

Dr. med. Berndt Rieger

Hashimoto und Basedow

**Schilddrüsenerkrankungen ganzheitlich
behandeln und heilen**

- Alle wichtigen Therapien aus Naturheilkunde und Schulmedizin
- Natürliche Schilddrüsenblocker und Jodgehalt von Nahrungsmitteln
- Fallbeispiele

HERBiG GESUNDHEITSRATGEBER

Inhalt

Einleitung 9

Die Schilddrüse	14
Autoimmunerkrankungen	20

Der Morbus Basedow 23

TRAK	26
Beschwerden bei Schilddrüsenüberfunktion	31
Die endokrine Orbitopathie (EO)	32
Die »Struma«	36
MAK und TAK	40
Normwerte der Schilddrüse	44
Die Schilddrüsenoperation	46
Sparsamste Jodzufuhr	47
Röntgenkontrastmitteluntersuchungen	50
Die Radiojodtherapie	51
Der Klang der Stimme	55
Schilddrüsenblocker	62
Betablocker	70
Behandlung der endokrinen Orbitopathie	70

Krankheitsursachen und -auslöser	72
Naturheilkundliche Therapien	76
Kälteanwendungen	76
Jod in Nahrungsmitteln vermeiden	78
Biologische Schilddrüsenblocker	82
Nahrungsergänzungsmittel	85
Heilpflanzen zur Erdung	86
Schüßler-Salze	94
Homöopathie	101

Die Hashimoto-Thyreoiditis 113

Eine Einführung	113
Mögliche Krankheitsursachen und -auslöser	124
Seelische Ursachen	126
Frühsymptome, Spätsymptome	128
Das Labor	131
Die T3- und T4-Prozentrechnung	132
Die Bedeutung von TSH	134
Die Schilddrüsenhormonsubstitution	136
Schilddrüsenhormontabletten	139
Maßvolle Jodzufuhr	143
Regulationsstarre der Schilddrüse - Hashimoto-Typ 1 und 2?	148
Nahrung und Phytotherapie	151
»Luftige« Heilpflanzen	153
Eisenmangel: Ursache und Therapie	156
Naturheilkundliche Therapien	159
Blockade des Hals-Chakra lösen	159

Schüßler-Salze	162
Homöopathie	166
Hashimoto, Krebs und Selen	172

Nachwort 175

Register 181