

GUTES AUS DEM GARTEN

ALTE GEMÜSESORTEN NEU ENTDECKT
ANBAUTIPS & 70 REZEPTE

TEXT

Fred Neuner

ILLUSTRATIONEN

Michaela Landwehr

INHALT

VORWORT – Gemüse aus dem Garten Eden.....	Seiten	6 – 11
Was ist Gemüse? – Die Philosophie der alten Landsorten		
Auf das Gefühl verlassen – Nur die ganze Pflanze – Menschen brauchen Pflanzen		
1) KÜRBISSE – Die Könige des Gartens.....	Seiten	12 – 27
Zierkürbisse – Gelber Squash – Spaghettikürbis		
2) TOMATEN – Früchte aus dem Paradies.....	Seiten	28 – 67
Kleine Kulturgeschichte der Tomate – Tips für den Anbau – San Marzano		
Gelbe Birnenförmige – Tigerella – Berner Rose – Kremser Perle		
3) SALATE – Frisch, leicht und würzig.....	Seiten	68 – 99
Grazer Krauthauptel – Löffelkraut – Hirschhornwegerich		
Endiviensalat très fine maraichère – Rucola		
4) AUS WALD & WIESE & BALKONKISTCHEN		
Kräuter und Wildgemüse.....	Seiten	100 – 131
Löwenzahn – Bärlauch – Sauerampfer – Schnittknoblauch – Pimpinelle		
Koriander – Purpurbasilikum		
5) QUER DURCH DEN GEMÜSEGARTEN		
Raritäten, Spezialitäten, Kuriositäten.....	Seiten	132 – 167
Kärntner-Steirisches Gebirgskraut – Rotstieliger Mangold – Erdbeerspinat		
Rote von Paris – Violette aus Florenz		
6) WURZELN & KNOLLEN – Back to the roots.....	Seiten	168 – 185
Pastinake – Kerbelrübe – Zuckerwurzel		
NACHWORT – Der Garten Eden vor der Haustüre		
Ein paar praktische Tips zum Biogarten.....	Seiten	186 – 195
Pflanzen sind ‚ganzheitlich‘ – Hilfreiches ‚Unkraut‘ – Der Boden: Kapital		
des Gärtners – Dünger – Ein Hoch dem Hochbeet – Mulchen – Mischkulturen		
Gartnern in der Stadt – Vom richtigen Zeitpunkt – Das Schöne und das Nützliche		
DANKSAGUNG.....	Seiten	196 – 197
REGISTER.....	Seiten	198 – 201
Verzeichnis der Pflanzen & Rezepte		
Literaturnachweis		