	Sust	56
Geld	50	Telefonieren	56
Gesundheit	51	Tobel	56
Gletscher	51	Töff	56
Haustiere	53	Trinkgeld	56
Information	53	Trottinett	57
Internet	53	Ustria	57
Kehricht	53	Velo	57
Kurtaxe	53	Walser	57
Maiensäß	54	Zeitungen	57
Öffnungszeiten	54	Zoll	57
Ortsnamen	54		

Graubünden – Tal für Tal **59**

Bündner Herrschaft, Chur und Schanfigg **60**

Bündner Herrschaft	60	Von Chur nach Tiefencastel	78
Fläsch	61	Churwalden	78
Maienfeld	63	Parpan	79
Jenins	64	Lenzerheide	80
Malans	65	Lantsch/Lenz	81
Chur	66	Schanfigg	82
Churer Rheintal	75	Arosa	83

Prättigau, Davoser Landschaft und Mittelbünden **86**

Schiers	87	Klosters	90
Fideris	87	Davos	93
Küblis	88	Dischmatal	98
Bad Serneus	88	Sertigtal	98

Mittelbünden	100	St. Peter in Mistail	103
An der Landwasser entlang	100	Alvaneu-Bad	104
Monstein	101	Filisur	105
Schmitten	102	Bergün/Bravuogn	106
Das obere Albulatal	102	Das Oberhalbstein	108
Tiefencastel	103	Savognin	108

Surselva 112

Ilanz	113	Obere Surselva	128
Rheinschlucht	116	Trun	128
Alpenarena	117	Sumvitg	130
Flims	118	Val Sumvitg	131
Laax	120	Disentis/Mustér	132
Falera	120	Medelser Rhein	136
Links und rechts des Rheins oberhalb von Ilanz	122	Sedrun	138
Panixer Stausee (Lag da Pigniu)	122	Seitentäler des Vorderrheins	140
Waltensburg/Vuorz	123	Lumnezia (Lugnez)	140
Breil/Brigels	125	Valser Tal	144
Obersaxen	125	Safiental	146

Das Hinterrhein-Gebiet 150

Domleschg und Heinzenberg	151	Zillis	159
Rhâzüns	151	Andeer	160
Cazis	152	Rofflaschlucht	161
Schlösser- und Burgenroute	154	Rheinwald	162
Heinzenberg	155	Splügen	162
Thusis	156	Averser Rhein	164
Viamala	158	Lago di Lei	165
Schams (Val Schons)	159		

Engadin 166

Oberengadin	168	La Punt-Chamues-ch	189
Maloja	169	Zuoz	191
Sils/Segl	172	S-chanf	194
Silvaplana	174	Unteringadin	195
St. Moritz	176	Zernez	195
Celerina/Schlarigna	181	Susch	197
Samedan	183	Lavin	198
Pontresina	185	Guarda	200
Die Plaiv	189	Ardez	201

Tarasp-Vulpera	201	Sent	206
Scuol	204	Samnaun	210

Die Südtäler 212

Val Müstair (Münstertal)	213	Valle Mesolcina (Misox)	235
Tschiers	214	San Bernardino	235
Lü	216	Mesocco	236
Valchava	217	Soazza	236
Santa Maria	217	Roveredo	237
Müstair	218	San Vittore	237
Valposchiavo (Puschlav)	221	Val Calanca	238
Poschiavo	223	Santa Maria in Calanca	238
Val Bregaglia (Bergell)	227	Das Val Calanca hinauf	239
Vicosoprano	228	Arvigo	239
Stampa	229	Cauco/Bodio	239
Bondo	233	Rossa/Augio	240
Soglio	233		

Kleiner Wanderführer durch Graubünden 243

Wanderung 1: In den Churer Hausbergen	245
Wanderung 2: Über Arosa	247
Wanderung 3: Die Davoser Alpentour	248
Wanderung 4: Alp Flix	250
Wanderung 5: Durch die Rheinschlucht	252
Wanderung 6: Drei-Seen-Wanderung in der Alpenarena	254
Wanderung 7: Zur Quelle des Rheins	256
Wanderung 8: Durch die Viamala	257
Wanderung 9: Über St. Moritz	260
Wanderung 10: Über Pontresina	260
Wanderung 11: Auf der Sonnenseite des Unterengadins	262
Wanderung 12: Vom Ofenpass ins Münstertal	264
Wanderung 13: Im unteren Puschlav	266
Wanderung 14: Auf dem Bergeller Sentiero panoramico	267
Wanderung 15: Links und rechts der Calancasca talabwärts	269

Register 273